

KULTUR & BILDUNG

Friedensinitiative Niederrhein e.V. im sci:moers

„Der Friede ist das Meisterstück der Vernunft“, sagte der Philosoph Immanuel Kant, der, wie viele andere Denker vor und nach ihm, mahnen zur Besonnenheit und Diplomatie, damit nicht ein Mensch sein Leben lassen muss wegen zwischenstaatlicher Konflikte. In diesem Sinne wollen wir diskutieren, Vernunft und Menschlichkeit zu Rate ziehen und herausfinden, was dem Leben, was dem Frieden dient.

Termin: jeden zweiten Donnerstag im Monat
Zeit: 18:00 – 20:00 Uhr
Infos: Dr. Heike Knops, info@heike-knops.eu

BERATUNG

Beratung Blinden und Sehbehindertenverein

individuelle Beratung für Blinde und sehbehinderte Menschen.

Termin: Jeden 3. Freitag im Monat
Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr
Kontakt: Heinz-Peter Maas,
Tel.: (0 28 41) 55370
E-Mail: heinzpeter.maas@gmail.com
www.blindenverein-moers.de

AUSTAUSCH

Al-Anon

Al-Anon ist eine Selbsthilfegruppe für Verwandte und Freunde von Alkoholkranken, die Erfahrungen miteinander teilen, um ihre Probleme gemeinsam zu lösen.

Termin: freitags,
Zeit: 19:30 – 21:30 Uhr
Ort: Seminarraum, Untergeschoss
Kontakt: Tel.: 0176 – 63352079

BEGEGNUNG

ZWAR Moers-Mitte

Der Name ZWAR steht für das Projekt „Zwischen Arbeit und Ruhestand“. Hier finden sich interessierte Menschen ab 55 Jahren in sozialen Netzwerkgruppen zusammen, um selbst aktiv zu werden, ihren Ruhestand mit Lust vorzubereiten oder zu gestalten. Ohne Vorgaben organisieren sie solche Aktivitäten, die ihnen Freude machen, von denen sie vielleicht schon lange geträumt haben oder zu denen sie sich durch andere anregen lassen...(Fast) nichts ist unmöglich...

Treffen der Gesamt (Basis) - Gruppe:

Termine: 14-tägig, mittwochs, 18:00 Uhr

Café - Gruppe:

Termine: 14-tägig, montags, 15:00 Uhr
Ansprechpartner: Friederike Winkels, Tel.: (02841) 87579,
E-Mail: rike.49@gmx.de,
Christian Birk, Tel.: (02841) 35486,
E-Mail: fam.birk@t-online.de

AKTIVITÄTEN & GESUNDHEIT

MoBa-Rampen

Wir bauen bunte Rampen für die Moerser Innenstadt und wollen damit Menschen, die auf einen Rollstuhl oder Rollator angewiesen sind, einen barrierefreien Zugang zu Geschäften und Lokalen ermöglichen.

Termin: jeden Dienstag
Zeit: 10:30 – 12:30 Uhr
Kontakt: Wolfgang Wöhler, Tel.: 0179–7816089



BEGEGNUNG

Offenes Singen

Singen nach Herzenslust ohne Anmeldung: Einfach kommen! Singen macht Spaß, singen tut gut, denn singen macht munter und singen macht Mut.

Termin: jeden Mittwoch (außer Ferien)
Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr
Leitung: Valerie Pöllen
Kostenbeitrag: 2 €

AUSTAUSCH

Seebrücke Moers – Schafft sichere Häfen

„Man lässt keinen Menschen ertrinken. Punkt.“ Wer Interesse an den Aktivitäten der Seebrücke Moers e.V. hat, wer das Geschehen im Mittelmeer und anderswo verfolgt und sich fragt, was man persönlich tun kann, ist jederzeit willkommen. Vielleicht auch nur mal schauen, was der Stand der Dinge ist.

Termin: jeden 2. Donnerstag im Monat, 18:00 Uhr
Ort: Café Lyzeum
Infos: <https://seebruecke.org/lokalgruppen/moers>



BERATUNG

Selbsthilfe – Kontaktstelle Kreis Wesel

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen zur Selbsthilfe im Kreis Wesel. Sie bietet Beratung, Unterstützung und Information für Interessierte, Selbsthilfegruppen und Fachleute aus dem Gesundheits- und Sozialbereich.

Termin: Montags 9:00 – 12 Uhr u. 16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstags 13:00 – 16:00 Uhr
Freitags 10:00 – 13:00 Uhr
Kontakt: Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel,
Hanns-Albeck Platz 2
47441 Moers
Tel.: 02841 90 00 16

BERATUNG

EUTB® – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Individuelle Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen zu allen Fragen der Rehabilitation, Teilhabe am Arbeitsleben und Bildung, sozialen Teilhabe und zur Sicherung des Lebensunterhaltes.

Termin: Montags 15:00 – 18:00 Uhr
Dienstags 09:00 – 12:00 Uhr
Kontakt: EUTB® - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Hanns-Albeck-Platz 2
47441 Moers
Tel.: 02841 90 00 31 od. 02841 90 00 32

AKTIVITÄTEN & GESUNDHEIT

Radeln ohne Alter – von Senior*innen für Senior*innen

Elektro-Rikscha Touren von Ehrenamtlichen für Bewohnerinnen und Bewohner von Seniorenheimen.

Termin: in Absprache und nach Einweisung
Zeit: in Absprache
Kontakt: Peter Albaum, musikalbaum@gmail.com

sci:moers

Wir gestalten soziale Ideen.



Mitglied in:



Die Angebote in der Volksschule werden im Rahmen der innovativen Seniorenarbeit durch die Stadt Moers gefördert.

sci:moers gGmbH

Barbara Folkerts
Kordinatorin Innovative SeniorInnen-Arbeit
Tel.: 0163 – 13 30 185

SCI-Volksschule

Beratungs- und Begegnungshaus
Hanns-Albeck-Platz 2
47441 Moers

info@sci-moers.de
www.sci-moers.de

Tel.: (0 28 41) 95780
Fax: (0 28 41) 95787



2. HALBJAHR 2025

Kurse und Aktivitäten im Haus der Möglichkeiten

sci:volksschule
Haus der Möglichkeiten

Liebe Besucher*innen, Kursteilnehmer*innen und Interessierte an unseren Angeboten in der Volksschule,

jetzt sind wir schon in der 2.Hälfte des Jahres 2025 angekommen und wir haben einen neuen Bundeskanzler und einen neuen (alten) Präsidenten in Amerika. Bei uns in unserem kleinen Moers wird im September der Stadtrat neu gewählt und das Bürgermeisteramt durch die Wahl neu besetzt werden. Unsere Demokratie macht es uns möglich, sich aktiv mit einzubringen – wir alle sind gefordert, unsere Stimme abzugeben.

Unser Café Lyzeum, das Herzstück der SCI-Volksschule, ist ein Treffpunkt, an dem sich mittwochs, donnerstags und sonntags und bei Veranstaltungen viele Menschen begegnen und ins Gespräch kommen und Gedanken und Ideen austauschen. Wir freuen uns, dass wir in den nächsten Wochen bestimmt viele angeregte Diskussionen und Gespräche über die aktuellen Entwicklungen in unserer Stadt mitverfolgen können.

Auch gibt es in den kommenden Monaten wieder interessante einmalige Veranstaltungen und Partys auf die wir auf der nächsten Seite hinweisen. Unsere festen Angebote von Singen, Tanzen, Bewegen bis hin zu Gedächtnistrainings und gemeinsamem Gucken von Filmen mit anschließendem Austausch finden weiterhin regelmäßig statt. Auch Termine mit Schülerinnen und Schülern der Realschule für Hilfestellungen im Umgang mit dem Handy und Tablett werden wieder kurzfristig in der Presse bekannt gegeben oder sind im Café zu erfragen.

Wir wünschen Ihnen und uns weiterhin ein lebendiges, kreatives und engagiertes Miteinander im Haus der Möglichkeiten. Wir freuen uns auf viele gute, inspirierende und nachhaltige Begegnungen mit Ihnen in unserer SCI -Volksschule und im Café Lyzeum.

Ihre
Barbara Folkerts und das Team der Ehrenamtlichen



KULTUR & BILDUNG

Donnerstag, 28.08., 18:30 Uhr Saal Podiumsdiskussion

Mit den 5 Kandidaten und den zwei Kandidatinnen für das Bürgermeisteramt wollen wir zusammen mit VertreterInnen des Beirats für ältere Menschen ins Gespräch kommen und nach den Schwerpunktsetzungen ihrer evtl. zukünftigen Aufgaben fragen. Kommt und bringt euch ein!

Samstag, 27.09., 19:00 Uhr Enni-Night of the Bands Bobby Moo und Friends

Nach dem tollen Konzert im Rahmen des Sommer-Kulturprogramms freuen wir uns, Bobby Moo and Friends im Rahmen der „Enni-Night of the Bands“ bei uns zu haben.

Donnerstag, 09.10., 18:00–20:00 Uhr Café Lyzeum GMGV lädt zum 4. offenen Stammtisch ein

Das Thema dieses Stammtisches des Grafschafter Museums- und Geschichtsvereins führt uns in die Zeit des 2. Weltkriegs und die Nachkriegszeit. Erzählt von seinem Sohn Reiner wird der ungewöhnliche Lebensweg von Felix Demond, den es als französischer Kriegsgefangener nach Moers auf einen Bauernhof verschlug und der entgegen allen Widerständen nach Kriegsende dort blieb und eine Familie gründete.

Freitag, 24.10., 18:00 Uhr Café Lyzeum Lesung mit Alfred Habersack – Das Freitagebuch

Habersack liest laut aus seinem Buch „Nur gute Seiten“ vor, einer Quasselmappe mit einem gernegroßen Blick über alles und überall am Niederrhein. Melancholie hat keinen großen Platz im Tagebuchalltag, denn alt sein ist eine Haltung: Egal, wie das Leben verpackt ist, es bleibt ein Geschenk!

Freitag, 31.10., 19:00 Uhr im Café Lyzeum Halloween-Party im Café und Saal

Donnerstag, 13.11., 15:00–16:30 Uhr im Café Lyzeum Info-Veranstaltung „Wissen, das weiterhilft. Beratung, die ankommt – unter einem Dach.“

Die Teilhabeberatung (EUTB® Kreis Wesel) und die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel informieren über ihre Aufgaben und Angebote. Die Kolleginnen der beiden Angebote werden Informationen geben und freuen sich, mit den BesucherInnen in den Austausch zu kommen.

Café Lyzeum Öffnungszeiten:

Mittwochs: 17 Uhr – 20:00 Uhr

Nette Leute treffen, über Politik und das Geschehen in unserer Stadt sprechen, neue Impulse für die Freizeit bekommen. Neue Kontakte knüpfen oder ganz einfach nur bei einem guten Wein beisammen hocken und klönen - das alles ist möglich im Café Lyzeum.

Donnerstags: 15:00 – 17:00 Uhr

Treffen für Kreative, gemeinsames Kartenspielen oder einfach nur auf einen Kaffee und zum Klönen.



Sonntags-Café: 14:30 - 17:00 Uhr

Genießen Sie schöne Stunden mit Freundinnen und Freunden und lassen Sie sich überraschen von dem, was an einem Sonntagnachmittag im Café Lyzeum im Haus der Möglichkeiten geboten wird.



AUSTAUSCH

3G: Gemeinsam – Gucken – Genießen

Gemeinsam schöne Filme gucken und darüber diskutieren. Was hat mich bewegt an diesem Film? Was nehme ich davon mit für mein Leben? Welche Szene könnte aus meinem Leben kopiert sein? Welche Rolle des Filmes würde ich gerne spielen?

Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat
Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr
Kontakt: Annegret Baumann, Tel.: 0151– 21630393
E-Mail: annegret.b.1953@gmx.de
Ort: Volksbanktreff, Untergeschoss

AKTIVITÄTEN & GESUNDHEIT

Rock around the walking Stock

Bewegung tut gut – und Tanzen ist eine Leidenschaft bis ins hohe Alter. Manchmal ist man aber ein bisschen wackelig auf den Füßen und traut sich nicht mehr zu tanzen. Darum laden wir ein zum Tanz mit Walkingstöcken als Stütze. Zu bekannten Songs gibt es kleine Choreografien, die Spaß machen und leicht zu erlernen sind. Walkingstöcke mit Gummi-Spitze bitte mitbringen.

Termin: jeden 1. und 3. Donnerstag
Zeit: 11:30 – 12:30 Uhr
Infos: Barbara Folkerts, Tel.: 0163 – 13 30 185

BERATUNG

Hilfen bei Fragen rund ums Handy und Tablet

Schülerinnen und Schüler der Heinrich-Pattberg Realschule helfen bei allen Fragen im Umgang mit dem Handy und Tablet. In eins zu eins Gesprächen geben die jungen Leute Antworten auf alle Ihre Fragen und unterstützen Sie auch bei der Installation der App „Gut versorgt in Moers“.

Termine: Die aktuellen Termine finden Sie kurzfristig in der Presse oder erfragen Sie sie in den Öffnungszeiten des Café Lyzeum



KULTUR & BILDUNG

„Frag mich das, wenn es mir wieder einfällt!“

Ihr Gedächtnis leistet mehr als Sie glauben: Ganzheitliches Gedächtnistraining für fitte Erwachsene - bis ins „hohe Alter“. Werden Sie aktiv: Auch Ihr Gedächtnis altert und braucht Impulse. In der Gruppe üben Sie einzeln oder gemeinsam zu den 12 Zielen des ganzheitlichen Gedächtnistrainings. Das vermeintlich nachlassende Gedächtnis erfährt humorvolle Bestätigung wie auch Herausforderung. Leichte Körperübungen unterstützen die Koordination. Sie reagieren gelassener nach dem Motto: Frag mich das, wenn es mir wieder einfällt!

Kurs 1: September bis Oktober 2025

Termine: 6 x dienstags, 16.09. – 21.10.2025
Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr und 14:30 – 16:00 Uhr

Kurs 2: Oktober bis Dezember 2025

Termine: 6 x dienstags, 28.10. – 02.12. 2025
Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr und 14:30 – 16:00 Uhr
Kosten: 42,- € je Kurs (zu zahlen am ersten Trainingstag)

Einen Termin (Trainingstag) frei zum „Schnuppern“. Bitte etwas zu schreiben und zu trinken mitbringen. Nach 6 Terminen können Sie „aussteigen“ oder den nächsten Kurs buchen.

Kursleitung: Bärbel Likar (zertifizierte Gedächtnistrainerin)
Tel.: (02841) 96355,
Anmeldung: E-Mail: b.likar@gmx.de

AKTIVITÄTEN & GESUNDHEIT

Einfach Tanzen

Freies Tanzen, ohne Vorschriften, ohne Führung, ohne Schuhe, ohne Strümpfe. Vielleicht zum Himmel reckend, vielleicht den Boden berührend, vielleicht abhebend, vielleicht nur stehen bleiben... so wie du es willst... einfach nur auf deinen Körper hören... mit geschlossenen Augen... oder mit offenen... Alles kann – nichts muss: Tanzen baut Frust ab, ist kommunikativ, ist persönlichkeitsfördernd, ist altersunabhängig, hält fit, macht Spaß, bringt Freu(n)de und verbindet. Tanzen ist ein Ausdruck von Lebensfreude und bedeutet lebendig sein! Für den richtigen Rhythmus sorgt Volker.

Termin: jeden Montag,
Zeit: 18:15 – 19:30 Uhr
Anmeldung: Karin van Koeverden, E-Mail: kvk56@gmx.de, Hildegard Schüttler, E-Mail: bella.hilla@googlemail.com
Ort: Saal der SCI-Volksschule

AKTIVITÄTEN & GESUNDHEIT

Line Dance

Termin jeden zweiten und vierten Freitag im Monat
Ort: Saal in der SCI-Volksschule
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr
Kontakt: Maggy Plugge Tel.: 0179 –70 48 552

