

JULI BIS DEZEMBER 2026

ANNA

HALBJAHRESPROGRAMMHEFT MIT
VERANSTALTUNGSKALENDER

sci:nachbarschaftshaus
Gemeinschaft fördern

www.sci-moers.de



WIR GESTALTEN soziale Ideen ...

...so lautet der Kernsatz unseres Wirkens. Dahinter stecken viele verschiedene Angebote, Dienstleistungen und Projekte. Als Träger von Kindertageseinrichtungen, als Schulträger, bei der Beratung zum Übergang in den Arbeitsmarkt, Orientierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen, schulischen Hilfen oder vielfältigen Angeboten im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe oder unserem Engagement in der Stadtteilarbeit treten wir als Teil der weltweiten Bewegung des Service Civil International für soziale Gerechtigkeit und benachteiligte Gruppen ein.

Ein wesentliches Anliegen ist uns hierbei die Verständigung zwischen Menschen mit unterschiedlichen sozialen und ethnischen Hintergründen.

sci:moers
Wir gestalten soziale Ideen.

40
Jahre

Arbeitsförderung | Kinder- und Jugendhilfe | Jugendwohnen |
Offener Ganzttag | Schulbetreuung | Kindertageseinrichtung |
Gemeinschaftsschule | Seniorenarbeit | Stadtteilarbeit |
Internationale Jugendbegegnung

sci:moers gGmbH
Hanns-Albeck-Platz 2
47441 Moers

info@sci-moers.de
www.sci-moers.de

Mitglied in:



HERZLICH WILLKOMMEN IM SCI-NACHBARSCHAFTSHAUS!



Liebe Leserinnen und Leser,

am 1. April 2026 habe ich meine Tätigkeit als neue Einrichtungsleiterin des SCI-Nachbarschaftshaus aufgenommen. Als Sozialwissenschaftlerin mit dem Studienschwerpunkt „Stadt- und Siedlungssoziologie“ habe ich schon lange einen Bezug zu Themen wie Stadtentwicklung, Quartiersarbeit, aber auch zu Arbeitsbereichen wie soziale Teilhabe, prekäre Lebenslagen und Armutsbekämpfung. Erfahrungen in der Stadtteilarbeit habe ich in Kamp-Lintfort gesammelt, wo ich das Quartiersprojekt „altsiedlung-zusammen-halten“ mit initiiert habe.

Ich freue mich, nun das SCI-Nachbarschaftshaus weiterführen und mitgestalten zu können. Die bereits vorhandenen vielfältigen Kurse und Angebote möchte ich gerne beibehalten und um neue Themen ergänzen. Dabei soll u.a. ein Fokus auf dem Thema „Gesundheit in der dritten Lebensphase“ liegen.

Das Nachbarschaftshaus soll weiterhin ein offener Ort für Begegnungen sein und ich bin auf einen regen Austausch mit den Bewohnerinnen und Bewohnern des Quartiers gespannt.

An dieser Stelle möchte ich mich zudem für die freundliche Aufnahme seitens der Kursleiter*innen und Ehrenamtlichen bedanken und freue mich auf die Zusammenarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

Anne Stiller

Leiterin SCI-Nachbarschaftshaus



SCI-Nachbarschaftshaus

Annastraße 29a, 47441 Moers

Tel. 02841-8870527

nachbarschaftshaus@sci-moers.de

www.nachbarschaftshaus.sci-moers.de

Bürozeiten:

Mo - Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Inhalt

■ Regelmäßige Treffs	4
Unsere Kursleiter*innen	6
■ Kurse	8
Quizabend Story	
Quizfieber im MaJo-Viertel	12
Fitte Nachbarn Story	
Fit durch den Alltag	14
■ Veranstaltungen	16
■ Service	17

Tagungen und Seminare

Das SCI-Nachbarschaftshaus bietet ausschließlich zu Bildungszwecken Räumlichkeiten für Veranstaltungen an. Neben einem rund 100 Quadratmeter großen Veranstaltungssaal, der Raum für 80 bis 122 Personen bietet, stehen zwei kleinere Räume mit Computern, Beamern und Whiteboards zur Verfügung. Flipcharts, Stellwände und ein Medienkoffer vervollständigen unsere Ausstattung.

Rufen Sie uns einfach an oder kommen Sie vorbei und werfen Sie einen Blick in die Räume!

Regelmäßige Treffs

Café für jedes Alter am Dienstag und Donnerstag

Das Seniorencafé im SCI-Nachbarschaftshaus öffnet seine Türen am **08.09.2026**! Die Besucher und Besucherinnen des Hauses und die Bewohner aus der Nachbarschaft freuen sich über dieses Angebot, das außer Kaffee und Kuchen viel Raum für Spiele und Kommunikation bietet. Ob es im Sommer Eiscafé gibt, im Oktober das Oktoberfest gefeiert wird und im Herbst selbstgemachte Waffeln zubereitet werden, ist alles offen. Die Jahreszeiten bestimmen die Angebote. Ein sinnvolles, geselliges Treffen. Bei Interesse können auch kleine Ausflüge in die nähere Umgebung gemeinsam geplant werden.

Das Seniorencafé in der Annastraße 29a, 47441 Moers, öffnet ab dem 08.09.2026 seine Türen jeden Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr. Jeder ist herzlich willkommen!

i

📅 dienstags und
donnerstags
ab dem 08.09.2026
🕒 14:00 – 17:00 Uhr

Quizabend mit Metin Sungur

Jeden 2. Donnerstagabend kann gerätselt und geraten werden. Dieses relativ neue Angebot erfreut sich bereits großer Beliebtheit. Der Quizabend ist offen für alle, die Spaß am gemeinsamen Rätseln haben.

Es gibt Quizfragen zu allgemeinen und speziellen Themen, wie z.B. Sport, Musik, Filmen, Schätzfragen und dies alles in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen.

i

📅 jeden 2. Donnerstag
ab dem 3.9.2026
🕒 18:00 – 20:00 Uhr
Teilnahme-Gebühr 5 €

Sprechen lernt man, wenn man spricht

Die richtige Anwendung der Grammatik und ein korrekter Satzbau sind sicherlich wichtige Bestandteile des Spracherwerbs. Für Menschen aus Herkunftsländern, in denen eine andere Sprache als Deutsch gesprochen wird, ist es oftmals noch viel wichtiger, diese Kenntnisse praktisch anzuwenden, denn nur so wird es ihnen nach einer gewissen Zeit möglich sein, fließend zu sprechen und ihre Gesprächspartner auch besser zu verstehen.

In unserem Gesprächskreis treffen Lernende auf Muttersprachler, um sich angstfrei und mit Spaß auf Deutsch zu unterhalten. Die Teilnehmenden lernen sich kennen und sprechen über ihren Alltag oder Themen, die sie sonst interessieren.

i

📅 mittwochs
🕒 09:00 – 11:00 Uhr
Leitung: Lindsey Kraus

Basteln und Malen fördert die Kreativität

Ein Beitrag des Café Möhrenpick: Gebastelt und gemalt, gezeichnet wird jeden Mittwoch. Es werden Oster-, Herbst- oder Weihnachtsdekorationen und vieles mehr gebastelt. Ein sehr kreatives Treffen für jüngere Familien.

i

📅 mittwochs
ab dem 09.09.2026
🕒 14:00 – 17:00 Uhr

NABU-Treffen

In Kooperation mit dem SCI-Nachbarschaftshaus trifft sich die NABU-Ortsgruppe Moers/Neukirchen-Vluyn jeden vierten Dienstag im Monat (außer in den Sommerferien).



i

📅 jeden 4. Dienstag
(außer in den Sommerferien)
🕒 19:30 Uhr
Leitung:
Harald Fielenbach
Tel. 0151 61494138

Einladung zum wöchentlichen internationalen Frühstück

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Freundinnen und Freunde, wir laden euch herzlich zu unserem kontinuierlichen internationalen Frühstück ein! Jede Woche habt ihr die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt zu probieren und interessante Gespräche zu führen. Egal ob ihr Lust habt, internationale Leckerbissen mitzubringen oder einfach vorbeikommen möchtet – alle sind willkommen!

Es ist eine großartige Gelegenheit, neue Kulturen zu entdecken und die Woche gemeinsam in entspannter Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Wir freuen uns auf euch und auf viele schöne gemeinsame Frühstücksmomente!

i

📅 freitags
ab dem 11.09.2026
🕒 09:00 – 11:00 Uhr

LUST AUF EIN EHRENAMT?

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich im SCI-Nachbarschaftshaus zu engagieren? Haben Sie Interesse, einen Teil Ihrer Zeit für das Gemeinwohl zur Verfügung zu stellen? Suchen Sie eine Aufgabe, die zu Ihnen passt und haben Sie Lust, gemeinsam mit anderen etwas Sinnvolles zu tun?

Dann rufen Sie uns an!

Kontakt: Anne Stiller, Tel. 02841-8870527



DAS TEAM DES NACHBARSCHAFTSHAUSES

Unsere Kursleiter*innen

WIR STELLEN UNS VOR!



André S. Swoboda

Ich möchte mit dem Kurs, vor allem Älteren, die Angst vor der neuen Technik nehmen.



Kerstin Wagner

Nähen ist Leidenschaft und manchmal Zauberei! Aus Stoff und viel Herzblut entstehen tolle selbstergestellte und einzigartige Werke.



Olga Huber

Zumba tanzen macht viel Spaß und wir halten uns damit fit. Die Gesundheit wird stabil und die Sorgen verschwinden. Viele Frauen sollten es ausprobieren.



Ulrich Steuten

Sich mit dem Rad fortzubewegen hat viele Vorteile. Radfahren hält fit, verursacht keine Abgase, einen Parkplatz findet man immer. Gerne helfe ich Menschen, die es noch nicht können, es zu lernen.



Katharina Kanther

Als ehemalige Fremdsprachenlehrerin (Französisch) macht es mir auch im Ruhestand Spaß, anderen eine Sprache zu vermitteln.



Lindsey Kraus

Deutsch lernen und auf Deutsch kommunizieren sind nicht dasselbe. Als Ausländerin in Deutschland weiß ich das aus eigener Erfahrung. Im Konversationskurs im Nachbarschaftshaus sprechen wir über alles, was uns interessiert, damit das gelernte Deutsch gesprochen und verstanden wird und das Leben in Deutschland einfacher wird.



Arife Altun

In meinem Alphabetisierungskurs für Frauen mit Migrationshintergrund lernen die Teilnehmerinnen in ihrem eigenen Tempo auf Deutsch zu sprechen, zu schreiben und zu lesen. Dabei entsteht nicht nur ein Raum zum Lernen, sondern auch zum sozialen Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und für viele nette mutmachende Worte.



Julian Kanther

Körperliche Fitness ist ein ebenso wichtiger Grundstein wie die geistige Fitness, um das eigene Leben selbst zu gestalten und mit schönen Momenten zu füllen. Daher freut es mich immer wieder, zu erleben, wie auch die älteren Kursteilnehmer mit viel Freude und ausgelassenem Lachen sportlichen Ehrgeiz entwickeln und sich dabei jederzeit gegenseitig unterstützen und motivieren.



Andrea Amirzadeh

Ich bin eine leidenschaftliche Übersetzerin und Dolmetscherin aus Kolumbien, die Sprache und Informatik nicht nur als Schlüssel zur Integration sieht sondern auch als Werkzeug, um Menschen wirklich zu erreichen.



Ralf Heintel

Als pensionierter Lehrer für Sport und Religion bin ich gerne im sozialen Bereich tätig als Helfer für Menschen, die Hilfe brauchen. Das Ziel des Kurses ist es, dass sich die Teilnehmerinnen selbstständig sicher auf dem Rad bewegen können, um so ihre eigenständige Mobilität zu erhöhen.



Dirk van den Boom

Seit ungefähr drei Jahren bin ich der zuständige Bezirksbeamte für Asberg und die Mattheck. Zum SCI-Nachbarschaftshaus pflege ich seitdem eine enge Beziehung. In der Regel an jedem ersten Freitag des Monats biete ich eine Bürgersprechstunde an, zu der ich interessierte Bürger herzlich einlade.

Kurse

Alle Kurse mit dem Logo **sci:moers**  **DER PARITÄTISCHE** werden von der sci:moers gGmbH in Kooperation mit der Paritätischen Akademie NRW durchgeführt.

Deutsche Sprache und Orientierungshilfe für ausländische Frauen mit Kinderbetreuung.

Der Kurs "Migrantinnen einfach stark im Alltag" (MiA), richtet sich an Frauen aus verschiedenen Nationen, die die deutsche Sprache erlernen möchten. Der Kurs wird mit Kinderbetreuerinnen durchgeführt.

In diesem Kurs wird in einer kleinen Gruppe neben der Deutschen Sprache mit vielfältigem didaktischem Material auch Orientierungshilfe für das Leben in Deutschland vermittelt. Die Kursteilnehmerinnen erlernen im sprachausbildenden Teil sowohl Redewendungen für den Alltag als auch die Grammatik. Im lebensnahen Orientierungsteil werden Hilfestellungen zu wesentlichen Themen des Lebens in der deutschen Gesellschaft wie Rechtsordnung, Kultur oder Behördengänge gegeben.

Diese Kurse finden von Montag bis Donnerstag statt, beginnen mit Präsenzunterricht am 07.09.2026 und enden Ende Dezember 2026.

i

 Montags bis donnerstags ab dem 07.09.2026 bis Ende Dez.

 09:00 – 11:00 Uhr

Kursleiterinnen:

Katharina Kanther und

Kerstin Wagner

 Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich!

sci:moers  **DER PARITÄTISCHE**



Die Frauenkurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

Alphabetisierungs-Kurs für Frauen mit Migrationshintergrund

In diesem Kurs für Frauen mit Migrationshintergrund lernen die Teilnehmerinnen in ihrem eigenen Tempo zu sprechen, zu schreiben und zu lesen. Dabei entsteht nicht nur ein Raum zum Lernen, sondern auch zum sozialen Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und für viele nette und mutmachende Worte.

sci:moers  **DER PARITÄTISCHE**

i

 Kurs 1 und 2:

montags

07.09. – 12.10.2026 und

02.11. – 14.12.2026

 16:30 – 18:30 Uhr

 Kurs 1 und 2:

dienstags

08.09. – 13.10.2026 und

03.11. – 15.12.2026

 16:30 – 18:30 Uhr

Arife Altun

 Kosten:

€ 15,00 je Kurs-Block

Tel. 02841-8870527

Anmeldung erforderlich!

Ukrainerinnen lernen Deutsch im SCI-Nachbarschaftshaus (MiA- Kurs)

Die ersten Ukrainerinnen, die im April 2022 im SCI-Nachbarschaftshaus einem Deutschkurs angefangen haben sich in Moers etabliert. Neue Teilnehmerinnen sind in der Zwischenzeit für den Deutschkurs gekommen. Die Geflüchteten möchten sich hier verständigen und lernen die deutsche Sprache.

sci:moers  **DER PARITÄTISCHE**

i

 dienstags ab dem 07.09.2026

 09:00 – 11:00 Uhr

Kursleiterin:

Andrea Amirzadeh-Asl

Anmeldung erforderlich!



Individueller Nähkurs

In diesem Kurs können Sie Kleider, Hosen, Röcke usw. nähen. Auch Kinderkleidung oder Accessoires können angefertigt werden. Anfängerinnen würden wir raten mit einem einfachen Schnitt zu beginnen.

Mitzubringen sind: Schnitt, Stoff, passendes Garn, evtl. Knöpfe, /Reißverschluss/ Gummiband, Geodreieck, Bleistift, Radiergummi, Kreide, Schneiderschere, Stecknadeln, Nähadeln, Maßband.

sci:moers  **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

i

 Kurs 1 und Kurs 2:

dienstags

08.09. – 13.10.2026 und

03.11. – 22.12.2026

 18:00 – 20:00 Uhr

 Kurs 1 und 2:

mittwochs

09.09. – 14.10.2026 und

04.11.2026 – 16.12.2026

 10:00 – 12:00 Uhr

Kursleiterin:

Kerstin Wagner

 Kosten: € 40,00

Tel. 02841-8870527

Anmeldung erforderlich!

Das SCI-Nachbarschaftshaus – von Nachbarn für Nachbarn



ALLE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Deutsche und Albaner, Russlanddeutsche und Marokkaner, Türken und Kurden, Spanier und Portugiesen – aus welchem Land auch immer Sie stammen, welchen Pass auch immer Sie haben: Das Team des Nachbarschaftshauses heißt Sie stets willkommen! Wir sprechen nicht alle Sprachen, aber wir versuchen, alle Gäste zu verstehen. Das gilt für die Menschen aus über 60 Nationen, die in der Mattheck und im Josefsviertel wohnen. Das gilt aber auch für alle Generationen: von den Kindern über die Jugendlichen bis hin zu den Senioren. Kommen Sie einfach einmal zu uns und machen Sie sich Ihr eigenes Bild!

Bauch und Rücken stärken! + Fitte Frauen!

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die für den Alltag und den Beruf fit sein wollen. Insbesondere Frauen sind häufig durch die Doppelbelastung Familie und Beruf sehr gestresst und berichten von Verspannungen insbesondere im Wirbelsäulenbereich. Daher werden Methoden der Stressbewältigung erlernt. Unter Einsatz von Musik werden alle Körperteile koordiniert bewegt, um die Entspannung zu fördern. Diese Methode der tänzerischen Bewegungen ist auch sehr effektiv bei Verspannungen oder Rückenschmerzen.

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

i

 Kurs 1 und 2:
montags
07.09. – 12.10.2026 und
02.11. – 21.12.2026
 19:30 – 20:30 Uhr
 Kurs 1 und 2:
mittwochs
09.09. – 14.10.2026 und
04.11. – 16.12.2026
 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung: Olga Huber
 Kosten:
€ 15,00 je Kurs-Block
Anmeldung erforderlich!

Fitte Nachbarn!

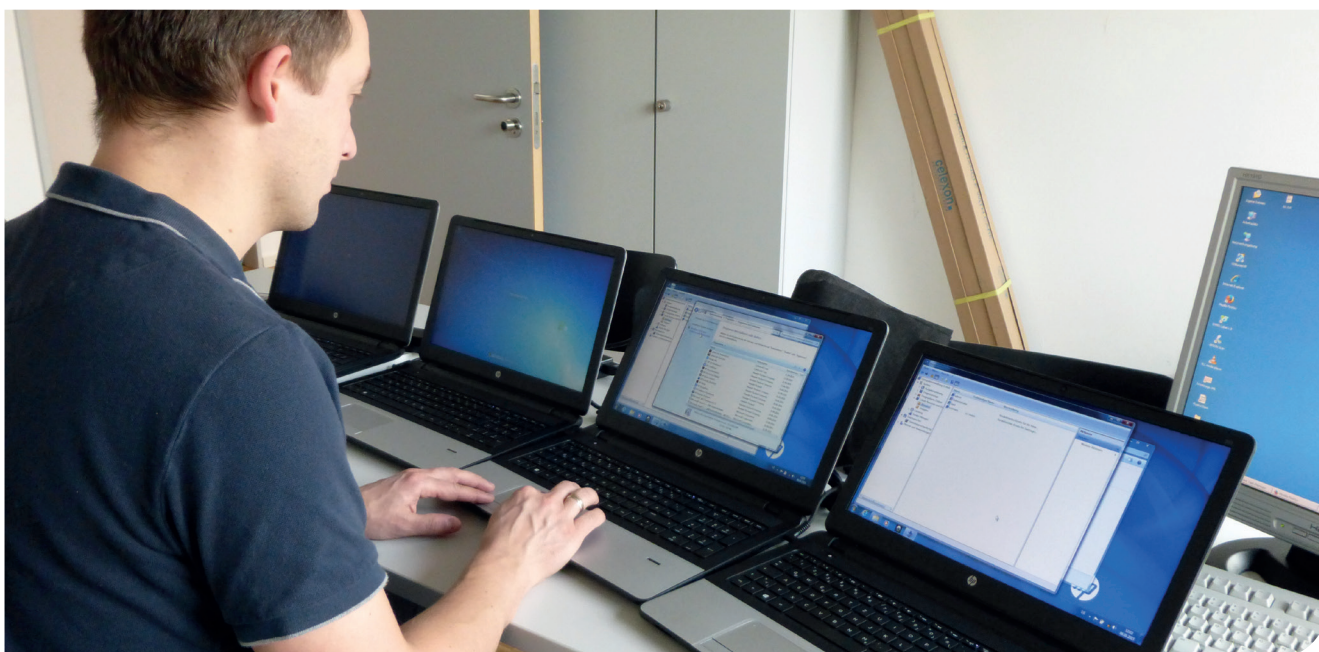
Den Teilnehmer*innen werden Gymnastik- und Ausdauerübungen gezeigt, die sie in ihren Alltag leicht integrieren können. Die kleinen Bewegungseinheiten sollen dazu dienen, die TeilnehmerInnen fit und mobil zu halten. Durch die mobilitäts-erhaltenden Übungen wird den Teilnehmer*innen eine aktive Teilhabe an der Gesellschaft erleichtert und ermöglicht. Mobilität heißt, an multiplen Aktivitäten in verschiedenen Gesellschaftsbereichen partizipieren zu können. Der Kursleiter steht außerdem immer für Auskünfte zu speziellen individuellen Problemen zur Verfügung. Die Gemeinschaft liegt uns besonders am Herzen!

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

i

 Kurs 1 und 2:
montags
07.09. – 12.10.2026 und
02.11. – 14.12.2026
 11:15 – 12:15 Uhr
 Kurs 1 und 2:
mittwochs
09.09. – 14.10.2026 und
04.11. – 16.12.2026
 11:15 – 12:15 Uhr
Leitung: Julian Kanther
 Kosten:
€ 15,00 je Kurs-Block
Anmeldung erforderlich!





EDV für Anfänger

Der EDV und Internetkurs für Anfänger soll den effektiven Umgang mit der Software und das Suchen von Dateien im Internet, sowie das sichere Downloaden aus dem Internet vermitteln. Auch in diesem Kurs geht der Kursleiter auf individuelle Fragen und Wünsche ein und es wird bedarfsorientiert gearbeitet.

Grundkenntnisse sollen erlernt und gesichert werden. Nur durch ein ständiges Anwenden werden die Grundkenntnisse nicht vergessen. Weiterhin geht es darum, die TeilnehmerInnen zu sicheren Nutzern des PCs und des Internets zu machen und somit einen Weg zur Eigenständigkeit in diesem Bereich zu ebnen. Gelernt wird mit dem Betriebssystem Windows 10.

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

i

 donnerstags

Kurs 1:

10.09. – 15.10.2026

Kurs 2:

05.11. – 17.12.2026

 08:30 – 10:00 Uhr

 Kosten: € 40,00 je Kurs

Leitung:

André Salai Swoboda

Anmeldung erforderlich!

EDV-Kurs für Migrantinnen

Der EDV-Kurs für Anfängerinnen soll den effektiven Umgang mit Software, das Suchen von Dateien und das sichere Downloaden aus dem Internet vermitteln.

Außerdem sollen die Teilnehmerinnen des Kurses dazu befähigt werden, PC und Internet sicher zu nutzen, eigenständig gut gestaltete Lebensläufe und Bewerbungen zu erstellen, mit Hilfe des Internets Stellenangebote zu finden und sich hierauf auch online zu bewerben.

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

i

 dienstags

Kurs 1:

08.09. – 13.10.2026

Kurs 2:

03.11. – 15.12.2026

 11:00 – 12:30 Uhr

 Kosten: € 15,00 je Kurs

Leitung:

Andrea Amirzadeh-Asl

Anmeldung erforderlich!

QUIZABEND | STORY

Quizfieber im MaJo-Viertel

Quizshows erfreuen sich in Deutschland über Generationen hinweg großer Beliebtheit, zahlreiche Formate haben längst ihren festen Platz im Abendprogramm gefunden, seit Peter Frankenfeld 1954 mit der Sendung „1:0 für Sie“ die erste Spielshow ins deutsche Fernsehen brachte, in der KandidatInnen aus dem Publikum Aufgaben lösen und Quizfragen beantworten mussten.



Sich neue Fragen auszudenken, fällt dem Moderator Metin Sungur nicht schwer.

Doch längst locken nicht mehr nur die bekannten QuizmasterInnen aufwändig produzierter Shows RatefreundInnen vor die Bildschirme, auch die ursprünglich aus Irland stammende Tradition des PubQuiz findet hierzulande zunehmende Beliebtheit und so laden inzwischen auch zahlreiche WirtInnen zu regelmäßigen und meist gut besuchten Kneipenquiz Abenden ein.

Zwar bieten auch die großen Shows den ZuschauerInnen immer neue Möglichkeiten, von zu Hause aus interaktiv mitzuraten, doch die persönliche Teilnahme an einem spannenden und geselligen Quizabend kann durch keine App ersetzt werden.

Für alle QuizfreundInnen aus dem MaJo Viertel und darüber hinaus, bringt Metin Sungur dieses Erlebnis seit Mai 2026 auch ins Nachbarschaftshaus. Alle vierzehn Tage lädt der Mediengestalter hier zu einem lehrreichen und gemütlichen Quizabend ein.

Vor allem gemütlich geht es hier zu, persönlicher als es

die erfahreneren QuizzerInnen von so manchem Kneipenquiz kennen. So ist es vor allem diese Persönlichkeit, die Marlies, die seit dem ersten Quizabend im Nachbarschaftshaus dabei ist und sich auch für den nächsten Abend bereits wieder angemeldet hat, hier besonders schätzt. Aber auch wer noch nie an einem Quiz teilgenommen hat, ist herzlich eingeladen mitzuraten.

Die Themen sind vielfältig und umfassen neben naturwissenschaftlichem, geschichtlichem und popkulturellem Allgemeinwissen auch jeweils wechselnde Wochenthemen.

Sich neue Fragen auszudenken, fällt dem Moderator nicht schwer, der 37jährige ist selbst begeisterter Quizfan und verfolgt nicht nur die großen Rateshows im Fernsehen schon seit vielen Jahren, sondern hat auch schon selbst als Kandidat an verschiedenen Quizrunden teilgenommen. Inspiration findet Sungur, der in seiner Freizeit viel liest, nicht nur in Büchern und Fachzeitschriften,

sondern auch ganz nebenbei im Alltag, beim gemütlichen Fernsehabend oder beim Musik hören, denn auch das Erraten berühmter Filmzitate oder bekannter Lieder bringen den TeilnehmerInnen beim Quizabend entscheidende Punkte.

Ein breites Allgemeinwissen ist, wie bei den meisten Quizrunden, natürlich von Vorteil, doch niemand muss auf jedem Gebiet ein Experte sein, denn das Schöne ist, gerätselt wird in kleinen Gruppen. Die KandidatInnen treten in Dreierteams gegeneinander an, wo eine KandidatIn nicht weiter weiß, verfügt vielleicht eine Teamkameradin über näheres Hintergrundwissen.

Inzwischen haben sich bereits einige feste Rateteams unter den regelmäßigen TeilnehmerInnen gebildet, doch auch wer alleine kommt, findet hier schnell Anschluss und so werden am langen Tisch im lichtdurchfluteten Foyer eifrig neue Teams gebildet, während der Quizmaster an seinem Pult steht und die letzten Vorbereitungen für den Abend trifft.



Auch wer noch nie an einem Quiz teilgenommen hat, ist herzlich eingeladen mitzuraten.

Nachdem die Rateteams gebildet sind, wird es langsam ernst im Nachbarschaftshaus, der Moderator verteilt die Fragebögen, durch 5 verschiedene Themenfelder müssen sich die einzelnen Gruppen in den folgenden zwei Stunden rätseln.

Die erste Kategorie ist noch relativ leicht zu lösen, Allgemeinwissen wird abgefragt. Die Hauptstadt von Spanien? Na klar, das ist Madrid und der erste Mensch auf dem Mond war Neil Armstrong, auch da sind sich alle TeilnehmerInnen einig. So sind die 10 Fragen der ersten Runde schnell beantwortet und fast alle Gruppen erreichen die volle Punktzahl.

In der zweiten Runde wird es schon etwas schwieriger, vorgegeben sind zehn berühmte Filmzitate, zu denen die KandidatInnen den jeweiligen Filmtitel nennen müssen. Falls sich nicht gerade ein eingefleischter Filmfan im Team befindet, profitieren hier vor allem Gruppen mit einem breit gefächerten Altersdurchschnitt, denn den ältesten Film, der die KandidatInnen dem Sieg einen Punkt näher bringt, Casablanca von 1942, haben von den jüngeren TeilnehmerInnen vermutlich nur wenige gesehen. Musikfans sind in der dritten Runde gefragt, zehn Auszüge aus Songtexten bekannter Hits der 90er stehen auf den Fragebögen der KandidatInnen, zu erraten gilt es nun die richtigen Titel und Interpreten. Natürlich können sich die TeilnehmerInnen im Anschluss selbst davon

überzeugen, ob sie richtig geraten haben, wenn der Moderator bei der Auflösung die gesuchten Titel anspielen lässt.

Doch zuvor gilt es noch zwei weitere Kategorien zu lösen, zehn weitere Fragen aus der Kategorie „Allgemeinwissen“ stehen als nächstes auf dem Fragebogen. Die Fragen dieser Runde sind allerdings deutlich schwieriger, als die ersten 10 Fragen aus dieser Kategorie und so wird auch in den einzelnen Gruppen inzwischen deutlich länger überlegt und hitziger diskutiert, zum Beispiel da-

rüber, wie viele verschiedene James Bond Darsteller es bisher gab, bevor die zehn Antwortfelder auf den Quizbögen ausgefüllt werden.

Den Abschluss bildet ein jeweils wechselndes Thema, an diesem Abend lautet es „Die Welt der Katzen“.

So manche KatzenfreundIn rechnet sich hier voreilig nochmal einen leichten Sprint auf der Zielgeraden aus, doch auch diese Multiple Choice Runde hat es noch-

mal in sich und birgt so manche Falle. Dass Leoparden gute Kletterer sind, haben die meisten schonmal gehört, den Nebelparder hingegen hat nur eine Gruppe bei den Antwortmöglichkeiten beachtet und somit den einzigen Punkt für diese Frage bekommen.

Mit 68 von 70 möglichen Punkten hat das Team „Chaosgang“ auch sonst mit Abstand die meisten Fragen richtig beantwortet und ist somit der klare Sieger des Abends. Neben anerkennendem Beifall der Konkurrenz gibt es dafür vom Quizmaster nicht nur eine Urkunde, sondern auch einen kleinen Preis. Heute ist dieser Preis, passend zur heutigen Themenrunde ein Kissen mit dem Bild eines Leoparden.

Auch die Anmeldeliste für den nächsten Quizabend ist schon kurz nach der Siegerehrung wieder gut gefüllt, Auch Willi, der heute im Team „Freibiergang“ angetreten ist, wird nächstes Mal wieder dabei sein und hofft, dass das Wochenthema sich dann womöglich um Hunde, statt um Katzen dreht. Dass die Punktzahl dieses Mal nicht ganz zum Sieg gereicht hat, kann Willi angesichts des Preises vermutlich verschmerzen und vielleicht wird sein Wunsch ja sogar tatsächlich vom Quizmaster berücksichtigt. Denn persönlich halten möchte Sungur das Quiz auch in Zukunft, noch sind zwar einige Plätze an den Tischen zu vergeben, doch mehr als 30 Teilnehmer sollen es nicht werden, sagt der Organisator.

FITTE NACHBARN | STORY

Fit durch den Alltag

„Der Sport am Montag ist mir wichtig, denn Bewegung ist ganz richtig. Besonders mit so netten Leuten, die jedem etwas Gutes bedeuten, denn nicht nur Sport, auch Zusammensitzen, können Leib und Geist viel nützen. Drum hoffen wir, dass noch ganz lang, wir alle ziehn an einem Strang.“ (Marlies Hummel, Kursteilnehmerin)



Die individuellen Möglichkeiten der einzelnen TeilnehmerInnen sind hier ebenso unterschiedlich, wie ihre sportliche Vergangenheit. Willkommen ist hier jeder und jeder macht so viele der vielfältigen Übungen mit, wie er kann.

Auch im zunehmenden Alter die körperliche und geistige Fitness zu erhalten und zu verbessern, ist das Ziel des Gymnastikkurses „Fitte Nachbarn“, den der SCI bereits seit über zehn Jahren im MaJo Viertel anbietet. Jeweils für eine Stunde treffen sich wöchentlich zwei Gruppen am Montag und Mittwoch Vormittag in der Turnhalle des Nachbarschaftshauses zum gemeinsamen Sport. Ein besonderer Schwerpunkt liegt hier vor allem auf Übungen mit einfachen Hilfsmitteln, wie zum Beispiel einem Stuhl, einem Ball oder einem Besenstiel, die alle TeilnehmerInnen selbst zuhause haben, damit diese auch über die wöchentliche Stunde hinaus in den Alltag der so immer fitter werdenden Nachbarn einfließen können.

Die individuellen Möglichkeiten der einzelnen TeilnehmerInnen sind hier ebenso unterschiedlich, wie ihre sportliche Vergangenheit. Während einige der SeniorInnen im Alter von Anfang 60 bis über 90 Jahre auf jahrzehntelange Mitgliedschaften in Sportvereinen zu-

rückblicken, entdeckten andere erst im Alter ihre Freude an Bewegung.

Jeder ist hier willkommen und jeder macht so viele der vielfältigen Übungen mit, wie er kann. Was diese Gruppe so besonders macht, da sind sich alle einig, ist dass sich alle gegenseitig unterstützen, wenn der Leiter gerade keine Hand frei hat um zu helfen, findet sich immer schnell ein hilfsbereiter Mitstreiter.

Als der Kursleiter die Turnhalle schließlich betritt, wetteifern Marlies (91) und Helmut (83) bereits darum, wer es als erstes schafft, den 60cm dicken Gymnastikball gegen die Decke springen zu lassen. Schnell füllt sich der lange Tisch gegenüber der großen Fensterfront mit weiteren Bällen, Seilen und Besenstielen aus dem Materialraum, den großen Gymnastikball hat Marlies ja bereits herausgeholt.

Um 11:15 Uhr beginnt die wöchentliche Gymnastikstunde, nach einem kräftigen Klaps verschwindet der wuch-

tige Ball mit drei großen Sprüngen zunächst wieder im Materialraum und die acht KursteilnehmerInnen beginnen ähnlich schwungvoll, sich für die kommende Stunde aufzuwärmen, die die Teilnehmer sowohl körperlich als auch mental so manches Mal zum Schwitzen bringt.

Während die Gruppe die ersten Runden im gemütlichen Tempo durch die Halle dreht, wird noch so manche Neugierde ausgetauscht, doch mit zunehmendem Tempo und Körpereinsatz weichen auch die letzten Stimmen vorübergehend dem rhythmischen Klang vieler einzelner Turnschuhe auf dem Hallenboden.

Anschließend beginnt der Hauptteil, die Halle füllt sich wieder mit Stimmen, neben Erklärungen des Kursleiters und gegenseitigen Ermutigungen der TeilnehmerInnen, ist es vor allem ausgelassenes Lachen, dass die streckenweise konzentrierte Stille immer wieder unterbricht, denn auch die Freude an der Bewegung soll bei aller Anstrengung nicht zu kurz kommen.

Das Programm ist abwechslungsreich und umfasst neben Trainingseinheiten zur Steigerung von Kondition und Beweglichkeit auch Übungen für den Gleichgewichtssinn und die Feinmotorik, ebenso wie Spiele zum Gedächtnis- und Reaktionstraining.

Besonders beliebt sind die kleinen sportlichen Wettkämpfe vor der wohlverdienten Pause, hier wird gekegelt, balanciert oder mit unterschiedlichen Wurftechniken die Zielgenauigkeit herausgefordert und so hört man dann auch kurz vor der Pause schonmal ein kleines Fluchen, wenn die rüstigen SportlerInnen der Ehrgeiz packt.

Während der anschließenden Pause bleibt bei einem Glas Wasser genügend Zeit für einige gemütliche Gespräche, denn auch die Gemeinschaft untereinander ist der Gruppe stets wichtig. Längst geht diese Gemeinschaft auch über den Sport hinaus, einige der TeilnehmerInnen sind schon seit der Gründung des Nachbarschaftshauses mit dabei, im Laufe dieser langen Zeit hat sich auch privat eine enge Freundschaft entwickelt. Dass sich die bewegungsfreudigen Senioren so auch während der Kursferien gerne zu gemeinsamen, ausgiebigen Spaziergängen treffen oder auch einfach mal einen gemütlichen Abend zusammen im Gasthaus verbringen, versteht sich da fast schon von selbst.

Vor ein paar Jahren, berichtet die unternehmungslustige Gruppe begeistert, haben sie sogar mal eine dreitägige Busreise nach Walbeck unternommen, um dort gemeinsam Spargel zu essen.

Schnell werden auch neue Mitglieder herzlich in dieser Gruppe aufgenommen, ein guter Anlass einander besser kennenzulernen bietet sich vor allem immer dann, wenn eine TeilnehmerIn Geburtstag hat, denn selbstverständlich wird auch das gemeinsam gefeiert. So sitzt die ge-



Schnell werden auch neue Mitglieder herzlich in dieser Gruppe aufgenommen

samte Gruppe so manches Mal noch lange nach dem gemeinsamen Sport mit (alkoholfreiem) Sekt, Kaffee und Kuchen am langen Tisch im Foyer des Nachbarschaftshauses.

Nach der Pause folgt mit der Stuhlgymnastik der letzte Trainingsblock des Tages.

Mit vielfältigen Übungen werden hierbei auf einem Stuhl sitzend noch einmal alle Körperregionen angesprochen, um Kraft und Beweglichkeit zu verbessern. Besonders geeignet ist dieses gelenkschonende Trainingsprogramm auch für TeilnehmerInnen mit körperlichen Einschränkungen. Nach ein paar anschließenden Entspannungsübungen, mit denen das Trainingsprogramm langsam ausklingt, wird zum Abschluss noch einmal die Reaktionsfähigkeit der Runde herausgefordert.

Verschiedenfarbige Bälle wirbeln im Stuhlkreis herum, jede Farbe erfordert eine andere Aktion, ein Ball muss geworfen werden, ein anderer auf den Boden getitscht, der nächste muss mit dem Fuß zum Nachbarn geschossen werden. Was zunächst einfach beginnt, erfordert mit zunehmendem Tempo immer schnellere Reaktionen und so endet die Stunde, wenn unter ausgelassenem Lachen auch der letzte Ball nicht mehr aufgefangen wird.

Alle fitten Nachbarn und auch diejenigen, die es noch werden wollen, sind herzlich eingeladen, Montags oder Mittwochs um 11:15 Uhr im SCI-Nachbarschaftshaus vorbeizukommen und sich selbst davon zu überzeugen, wie viel Freude gemeinsame Bewegung macht.



Kurs 1 und 2:
montags
07.09. – 12.10.2026 und
02.11. – 14.12.2026
🕒 11:15 – 12:15 Uhr
Kurs 1 und 2:
mittwochs
09.09. – 14.10.2026 und
04.11. – 16.12.2026
🕒 11:15 – 12:15 Uhr
Leitung: Julian Kanther
💰 Kosten:
€ 15,00 je Kurs-Block
Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungen

Keine Angst vorm Radfahren

Ralf leitet den Fahrradkurs in den Osterferien - und im Sommerschulferien. Trainiert wird das Gleichgewicht auf einem Fahrrad, das Fahren und Bremsen. Dazu stehen den Teilnehmern ausreichend Fahrräder und Fahrradhelme zur Verfügung. Wir lernen natürlich auch Verkehrsregeln kennen. Die Teilnehmer brauchen nur festes Schuhwerk und eine bewegungsfreundliche Kleidung. Zu unserer Sicherheit besteht Helmpflicht. Maximal 6 Teilnehmer.



Termine in den Sommerferien:
20.07. – 24.07.2026
27.07. – 31.07.2026
 10:00 – 12:00 Uhr
 Kosten:
€ 15,00
Anmeldung erforderlich!

Frauen-Trödelmarkt

Am 19. September veranstalten die Frauen von der Frauen Union Moers im Nachbarschaftshaus einen Frauen-Trödelmarkt unter dem Motto „Nachhaltigkeit“. Im Mittelpunkt steht die Idee, gut erhaltene Kleidung weiterzugeben, Ressourcen zu schonen und nachhaltiges Handeln ganz praktisch im Alltag umzusetzen. Neben vielen schönen Angeboten lädt eine Modenschau dazu ein, zu zeigen, wie stilvoll und nachhaltig Secondhand-Mode sein kann.

Wer selbst verkaufen möchte, kann einen Stand für 5 Euro anmelden. Die Standgebühr von 5 Euro pro Stand wird vollständig dem Frauenhaus Moers gespendet. Auch Einnahmen aus Fingerfood und Kuchen kommen dem Frauenhaus Moers zugute.

Ein weiterer Programmpunkt ist eine Informationsveranstaltung der Kreispolizeibehörde Wesel zum Thema „Sicherheit im Alltag“. Dabei erhalten die Besucher*innen wertvolle Hinweise und praktische Tipps für mehr Sicherheit im alltäglichen Leben.

Wer mit einem Stand teilnehmen möchte, kann sich anmelden unter:
Pickelelke@gmail.com



Samstag
19.09.2026
 10:00 – 16:00 Uhr
Für Verkäufer:
 Kosten:
€ 5,00 Standgebühr
Anmeldung erforderlich!

SHG-Selbsthilfegruppe

SHG-Moers steht für Schlaganfall Hilfe Gruppe Moers.

Wir sind eine Selbsthilfegruppe von betroffenen Personen, die sich seit 2 Jahren trifft, um die schwierigen Nachwirkungen dieser Krankheit zu thematisieren und sich auszutauschen.

Wir treffen uns den 1. Freitag im Monat von 15 Uhr bis 17 Uhr im SCI-Nachbarschaftshaus.



jeden 1. Freitag
im Monat
 15:00 – 17:00 Uhr
Kontakt: K.A. Raschka
Tel. 02841-440285
SHG-Moers@gmx.de
Anmeldung erforderlich!

Service

Trampbibliothek

Ein Buch mitbringen, ein anderes Buch mitnehmen. Bücher entleihen ohne unnötige Bürokratie, eine gute Idee, um das Lesen auf kurzem Wege zu ermöglichen. Und nun gibt es neuen „Lesestoff“! Die alten Bestände wurden aussortiert und neuen Büchern wurde Platz gemacht. Die Frauen-Union Moers hat dem Nachbarschaftshaus eine Auswahl gut erhaltener Taschenbücher gespendet. Mit dieser Aktion möchte sie dazu beitragen, die Freude am Lesen wieder stärker in den Alltag zu bringen und Menschen jeden Alters für Bücher zu begeistern. Lesen verbindet, regt die Fantasie an, eröffnet neue Blickwinkel und schafft kleine Auszeiten vom Alltag. Mit ihrer Bücherspende möchte die Frauen-Union einen Beitrag für die Nachbarschaft leisten und das offene Angebot im Nachbarschaftshaus bereichern.



Zu den Öffnungszeiten des Anna-Hauses frei zugänglich.

Texte und Fotos – Julian Kanther

1986 erblickte ich im MaJo Viertel das Licht der Welt und einige Jahre später die ersten Motive durch den Sucher der Spiegelreflexkamera meines Vaters. Nachdem ich bereits in der Grundschule meine Begeisterung für das Schreiben und Erzählen von Geschichten entdeckte, weckte die Möglichkeit, auch mit Bildern Emotionen vermitteln und Geschichten erzählen zu können eine weitere Faszination in mir. Beides vereinte ich anschließend während des Kommunikationsdesign Studiums mit den Schwerpunkten Text und Fotografie und kehrte 2020, um einige Erfahrungen aus einem Fotostudio und einer Kommunikationsagentur reicher, als freier Autor und Fotograf nach Moers zurück. Mit dem Nachbarschaftshaus verbindet mich inzwischen jedoch längst mehr als das Anna Magazin, von der Wichtigkeit solcher Projekte überzeugt, musste ich nicht lange überlegen als ich erfuhr, dass ein neuer Kursleiter für die „Fitten Nachbarn“ gesucht wurde und so gehöre auch ich inzwischen zum Team des Nachbarschaftshauses

„Dein Freund und Helfer“

Beratung in polizeilichen Angelegenheiten

An jedem ersten Freitag im Monat bietet Polizeihauptkommissar Dirk van den Boom regelmäßig eine Bürgerberatung in polizeilichen Angelegenheiten im SCI-Nachbarschaftshaus an.



jeden 1. Freitag
im Monat
 10:00 – 12:00 Uhr



Freund und Helfer
Dirk van den Boom

Ein herzliches Dankeschön an Afroja Begum

Viel Erfolg auf ihrem weiteren Weg, wünschen wir Afroja Begum, und möchten an dieser Stelle im Namen aller Mitarbeiter, Kursteilnehmer und Besucher des Hauses Danke sagen. Danke für 15 Jahre, in denen Frau Begum das Herz des Nachbarschaftshauses mit ihrer freundlichen Art und ihrem unermüdlichen Einsatz maßgeblich geprägt hat. Den Kern ihrer vielfältigen Aufgabenbereiche bildete stets die Arbeit mit Menschen, ob jung oder alt, es gibt wohl keinen Besucher, der die gute Seele des Hauses nicht kennt und schätzt. Von der morgendlichen Kinderbetreuung über die Organisation des wöchentlich stattfindenden Seniorecafés, der Mal- und Bastelgruppe, des internationalen Frühstücks bis hin zum Demenzcafé, für dessen Leitung die gebürtige Bangladescherin extra eine Weiterbildung zur zertifizierten Betreuungsassistentin absolviert hat - viele der heutigen Angebote hat Frau Begum erst ermöglicht. Doch nun ist es an der Zeit, sich neuen Herausforderungen zu stellen, wir wünschen Frau Begum alles Gute und hoffen, sie auch in Zukunft noch zum ein oder anderen internationalen Frühstück als Gast begrüßen zu dürfen.



DAS SCI-NACHBARSCHAFTSHAUS LUD EIN: „DAS FEST DER NACHBARN“

Das Fest der Nachbarn – „European Neighbour's Day“ – findet jedes Jahr an einem Freitag Ende Mai statt. Europaweit werden an diesem Tag verschiedene größere und kleinere Feste mit Nachbarn und Nachbarinnen gefeiert.

Die Gedanken des Europäischen Nachbarschaftstages mit dem „Fest der Nachbarn“ waren ein Anliegen des SCI- Nachbarschaftshauses, und zu diesem Anlass wurden die Nachbarn und Nachbarinnen des Majo- und Mattheck-Viertels herzlich eingeladen.

Wie immer durften kulinarische Kleinigkeiten, Getränke, Kaffee, Waffeln und Kuchen nicht fehlen. Ein Basteltisch sowie ein Tisch zum Bemalen von Kindergesichtern finden ihren festen Platz im Bereich Kunst.

Dieser Tag bietet die beste Gelegenheit für das SCI- Nachbarschaftshaus und die Bewohner des Viertels, ihre Nachbarn kennenzulernen.

Das Fest wurde am 29.05.2026 in der Annastraße 29a in 47441 Moers gefeiert.

Das Fest der Nachbarn 2026





sci:moers
Wir gestalten soziale Ideen.

40
Jahre

Arbeitsförderung | Kinder- und Jugendhilfe |
Jugendwohnen | Offener Ganzttag | Schulbetreuung |
Kindertageseinrichtung | Gemeinschaftsschule |
Seniorenarbeit | Internationale Jugendbegegnung |
Stadtteilarbeit

www.sci-moers.de

DER SCI MOERS

Unsere Wurzeln

Die Geschichte des SCI in Moers ist eng verbunden mit der Geschichte des Service Civil International, unserer weltweit aktiven Mutterorganisation, deren rechtlich und organisatorisch eigenständiger Zweig wir sind. Der Service Civil International wurde 1920 unter dem Eindruck des ersten Weltkrieges von dem Mathematiker und Ingenieur Pierre Cérésolle gegründet.

Rasch etablierte sich der SCI über die sogenannten Workcamps, in denen vor allem junge Freiwillige aus mehreren Ländern Europas im Rahmen von Wiederaufbauprojekten gemeinsam lebten und arbeiteten. Heute ist der SCI in mehr als 35 Staaten in Europa, Asien, Nordamerika und Australien mit zahlreichen Workcamps, Freiwilligen und Lokalprojekten vertreten.

1979

Die Gründung des SCI in Moers

Auch die Gründer des Service Civil International Moers sammelten ihre ersten Erfahrungen in Workcamps. Beeindruckt vor allem von mehreren Türkei-Aufenthalten, stellten sie 1979 ein erstes Programm für die Arbeit mit Migrantenfamilien in der Moerser Bergarbeiterkolonie Meerbeck auf die Beine. Nach Gründung des Service Civil International Moers e. V. im Jahre 1979 wurden die bis dato hauptsächlich in den Bereichen Sprachkurse und Lebenshilfen gemachten Angebote sukzessive um die berufliche Förderung vor allem junger Menschen erweitert.

Mit seinen zahlreichen Maßnahmen und Einrichtungen stellt sich die sci:moers gGmbH heute als vielseitiger Träger und Gestalter sozialer Ideen vor. Wir wollen mit unserer Arbeit dazu beitragen, dass Menschen ungeachtet ihrer Herkunft in einer sozial gerechten und somit friedlichen Welt zusammen leben können – vor Ort und anderswo.

IMPRESSUM

Herausgeber:

sci:moers

sci:moers gGmbH
Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers
info@sci-moers.de, www.sci-moers.de
Tel. 02841-95780, Fax 02841-957878

Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband



Gefördert durch:



Weitere Unterstützer und Partner:
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge,
Gemeinschaftsgrundschule Annastraße,
Moerser Palette e.V., NABU e.V., NRZ,
Schulkinderhaus Annastraße,
St.-Josef-Krankenhaus

Fotos:

Klaus Dieker, Peter Oelker; Privat;
St.-Josef-Krankenhaus; Julian Kanther u. a.

Satz und Gestaltung:
Agentur Berns, www.agenturberns.de



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/10170-2607-1401