

AUGUST BIS DEZEMBER 2025



ANNA

HALBJAHRESPROGRAMMHEFT MIT
VERANSTALTUNGSKALENDER

sci:nachbarschaftshaus
Gemeinschaft fördern



WIR GESTALTEN soziale Ideen ...

...so lautet der Kernsatz unseres Wirkens. Dahinter stecken viele verschiedene Angebote, Dienstleistungen und Projekte. Als Träger von Kindertageseinrichtungen, als Schulträger, bei der Beratung zum Übergang in den Arbeitsmarkt, Orientierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen, schulischen Hilfen oder vielfältigen Angeboten im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe oder unserem Engagement in der Stadtteilarbeit treten wir als Teil der weltweiten Bewegung des Service Civil International für soziale Gerechtigkeit und benachteiligte Gruppen ein.

Ein wesentliches Anliegen ist uns hierbei die Verständigung zwischen Menschen mit unterschiedlichen sozialen und ethnischen Hintergründen.

sci:moers
Wir gestalten soziale Ideen.

40
Jahre

Arbeitsförderung | Kinder- und Jugendhilfe | Jugendwohnen |
Offener Ganzttag | Schulbetreuung | Kindertageseinrichtung |
Gemeinschaftsschule | Seniorenarbeit | Stadtteilarbeit |
Internationale Jugendbegegnung

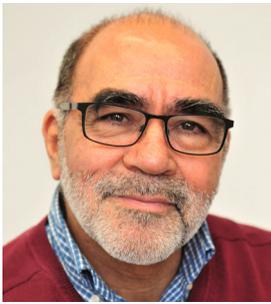
sci:moers gGmbH
Hanns-Albeck-Platz 2
47441 Moers

info@sci-moers.de
www.sci-moers.de

Mitglied in:



HERZLICH WILLKOMMEN IM SCI:NACHBARSCHAFTSHAUS!



Liebe Leserinnen und Leser,

zum 31. Dezember 2025 endet meine Zeit im SCI:Nachbarschaftshaus. Seit Juli 2014 durfte ich diesen besonderen Ort mitgestalten – getragen von der positiven Resonanz und Anerkennung, die ich in all den Jahren erfahren habe. Dafür bin ich von Herzen dankbar.

Es fällt mir nicht leicht eine Aufgabe loszulassen, die ich mit großer Hingabe und Freude erfüllt habe. Das Nachbarschaftshaus ist in dieser Zeit zu einem lebendigen Ort der Begegnung gewachsen – offen für alle, unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebensweg. Hier fanden Menschen zusammen, unterstützten einander und schufen ein Miteinander, das geprägt ist von Toleranz, Respekt und Solidarität.

Mein besonderer Dank gilt den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, den Kursleitungen sowie allen treuen Besucherinnen und Besuchern, die mir in dieser Zeit sehr ans Herz gewachsen sind. Sie alle haben das Nachbarschaftshaus zu dem gemacht, was es heute ist.

Mit Spannung und Vorfreude blicke ich auf die kommenden Herausforderungen – und gleichzeitig auf ein gemeinsames, friedliches und erfüllendes zweites Halbjahr 2025 im Nachbarschaftshaus.

Mit freundlichen Grüßen

Jorge Escanilla Rivera

Leiter SCI:Nachbarschaftshaus



SCI:Nachbarschaftshaus

Annastraße 29a, 47441 Moers

Tel. 02841-8870527

nachbarschaftshaus@sci-moers.de

www.nachbarschaftshaus.sci-moers.de

Bürozeiten:

Mo - Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Inhalt

■ Regelmäßige Treffs 4

Nähkurs

Von der Tasche bis zum Kleid 6

■ Kurse 8

Jubiläum | Story

Es gibt einen Anlass zum Feiern! 12

■ Betreuung 14

■ Service 16

Tagungen und Seminare

Das SCI:Nachbarschaftshaus bietet ausschließlich zu Bildungszwecken Räumlichkeiten für Veranstaltungen an. Neben einem rund 100 Quadratmeter großen Veranstaltungssaal, der Raum für 80 bis 122 Personen bietet, stehen zwei kleinere Räume mit Computern, Beamern und Whiteboards zur Verfügung. Flipcharts, Stellwände und ein Medienkoffer vervollständigen unsere Ausstattung.

Rufen Sie uns einfach an oder kommen Sie vorbei und werfen Sie einen Blick in die Räume!

Regelmäßige Treffs

Café für jedes Alter am Dienstag

Das Seniorencafé im SCI:Nachbarschaftshaus öffnet seine Türen am 02.09.2025! Die Besucher und Besucherinnen des Hauses und die Bewohner aus der Nachbarschaft freuen sich über dieses Angebot, das außer Kaffee und Kuchen viel Raum für Kommunikation bietet. Ob es im Sommer Eiscafé gibt, im Oktober das Oktoberfest gefeiert wird und im Herbst selbstgemachte Waffeln zubereitet werden, ist alles offen. Die Jahreszeiten bestimmen die Angebote. Ein sinnvolles, geselliges Treffen.

Das Seniorencafé in der Annastraße 29a, 47441 Moers, öffnet ab dem 02.09.2025 seine Türen jeden Dienstag von 14:00 bis 18:00 Uhr. Jeder ist herzlich willkommen!

i

 dienstags
ab dem 02.09.2025
 14:00 – 18:00 Uhr

Offener Spielenachmittag für Erwachsene

Jeden Mittwoch (mit Ausnahme der Feiertage) laden die Räumlichkeiten des SCI-Nachbarschaftshauses von 14:00 bis 17:00 Uhr zu einem geselligen Spielenachmittag ein. Spielbegeisterte sind herzlich willkommen, ob allein oder in Gruppen - und neue Mitspieler und Mitspielerinnen werden stets gesucht!

Besonders Skat-Freunde sind eingeladen, sich unserer Runde anzuschließen! Wenn sie Lust auf entspannte Stunden in guter Gesellschaft haben, kommen Sie einfach vorbei!

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

i

 mittwochs
(außer Feiertage)
 14:00 – 17:00 Uhr

Basteln fördert die Kreativität

Ein Beitrag des Café Möhrenpick: Gebastelt wird jeden Mittwoch. Es werden Oster-, Herbst- oder Weihnachtsdekorationen und vieles mehr gebastelt. Ein sehr kreatives Treffen für jüngere Familien.

i

 mittwochs
ab dem 27.08.2025
 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung: A. Begum

Sprechen lernt man, wenn man spricht

Die richtige Anwendung der Grammatik und ein korrekter Satzbau sind sicherlich wichtige Bestandteile des Spracherwerbs. Für Menschen aus Herkunftsländern, in denen eine andere Sprache als Deutsch gesprochen wird, ist es oftmals noch viel wichtiger, die in Sprachkursen erworbenen Kenntnisse praktisch anzuwenden, denn nur so wird es ihnen nach einer gewissen Zeit möglich sein, fließend zu sprechen und ihre Gesprächspartner auch besser zu verstehen.

In unserem Gesprächskreis treffen Sprachlernende auf deutsche Muttersprachler, um sich angstfrei und mit Spaß auf Deutsch zu unterhalten. Die Teilnehmenden lernen sich kennen und sprechen über ihren Alltag oder Themen, die sie sonst interessieren.

i

 mittwochs
 09:00 – 11:00 Uhr
Leitung: Lindsey Kraus

Frühstücksgruppe für jedes Alter

Das Frühstück ist für uns als Selbsthilfegruppe ein spannendes Treffen und dient der Kommunikation. Mitmachen können alle Menschen, die zwanglos in geselliger Runde und vor allem nicht allein frühstücken wollen. In gemütlich-entspannter Runde treffen wir uns jeden Donnerstag zu einem Frühstück in unserem barrierefreien Gebäude. Wir schaffen einen sozialen Raum, in dem wir uns sorgenfrei treffen können. Zu diesem Frühstück sind alle und jeden Alters eingeladen.

i

📅 donnerstags
ab dem 28.08.2025
🕒 ab 09:00 Uhr

Einladung zum wöchentlichen internationalen Frühstück

Wir laden euch herzlich zu unserem kontinuierlichen internationalen Frühstück ein! Jede Woche habt ihr die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt zu probieren und interessante Gespräche zu führen. Egal ob ihr Lust habt, internationale Leckerbissen mitzubringen oder einfach vorbeikommen möchtet – alle sind willkommen!

Es ist eine großartige Gelegenheit, neue Kulturen zu entdecken und die Woche gemeinsam in entspannter Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Wir freuen uns auf euch und auf viele schöne gemeinsame Frühstücksmomente!

i

📅 freitags
ab dem 28.08.2025
🕒 08:00 – 11:00 Uhr
Leitung:
A. Begum

NABU-Treffen

In Kooperation mit dem SCI-Nachbarschaftshaus trifft sich die NABU-Ortsgruppe Moers/Neukirchen-Vluyn jeden vierten Dienstag im Monat (außer in den Sommerferien).



i

📅 jeden 4. Dienstag
(außer in den Sommerferien)
🕒 19:30 Uhr
Leitung:
Harald Fielenbach
Tel. 0151 61494138

LUST AUF EIN EHRENAMT?

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich im SCI-Nachbarschaftshaus zu engagieren? Haben Sie Interesse, einen Teil Ihrer Zeit für das Gemeinwohl zur Verfügung zu stellen? Suchen Sie eine Aufgabe, die zu Ihnen passt und haben Sie Lust, gemeinsam mit anderen etwas Sinnvolles zu tun?

Dann rufen Sie uns an!

Kontakt: Jorge Escanilla Rivera, Tel. 02841-8870527



DAS TEAM DES NACHBARSCHAFTSHAUSES

Unsere Kursleiter*innen

Wir stellen uns vor!



André S. Swoboda

Ich möchte mit dem Kurs, vor allem Älteren, die Angst vor der neuen Technik nehmen.



Kerstin Wagner

Nähen ist Leidenschaft und manchmal Zauberei! Aus Stoff und viel Herzblut entstehen tolle selbsthergestellte und einzigartige Werke.



Katharina Kanther

Als ehemalige Fremdsprachenlehrerin (Französisch) macht es mir auch im Ruhestand Spaß, anderen eine Sprache zu vermitteln.



Olga Huber

Zumba tanzen macht viel Spaß und wir halten uns damit fit. Die Gesundheit wird stabil und die Sorgen verschwinden. Viele Frauen sollten es ausprobieren.



Ulrich Steuten

Sich mit dem Rad fortzubewegen hat viele Vorteile. Radfahren hält fit, verursacht keine Abgase, einen Parkplatz findet man immer. Gerne helfe ich Menschen, die es noch nicht können, es zu lernen.



Afroja Begum

Ich arbeite gerne mit Menschen zusammen und übernehme viele Aufgaben, wie die Kinderbetreuung, die Organisation eines internationalen Frühstücks für Frauen und vieles mehr.



Lindsey Kraus

Deutsch lernen und auf Deutsch kommunizieren sind nicht dasselbe. Als Ausländerin in Deutschland weiß ich das aus eigener Erfahrung. Im Konversationskurs im Nachbarschaftshaus sprechen wir über alles, was uns interessiert, damit das gelernte Deutsch gesprochen und verstanden wird und das Leben in Deutschland einfacher wird.



Arife Altun

In meinem Alphabetisierungskurs für Frauen mit Migrationshintergrund lernen die Teilnehmerinnen in ihrem eigenen Tempo auf Deutsch zu sprechen, zu schreiben und zu lesen. Dabei entsteht nicht nur ein Raum zum Lernen, sondern auch zum sozialen Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und für viele nette mutmachende Worte.



Julian Kanther

Körperliche Fitness ist ein ebenso wichtiger Grundstein wie die geistige Fitness, um das eigene Leben selbst zu gestalten und mit schönen Momenten zu füllen. Daher freut es mich immer wieder, zu erleben, wie auch die älteren Kursteilnehmer mit viel Freude und ausgelassenem Lachen sportlichen Ehrgeiz entwickeln und sich dabei jederzeit gegenseitig unterstützen und motivieren.



Andrea Amirzadeh

Ich bin eine leidenschaftliche Übersetzerin und Dolmetscherin aus Kolumbien, die Sprache und Informatik nicht nur als Schlüssel zur Integration sieht sondern auch als Werkzeug, um Menschen wirklich zu erreichen.



Ralf Heintel

Als pensionierter Lehrer für Sport und Religion bin ich gerne im sozialen Bereich tätig als Helfer für Menschen, die Hilfe brauchen. Das Ziel des Kurses ist es, dass sich die Teilnehmerinnen selbstständig sicher auf dem Rad bewegen können, um so ihre eigenständige Mobilität zu erhöhen.



Dirk van den Boom

Seit ungefähr drei Jahren bin ich der zuständige Bezirksbeamte für Asberg und die Mattheck. Zum SCI-Nachbarschaftshaus pflege ich seitdem eine enge Beziehung. In der Regel an jedem ersten Freitag des Monats biete ich eine Bürgersprechstunde an, zu der ich interessierte Bürger herzlich einlade.

Kurse

Alle Kurse mit dem Logo **sci:moers**  werden von der sci:moers gGmbH in Kooperation mit der Paritätischen Akademie NRW durchgeführt.

Deutsche Sprache und Orientierungshilfe für ausländische Frauen mit Kinderbetreuung

Der Kurs „**Migrantinnen einfach stark im Alltag**“ (MiA) richtet sich an Frauen aus verschiedenen Nationen, die die deutsche Sprache erlernen möchten. Der Kurs wird mit Kinderbetreuerinnen durchgeführt. In diesem Kurs wird in einer kleinen Gruppe neben der deutschen Sprache mit vielfältigem didaktischem Material auch Orientierungshilfe für das Leben in Deutschland vermittelt. Die Kursteilnehmerinnen erlernen im sprachausbildenden Teil sowohl Redewendungen für den Alltag als auch die Grammatik. Im lebensnahen Orientierungsteil werden Hilfestellungen zu wesentlichen Themen des Lebens in der deutschen Gesellschaft wie Rechtsordnung, Kultur oder Behördengänge gegeben.

Diese Kurse finden von Montag bis Donnerstag statt, beginnen mit Präsenzunterricht am 27.08.2025 und enden Ende Dezember 2025.

i

 montags und
mitwochs ab dem
27.08.2025
 09:00 – 11:00 Uhr
Kursleiterinnen:
Katharina Kanther und
Kerstin Wagner
 Kosten: kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

sci:moers



Die Frauenkurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

A-B-C-Deutschkurs – ein Kurs des SCI:Nachbarschaftshauses

Dieser besondere Kurs ist für Frauen gedacht, die in ihrer Heimat weder Lesen noch Schreiben gelernt haben.

Bitte kommen Sie zur Anmeldung persönlich in das Büro des SCI:Nachbarschaftshauses, in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr. Die regelmäßige Teilnahme ist erforderlich.

i

 donnerstags
09.01. – 10.04.2025
 16:00 – 18:00 Uhr
 Kosten: € 15,00
Kursleiterin:
Arife Altun
Tel. 02841-8870527
Anmeldung erforderlich!

sci:moers



Ukrainerinnen lernen Deutsch im SCI:Nachbarschaftshaus

Die ersten Ukrainerinnen, die im April 2022 im SCI:Nachbarschaftshaus einen Deutschkurs angefangen haben, haben sich in Moers etabliert. Neue Teilnehmerinnen sind in der Zwischenzeit für den Deutschkurs gekommen. Die Geflüchteten möchten sich hier verständigen und lernen die deutsche Sprache.

i

 dienstags ab dem
02.09.2025
 11:00 – 13:00 Uhr
Kursleiterin:
Andrea Amirzadeh-Asl

sci:moers





Individueller Nähkurs

In diesen Kursen können Sie Kleider, Hosen, Röcke usw. nähen. Auch Kinderkleidung oder Accessoires können angefertigt werden. Anfängerinnen würden wir raten, mit einem einfachen Schnitt zu beginnen.

Mitzubringen sind: Schnitt, Stoff, passendes Garn, evtl. Knöpfe/Reißverschluss/Gummiband, Geodreieck, Bleistift, Radiergummi, Kreide, Schneiderschere, Stecknadeln, Nähadeln, Maßband.

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

i

📅 Kurs 1 und Kurs 2:
dienstags

02.09. – 07.10.2025 und
28.10. – 16.12.2025

🕒 18:00 – 20:00 Uhr

📅 Kurs 1 und 2:
mittwochs

27.08. – 08.10.2025 und
29.10. – 17.12.2025

🕒 10:00 – 12:00 Uhr

Kursleiterin:

Kerstin Wagner

💰 Kosten: € 40,00

Tel. 02841-8870527

Anmeldung erforderlich!

Das SCI-Nachbarschaftshaus – von Nachbarn für Nachbarn



ALLE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Deutsche und Albaner, Russlanddeutsche und Marokkaner, Türken und Kurden, Spanier und Portugiesen – aus welchem Land auch immer Sie stammen, welchen Pass auch immer Sie haben: Das Team des Nachbarschaftshauses heißt Sie stets willkommen! Wir sprechen nicht alle Sprachen, aber wir versuchen, alle Gäste zu verstehen. Das gilt für die Menschen aus über 60 Nationen, die in der Mattheck und im Josefsviertel wohnen. Das gilt aber auch für alle Generationen: von den Kindern über die Jugendlichen bis hin zu den Senioren. Kommen Sie einfach einmal zu uns und machen Sie sich Ihr eigenes Bild!



Keine Angst vorm Radfahren

Ralf Heintel und Ulrich Steuten leiteten im Herbst die Radfahrerschule des SCI:Nachbarschaftshauses. Beide Fahrradlehrer werden den nächsten Kurs leiten.

Wir trainieren das Gleichgewicht auf einem Fahrrad, das Fahren und Bremsen. Dazu stehen den Teilnehmern ausreichend Fahrräder und Fahrradhelme zur Verfügung. Wir lernen natürlich auch Verkehrsregeln kennen.

Die Teilnehmer brauchen nur festes Schuhwerk und eine bewegungsfreundliche Kleidung. Zu unserer Sicherheit besteht Helmpflicht. Maximal 6 Teilnehmer.

Fitte Nachbarn!

Den Teilnehmenden werden Gymnastik- und Ausdauerübungen gezeigt, die sie in ihren Alltag leicht integrieren können. Die kleinen Bewegungseinheiten sollen dazu dienen, die Teilnehmenden fit und mobil zu halten. Durch die mobilitätserhaltenden Übungen wird den Teilnehmenden eine aktive Teilhabe an der Gesellschaft erleichtert und ermöglicht. Mobilität heißt, an multiplen Aktivitäten in verschiedenen Gesellschaftsbereichen partizipieren zu können.

Der Kursleiter steht außerdem immer für Auskünfte zu speziellen individuellen Problemen zur Verfügung. Die Gemeinschaft liegt uns besonders am Herzen!

sci:moers 

Fitte Frauen!

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die für den Alltag und den Beruf fit sein wollen. Insbesondere Frauen sind häufig durch die Doppelbelastung Familie und Beruf sehr gestresst und berichten von Verspannungen insbesondere im Wirbelsäulenbereich. Daher werden Methoden der Stressbewältigung erlernt.

Unter Einsatz von Musik werden alle Körperteile koordiniert bewegt, um die Entspannung zu fördern. Diese Methode der tänzerischen Bewegungen ist auch sehr effektiv bei Verspannungen oder Rückenschmerzen.

sci:moers 

i

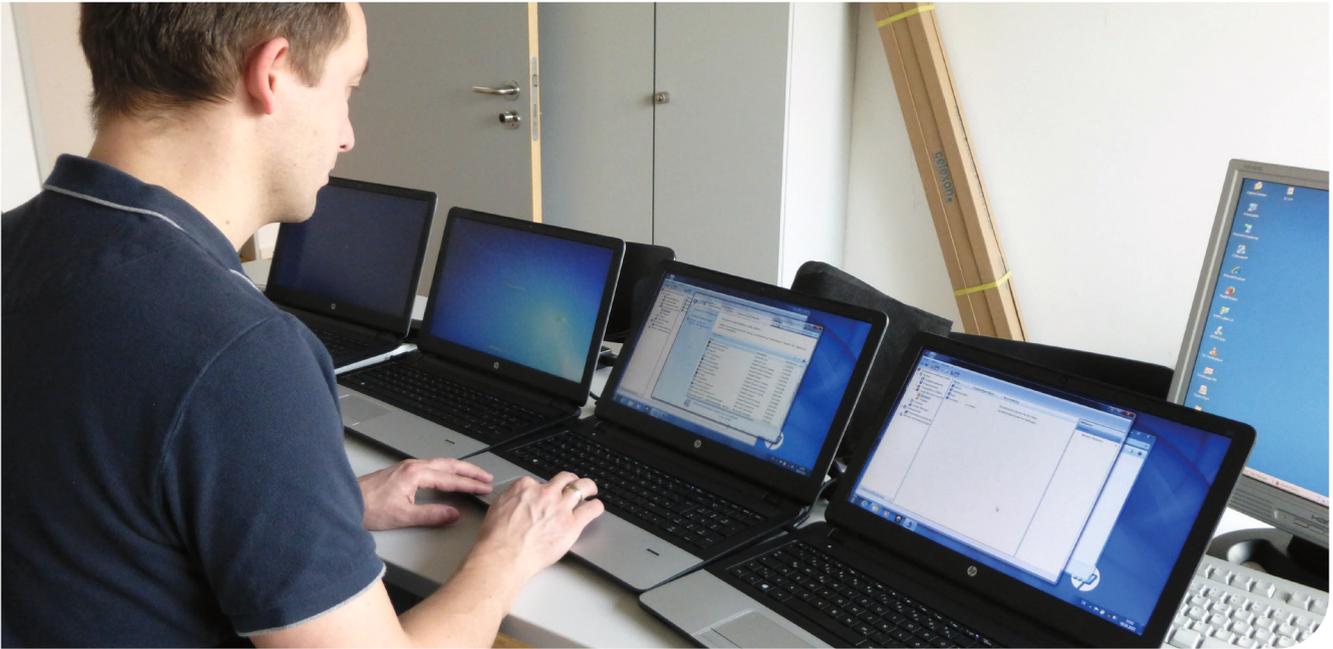
 Kosten: € 15,00
Kursleitung:
Ralf Heintel und
Ulrich Steuten
Anmeldung im Büro
erforderlich.

i

 Kurs 1 und 2:
montags
01.09. – 06.10.2025 und
27.10. – 15.12.2025
 11:15 – 12:15 Uhr
 Kurs 1 und 2:
mittwochs
27.08. – 08.10.2025 und
29.10. – 17.12.2025
 11:00 – 12:00 Uhr
Leitung: Julian Kanther
 Kosten:
€ 15,00 je Kurs-Block
Anmeldung erforderlich!

i

 Kurs 1 und 2:
montags
01.09. – 06.10.2025 und
27.10. – 15.12.2025
 19:30 – 20:30 Uhr
 Kurs 1 und 2:
mittwochs
27.08. – 08.10.2025 und
29.10. – 17.12.2025
 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung: Olga Huber
 Kosten:
€ 15,00 je Kurs-Block
Anmeldung erforderlich!



EDV für Anfänger

Der EDV- und Internetkurs für Anfänger soll den effektiven Umgang mit der Software, das Suchen von Dateien im Internet sowie das sichere Downloaden aus dem Internet vermitteln. Auch in diesem Kurs geht der Kursleiter auf individuelle Fragen und Wünsche ein und es wird bedarfsorientiert gearbeitet.

Grundkenntnisse sollen erlernt und gesichert werden. Nur durch ein ständiges Anwenden werden die Grundkenntnisse nicht vergessen. Weiterhin geht es darum, die Teilnehmenden zu sicheren Nutzern des PCs und des Internets zu machen und somit einen Weg zur Eigenständigkeit in diesem Bereich zu ebnet. Gelernt wird mit dem Betriebssystem Windows 10.

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

EDV-Kurs für Migrantinnen

Der EDV-Kurs für Anfängerinnen soll den effektiven Umgang mit Software, das Suchen von Dateien und das sichere Downloaden aus dem Internet vermitteln. Außerdem sollen die Teilnehmerinnen des Kurses dazu befähigt werden, PC und Internet sicher zu nutzen, eigenständig gut gestaltete Lebensläufe und Bewerbungen zu erstellen, mit Hilfe des Internets Stellenangebote zu finden und sich hierauf auch online zu bewerben.

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

i

 donnerstags

Kurs 1:

28.08. – 09.10.2025

Kurs 2:

30.10. – 18.12.2025

 08:30 – 10:00 Uhr

 Kosten: € 40,00

Leitung:

André Salai Swoboda

Anmeldung erforderlich!

i

 dienstags

Kurs 1:

02.09. – 07.10.2025

Kurs 2:

28.10. – 16.12.2025

 09:00 – 10:30 Uhr

 Kosten: € 15,00

Leitung:

Andrea Amirzadeh-Asl

Anmeldung erforderlich!

FAHRRADKURS | STORY

Fahrradkurs für Frauen

Mobilität verbindet. Die täglichen Wege zur Arbeit, zum Einkaufen oder zum Treffen mit Freunden sind ein selbstverständlicher Bestandteil unseres Alltags und noch immer zählt das Fahrrad in Deutschland zu den beliebtesten Verkehrsmitteln. Ob in der Stadt oder auf dem Land, schon in der Kindheit ermöglicht das Fahrrad zumeist die ersten Schritte in die eigene Unabhängigkeit. Die aufgeschlagenen Knie der ersten Stürze längst verheilt, haben wir die Schwierigkeiten der ersten Fahrversuche längst vergessen, wenn wir uns heute routiniert aufs Rad schwingen.



Nicht nur das einhändige Fahren wird gemeistert, sondern auch das Heben und Übergeben von Gegenständen.

Doch nicht überall ist das Fahrrad ein so selbstverständlicher Bestandteil des Stadtbilds wie in Deutschland, so sind gerade in der arabischen Welt, neben privaten PKW, noch immer Taxen und Busse die meistgenutzten Verkehrsmittel. Vornehmlich sind es daher Migrantinnen aus eben jenen Kulturräumen, in denen das Radfahren kein selbstverständlicher Bestandteil der Kindheit ist, die den speziell an Frauen gerichteten Fahrradkurs besuchen, den das SCI:Nachbarschaftshaus seit 2024 anbietet, um so einen wichtigen Grundstein für mehr Flexibilität und Unabhängigkeit im Alltag zu legen. Während eines zweiwöchigen Intensivkurses lernen die Teilnehmerinnen hier von den beiden Kursleitern, Ralf Heintel und Ulrich Steuten, sowohl theoretisch als auch praktisch alles was nötig ist, um am Ende dieser zwei Wochen selbstständig loszuradeln. Dazu

fehlt dann nur noch ein eigenes Fahrrad.

Wer das Radfahren zunächst aber einfach nur ausprobieren möchte, muss sich hierum allerdings keine Gedanken machen, denn die Ausstattung des Kurses umfasst einen Fuhrpark von zehn durch die Stadt Moers gestifteten Fahrrädern, so können die Teilnehmerinnen auch gleich ein paar verschiedene Modelle ausprobieren.

Bevor es aufs Rad geht, gibt es jedoch erstmal etwas Theorieunterricht. Die Sicherheit steht hierbei im Mittelpunkt, schon bei der Wahl der richtigen Kleidung gibt es einiges zu beachten. Neben der vorgeschriebenen Warnweste und dem Schutzhelm muss auch die restliche Kleidung geeignet sein, lange Gewänder bergen

hier auf dem Fahrrad zum Beispiel ein hohes Sturzrisiko und auch das Schuhwerk sollte den nötigen Halt bieten. Falls doch mal ein Unfall passiert, sind die Teilnehmerinnen selbstverständlich versichert, allerdings ist das bisher noch nie vorgekommen, erklärt Ralf Heintel. Die wichtigsten Verkehrsregeln sind ebenso Teil des theoretischen Unterrichts, wie die Bestandteile und Funktionsweise des Fahrrads. Nachdem auch die wichtigsten Kommandos zur Vermeidung möglicher Stürze oder Zusammenstöße besprochen sind, ist es nun fast soweit, selbst in die Pedale zu treten. Die ersten Runden auf dem angrenzenden Schulhof der benachbarten Grundschule drehen die Frauen noch auf ebenfalls zur Verfügung stehenden Übungsrädern. Wer mit dem Balance halten auf dem Roller mit großen Fahrradreifen keine Schwierigkeiten mehr hat, dem helfen die Kursleiter bei der Wahl des richtigen Fahrrads und der richtigen Einstellung der Sattelhöhe und schon kann es losgehen.

Auf den ersten Metern vertrauen die meisten Schülerinnen noch auf die stützende Hand des Lehrers auf dem Gepäckträger, doch schon bald drehen die ersten nicht nur selbstständig ihre Runden, sondern schlängeln sich auch immer gekonnter im Slalomkurs durch die aufgestellten Pylonen und führen Ausweich- und Bremsmanöver durch. Wer all das beherrscht, darf sich als nächstes ins Gelände wagen. Der Hof bietet hierfür optimale Voraussetzungen, denn neben der Schotterbahn steht auch ein kleiner Hügel zur Verfügung, den die Teilnehmerinnen mit dem Rad überwinden können und so auch das Fahren auf verschiedenen Untergründen unter wachsamer Aufsicht üben können.

Nach der Pflicht folgt die Kür, so beherrschen die Schülerinnen schon nach wenigen Tagen das einhändige Fahren, heben während der Fahrt Pylonen auf, übergeben sie einander und meistern sämtliche Hindernisse, die der Übungshof bietet immer souveräner, sodass es langsam Zeit ist diesen Hof zu verlassen.

Durch die Warnwesten auch als Gruppe gut zu erkennen, geht es, ein Lehrer vorweg, einer am Ende der langen Schlange, durch die umliegenden 30er Zonen, um die Schülerinnen langsam an den Straßenverkehr zu gewöhnen. Mit Begeisterung schlängeln sich die Frauen, noch unter der schützenden Aufsicht ihrer Lehrer,



in immer größeren Runden durch das MaJo-Viertel, da sind die 14 Tage auch schon vorbei. Doch das Engagement der beiden Kursleiter endet hier noch nicht. Wer Freude am Radfahren, insbesondere auch am gemeinsamen Radfahren gefunden hat, den laden sie auch im Anschluss herzlich zu einer wöchentlichen Radtour ein. Auch der Fuhrpark des SCI:Nachbarschaftshauses steht den ehemaligen Absolventinnen hierfür weiterhin zur Verfügung, doch bei den meisten Schülerinnen steht im Anschluss an den Kurs die Suche nach einem eigenen Fahrrad an, um auch im Alltag von den neu erworbenen Fähigkeiten zu profitieren und die Vorzüge der neuen Mobilität zu genießen.

Auch bei dieser Suche sind die Schülerinnen nicht auf sich selbst gestellt. Ralf Heintel und Ulrich Steuten, selbst passionierte Radfahrer, stehen den Frauen auch hier mit fachkundiger Beratung zur Seite und begleiten sie auf Wunsch auch gerne zum Händler oder gehen mit ihnen gemeinsam Inserate im Internet durch und helfen gegebenenfalls bei der individuellen Anpassung des neuen Drahtesels. Kleinen oder großen Ausflügen, ob alleine oder in der Gruppe steht von nun an nichts mehr im Wege.

Betreuung



„Blaue und Graue Tage“: Betreuung für Menschen mit Demenz

Wenn Sie einige Stunden am Tag brauchen, um sich zu erholen – sei es, um einen VHS-Kurs zu besuchen, an einem Tanz- oder Malkurs teilzunehmen, Freunde zu besuchen oder einfach, weil die Kommunikation mit anderen Menschen aufgrund der Krankheit Ihres geliebten Menschen stark beeinträchtigt ist – dann nutzen Sie bitte das „1-zu-1“-Betreuungsangebot des SCI:Nachbarschaftshauses.

Das Ziel jedes Treffens ist es, den Klienten viel Freude zu bereiten, damit sie eine aktive Rolle übernehmen. Dadurch sollen die Übungen einen Effekt erzeugen, in der Hoffnung, den Krankheitsverlauf zu verlangsamen.

Drei erfahrene und qualifizierte Betreuerinnen sorgen für eine individuelle pädagogisch wertvolle Begleitung Ihrer Angehörigen. Dieses Betreuungskonzept wird von dem Leiter der Einrichtung unterstützt, der selbst an der Entwicklung dieses Angebots beteiligt war.

Frau Afroja Begum, erfolgreich geschult als Betreuungsassistentin gemäß § 43b SGB XI, und Arife Altun, ebenfalls qualifiziert in der Betreuung von Demenzkranken, bilden zusammen mit dem Leiter des Demenzcafés „Blaue und Graue Tage“ das „1-zu-1“-Betreuungsteam, das dieses anspruchsvolle Angebot umsetzt. Defizite in der Motorik, Wahrnehmung und Konzentration werden durch Spiele, die die verschiedenen Sinnesorgane ansprechen und stimulieren, ausgeglichen.

***Bitte beachten Sie: Bei nachgewiesener eingeschränkter Alltagskompetenz werden die Kosten für die Betreuung Ihrer an Demenz erkrankten Angehörigen von der Krankenkasse erstattet.**

Eine verbindliche Anmeldung, sowie andere Termine setzen ein Vorgespräch voraus und ist nur persönlich möglich. Es gibt 3 freie Plätze.

i

📅 dienstags

🕒 16:00 – 21:00 Uhr

🏠 Erstattungsfähige

Kosten: € 15,00 pro

Stunde*

inkl. Kaffee, Waffeln oder

Kekse

Kontakt:

Jorge Escanilla Rivera

Tel. 02841 8870527

Andere Termine sind

nach Absprache möglich.

Die Wiederbelebung und das Trainieren der Sinnesorgane (wie dem Tast-, Riech- und Gehörsinn) sowie gezielte Übungen des Sehvermögens sind ein wichtiger Bestandteil der Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen. Ergänzt werden diese Bemühungen durch Bewegungsübungen und musikalische Beiträge, um die Konzentration und die Kommunikation miteinander zu fördern. Ein aktives Mitwirken ist erwünscht, jedoch unter Berücksichtigung der jeweils eigenen geistigen und körperlichen Vitalität des Klienten.

- **Um das Erraten von bekannten Gegenständen bei Ausschalten des Sehvermögens zu üben, wird durch Tasten spielerisch und fantasievoll versucht, zu richtigen Lösungen zu gelangen.**
- **Der Einsatz bunter Holzformen und die jeweiligen Veränderungen der Auffindungsmöglichkeiten dieser Gegenstände helfen, das Sehvermögen und auch das Kurzzeitgedächtnis zu trainieren.**
- **Der Gehörsinn wird durch Musik und bekannte Lieder geübt, sowie durch das Lesen kurzer Geschichten. Der Klient bzw. die Klientin soll dann aktiv die Strophen beim Singen oder die Sätze in den Reimen ergänzen.**
- **Duftstoffe in kleinen Flaschen werden eingesetzt, um bekannte Stoffe wie z.B. Kaffee, Minze, Shampoo, Lavendel oder Parfüm zu erkennen.**
- **Um die Vitalität zu fördern sind 15 bis 25minütige Gymnastikübungen vorgesehen. Diese werden der jeweils eigenen geistigen und körperlichen Vitalität des Erkrankten angepasst.**
- **Musik und das Singen sind eine sinnvolle Ergänzung des Tagesablaufes. Die bereits gemachten praktischen Erfahrungen bei der Anwendung von Musik und dem Singen mit Demenzerkrankten sind sehr gut.**

Die Ergebnisse all dieser Übungen werden weder als falsch noch als richtig beurteilt, sondern es wird in jedem Fall eine positive Rückmeldung ausgesprochen.

Dabei sind Anweisungen und Ansprache klar auszusprechen, die Stimme der Betreuungsperson wird sanft und liebevoll klingen, und Wiederholungen werden nicht als lästige Übung angesehen.

Der Umgang mit dementen Personen verlangt sehr viel Geduld, so dass jede Übung und Situation ohne jeglichen Stress von der zu betreuenden Person ausgeführt werden kann.



Mütter- und Väter-Café „ANNAs Möhrenpick“

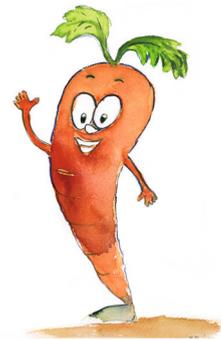
Mit Kindern eine gute Zeit genießen. Einen Moment der Ruhe für Kind und Eltern finden, sich austauschen mit anderen Eltern und Neues erfahren.

Im SCI:Nachbarschaftshaus finden nun Familien mit Kindern einen neuen Ort zum Wohlfühlen, Spielen, Kommunizieren und Kennenlernen. Während die kleinen und großen Kinder spielen können, haben die Eltern Zeit, es sich gemütlich zu machen, Kaffee und Tee zu trinken und sich auszutauschen. „ANNAs Möhrenpick“ freut sich auf viele kleine und große Besucher. Es gibt kulinarische Kleinigkeiten sowie ein Kreativangebot für kleine Künstler.

Ergänzend zum Mütter- und Väter-Café „ANNAs Möhrenpick“ bieten wir in Zusammenarbeit mit Donum Vitae eine neutrale Beratung für Mütter und Väter im SCI:Nachbarschaftshaus an, kostenfrei und vertraulich.

i

📅 mittwochs
ab dem 27.08.2025
🕒 14:00 – 16:00 Uhr
Tel. 02841-8870527
nachbarschaftshaus@
sci-moers.de



Donum Vitae

Liebe Eltern des Mütter- und Väter-Cafés „ANNAs Möhrenpick“ und Besucher des SCI:Nachbarschaftshauses, gerne stehe ich Ihnen für Ihre Themen und Fragen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Kontakt: siehe unten.

VERBAND UNTERER NIEDERRHEIN E. V.

Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Paar- und Sexualberatung

DONUM VITAE

Gerne stehe ich Ihnen für Ihre Themen und Fragen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Zum Beispiel, wenn Sie Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach haben oder sich Sorgen machen, ob Ihr noch ungeborenes Kind gesund zur Welt kommen wird. Auch die Beziehungen in der Familie verändern sich durch die Geburt eines (weiteren) Kindes. Das stellt an alle Familienmitglieder besondere Anforderungen.

Bei der Klärung und Durchsetzung Ihrer gesetzlichen Ansprüche sind wir Ihnen behilflich. Das können zum Beispiel einmalige Beihilfen nach dem Sozialgesetzbuch II für Schwangerenbekleidung und Babyausstattung sein, aber auch Fragen zum Mutterschutz, Unterhaltsvorschuss und Elterngeld.

Unser Angebot steht allen Interessierten und Gesprächssuchenden offen.



Daniela Behnke
(Sozialarbeiterin)
Franz-Haniel-Str. 83
47443 Moers
Tel. 02841-884353
Fax 02841-884354
info@donumvitae-moers.de
www.donumvitae-moers.de

Service



Hausaufgabenhilfe

Liebe Eltern und Schüler, Ihre Kinder haben oder Ihr, Schüler der Klassen 1 bis 9, habt Probleme bei der Erledigung der Hausaufgaben oder habt Fragen zu bestimmten Themen? Dann melden Sie Ihr Kind oder meldet Euch **kostenfrei** zur Lern- und Hausaufgabenbetreuung im SCI:Nachbarschaftshaus an.

Die Betreuung erfolgt durch einen Oberstufenschüler. Eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll und erwünscht. Es wird darum gebeten, Abwesenheiten zu entschuldigen. Da maximal acht Schüler betreut werden können, ist es ratsam, sich schnell anzumelden!

i

📅 montags und
mittwochs

🕒 16:00 – 18:00 Uhr

Leitung:

Irene Schumacher

Tel. 02841-8870527

Anmeldung erforderlich!

SHG-Selbsthilfegruppe

Wir sind die Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Moers, eine Gruppe betroffener Menschen, die sich seit zwei Jahren regelmäßig treffen, um die Folgen dieser Krankheit zu thematisieren. Viele der Betroffenen haben das Bedürfnis, sich mit anderen über ihre Erfahrungen auszutauschen. SHG-Moers steht für Schlaganfall-Hilfe-Gruppe Moers.

Wir treffen uns an jedem ersten Freitag im Monat von 15 bis 17 Uhr im SCI:Nachbarschaftshaus.

Trampbibliothek

Ein Buch mitbringen, ein anderes Buch mitnehmen. Bücher entleihen ohne unnötige Bürokratie. Eine gute Idee, um das Lesen auf kurzem Wege zu ermöglichen. Zum Schmökern sind Sie herzlich eingeladen!

i

📅 jeden 1. Freitag
im Monat

🕒 15:00 – 17:00 Uhr

Kontakt: K.A. Raschka

Tel. 02841-440285

SHG-Moers@gmx.de

„Dein Freund und Helfer“

Beratung in polizeilichen Angelegenheiten

An jedem ersten Freitag im Monat bietet Polizeihauptkommissar Dirk van den Boom regelmäßig eine Bürgerberatung in polizeilichen Angelegenheiten im SCI:Nachbarschaftshaus an.



i

jeden 1. Freitag
im Monat
🕒 10:00 – 12:00 Uhr



Freund und Helfer
Dirk van den Boom



DAS SCI:NACHBARSCHAFTSHAUS LUD EIN: „DAS FEST DER NACHBARN“

Das Fest der Nachbarn – „European neighbour’s day“ – findet jedes Jahr an einem Freitag Ende Mai statt. Europaweit werden an diesem Tag verschiedene größere und kleinere Feste mit Nachbarn und Nachbarinnen gefeiert.

Der Gedanke des Europäischen Nachbarschaftstages mit dem „Fest der Nachbarn“ ist ein Anliegen des SCI:Nachbarschaftshauses und zu diesem Anlass wurden die Nachbarn und Nachbarinnen des Majo- und Mattheck-Viertels herzlich eingeladen.

Das Programmangebot war diesmal sehr anspruchsvoll. Wie immer durften kulinarische Kleinigkeiten, Getränke, Kaffee, Waffeln und Kuchen nicht fehlen. Ein Basteltisch sowie ein Tisch zum Bemalen von Kindergesichtern fanden ihren festen Platz im Bereich Kunst.

Dieser Tag bot die beste Gelegenheit für das SCI:Nachbarschaftshaus und die Bewohner des Viertels, ihre Nachbarn kennenzulernen. Das Fest wurde am **23.05.2025 in der Annastr. 29a, 47441 Moers** gefeiert.



Das Fest der Nachbarn 2025





sci:moers
Wir gestalten soziale Ideen.

40
Jahre

Arbeitsförderung | Kinder- und Jugendhilfe |
Jugendwohnen | Offener Ganzttag | Schulbetreuung |
Kindertageseinrichtung | Gemeinschaftsschule |
Seniorenarbeit | Internationale Jugendbegegnung |
Stadtteilarbeit

www.sci-moers.de

DER SCI MOERS

Unsere Wurzeln

Die Geschichte des SCI in Moers ist eng verbunden mit der Geschichte des Service Civil International, unserer weltweit aktiven Mutterorganisation, deren rechtlich und organisatorisch eigenständiger Zweig wir sind. Der Service Civil International wurde 1920 unter dem Eindruck des ersten Weltkrieges von dem Mathematiker und Ingenieur Pierre Cérésolle gegründet.

Rasch etablierte sich der SCI über die sogenannten Workcamps, in denen vor allem junge Freiwillige aus mehreren Ländern Europas im Rahmen von Wiederaufbauprojekten gemeinsam lebten und arbeiteten. Heute ist der SCI in mehr als 35 Staaten in Europa, Asien, Nordamerika und Australien mit zahlreichen Workcamps, Freiwilligen und Lokalprojekten vertreten.

1979

Die Gründung des SCI in Moers

Auch die Gründer des Service Civil International Moers sammelten ihre ersten Erfahrungen in Workcamps. Beeindruckt vor allem von mehreren Türkei-Aufenthalten, stellten sie 1979 ein erstes Programm für die Arbeit mit Migrantenfamilien in der Moerser Bergarbeiterkolonie Meerbeck auf die Beine. Nach Gründung des Service Civil International Moers e. V. im Jahre 1979 wurden die bis dato hauptsächlich in den Bereichen Sprachkurse und Lebenshilfen gemachten Angebote sukzessive um die berufliche Förderung vor allem junger Menschen erweitert.

Mit seinen zahlreichen Maßnahmen und Einrichtungen stellt sich die sci:moers gGmbH heute als vielseitiger Träger und Gestalter sozialer Ideen vor. Wir wollen mit unserer Arbeit dazu beitragen, dass Menschen ungeachtet ihrer Herkunft in einer sozial gerechten und somit friedlichen Welt zusammen leben können – vor Ort und anderswo.

IMPRESSUM

Herausgeber:

sci:moers

sci:moers gGmbH

Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers

info@sci-moers.de, www.sci-moers.de

Tel. 02841-95780, Fax 02841-957878

Mitglied im

Paritätischen Wohlfahrtsverband



Gefördert durch:



STADT MOERS



Weitere Unterstützer und Partner:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge,
Gemeinschaftsgrundschule Annastraße,
Moerser Palette e.V., NABU e.V., NRZ,
Schulkinderhaus Annastraße,
St.-Josef-Krankenhaus

Fotos:

Klaus Dieker, Peter Oelker; Privat;
St.-Josef-Krankenhaus; Julian Kanther u. a.

Satz und Gestaltung:

Agentur Berns, www.agenturberns.de



ClimatPartner.com/10170-2307-1576