

JANUAR BIS JULI 2025

ANNA

HALBJAHRESPROGRAMMHEFT MIT
VERANSTALTUNGSKALENDER

sci:nachbarschaftshaus
Gemeinschaft fördern

www.sci-moers.de



WIR GESTALTEN soziale Ideen ...

...so lautet der Kernsatz unseres Wirkens. Dahinter stecken viele verschiedene Angebote, Dienstleistungen und Projekte. Als Träger von Kindertageseinrichtungen, als Schulträger, bei der Beratung zum Übergang in den Arbeitsmarkt, Orientierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen, schulischen Hilfen oder vielfältigen Angeboten im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe oder unserem Engagement in der Stadtteilarbeit treten wir als Teil der weltweiten Bewegung des Service Civil International für soziale Gerechtigkeit und benachteiligte Gruppen ein.

Ein wesentliches Anliegen ist uns hierbei die Verständigung zwischen Menschen mit unterschiedlichen sozialen und ethnischen Hintergründen.

sci:moers
Wir gestalten soziale Ideen.

40
Jahre

Arbeitsförderung | Kinder- und Jugendhilfe | Jugendwohnen |
Offener Ganzttag | Schulbetreuung | Kindertageseinrichtung |
Gemeinschaftsschule | Seniorenarbeit | Stadtteilarbeit |
Internationale Jugendbegegnung

sci:moers gGmbH
Hanns-Albeck-Platz 2
47441 Moers

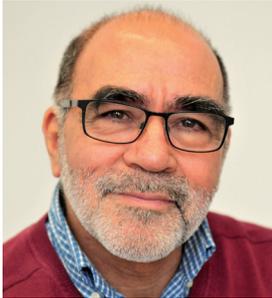
info@sci-moers.de
www.sci-moers.de

Mitglied in:

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



HERZLICH WILLKOMMEN IM SCI:NACHBARSCHAFTSHAUS!



Liebe Leserinnen und Leser,

Das SCI Nachbarschaftshaus schafft Begegnungen und fördert den Austausch zwischen Generationen. Unser Programm wächst stetig, um die nachbarschaftlichen Kontakte zu stärken.

Im Gesundheitsbereich bieten wir nun auch erweiterte Betreuung für Menschen mit Demenz an, um pflegende Angehörige in Moers, besonders im Mattheck-Josefsviertel zu entlasten.

Außerdem ermöglichen wir Frauen das Fahrradfahren zu erlernen und ermöglichen ihnen so eine Form der individuellen, emissionsfreien und kostengünstigen Mobilität.

Wir wünschen uns ausdrücklich, dass die Menschen des Viertels Ihre einbringen, Eigeninitiative und Verantwortung entwickeln und so das Haus mitgestalten und freuen uns immer wieder über Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen

Jorge Escanilla Rivera
Leiter SCI:Nachbarschaftshaus



SCI:Nachbarschaftshaus

Annastraße 29a, 47441 Moers

Tel. 02841-8870527

nachbarschaftshaus@sci-moers.de

www.nachbarschaftshaus.sci-moers.de

Bürozeiten:

Mo - Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Inhalt

■ Regelmäßige Treffs 4

Nähkurs

Von der Tasche bis zum Kleid 6

■ Kurse 8

Jubiläum | Story

Es gibt einen Anlass zum Feiern! 12

■ Betreuung 14

■ Service 16

■ Ausstellungen 17

Tagungen und Seminare

Das SCI:Nachbarschaftshaus bietet ausschließlich zu Bildungszwecken Räumlichkeiten für Veranstaltungen an. Neben einem rund 100 Quadratmeter großen Veranstaltungssaal, der Raum für 80 bis 122 Personen bietet, stehen zwei kleinere Räume mit Computern, Beamern und Whiteboards zur Verfügung. Flipcharts, Stellwände und ein Medienkoffer vervollständigen unsere Ausstattung.

Rufen Sie uns einfach an oder kommen Sie vorbei und werfen Sie einen Blick in die Räume!

Regelmäßige Treffs

Café für jedes Alter am Dienstag

Das Seniorencafé im SCI:Nachbarschaftshaus öffnet seine Türen am 07.01.2025! Die Besucher und Besucherinnen des Hauses und die Bewohner aus der Nachbarschaft freuen sich über dieses Angebot, das außer Kaffee und Kuchen viel Raum für Kommunikation bietet. Ob es im Sommer Eiscafé gibt, im Oktober das Oktoberfest gefeiert wird und im Herbst selbstgemachte Waffeln zubereitet werden, ist alles offen. Die Jahreszeiten bestimmen die Angebote. Ein sinnvolles, geselliges Treffen.

i

📅 dienstags
ab dem 07.01.2025
🕒 14:00 – 17:00 Uhr

Offener Spielenachmittag für Erwachsene

Jeden Mittwoch (mit Ausnahme der Feiertage) laden die Räumlichkeiten des SCI-Nachbarschaftshauses von 14:00 bis 17:00 Uhr zu einem geselligen Spielenachmittag ein. Spielbegeisterte sind herzlich willkommen, ob allein oder in Gruppen - und neue Mitspieler und Mitspielerinnen werden stets gesucht!

i

📅 mittwochs
(außer Feiertage)
ab dem 08.01.2025
🕒 14:00 – 17:00 Uhr

Besonders Skat-Freunde sind eingeladen, sich unserer Runde anzuschließen! Wenn sie Lust auf entspannte Stunden in guter Gesellschaft haben, kommen Sie einfach vorbei!

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

Basteln fördert die Kreativität

Ein Beitrag des Café Möhrenpick: Gebastelt wird jeden Mittwoch. Es werden Oster-, Herbst- oder Weihnachtsdekorationen und vieles mehr gebastelt. Ein sehr kreatives Treffen für jüngere Familien.

i

📅 mittwochs
ab dem 08.01.2025
🕒 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung: A. Begum

Sprechen lernt man, wenn man spricht

Die richtige Anwendung der Grammatik und ein korrekter Satzbau sind sicherlich wichtige Bestandteile des Spracherwerbs.

Für Menschen aus Herkunftsländern, in denen eine andere Sprache als Deutsch gesprochen wird, ist es oftmals noch viel wichtiger, die in Sprachkursen erworbenen Kenntnisse praktisch anzuwenden, denn nur so wird es ihnen nach einer gewissen Zeit möglich sein, fließend zu sprechen und ihre Gesprächspartner auch besser zu verstehen. In unserem Gesprächskreis treffen Sprachlernende auf deutsche Muttersprachler, um sich angstfrei und mit Spaß auf Deutsch zu unterhalten. Die Teilnehmenden lernen sich kennen und sprechen über ihren Alltag oder Themen, die sie sonst interessieren.

i

📅 mittwochs
🕒 09:00 – 11:00 Uhr
Leitung: Lindsey Kraus

Frühstücksgruppe für jedes Alter

Das Frühstück ist für uns als Selbsthilfegruppe ein spannendes Treffen und dient der Kommunikation. Mitmachen können alle Menschen, die zwanglos in geselliger Runde und vor allem nicht allein frühstücken wollen. In gemütlich-entspannter Runde treffen wir uns jeden Donnerstag zu einem Frühstück in unserem barrierefreien Gebäude. Wir schaffen einen sozialen Raum, in dem wir uns sorgenfrei treffen können. Zu diesem Frühstück sind alle und jeden Alters eingeladen.

i

📅 donnerstags
ab dem 09.01.2025
🕒 ab 09:00 Uhr

Einladung zum wöchentlichen internationalen Frühstück

Wir laden euch herzlich zu unserem kontinuierlichen internationalen Frühstück ein! Jede Woche habt ihr die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt zu probieren und interessante Gespräche zu führen. Egal ob ihr Lust habt, internationale Leckerbissen mitzubringen oder einfach vorbeikommen möchtet – alle sind willkommen!

i

📅 freitags
ab dem 10.01.2025
🕒 08:00 – 11:00 Uhr
Leitung:
A. Begum

Es ist eine großartige Gelegenheit, neue Kulturen zu entdecken und die Woche gemeinsam in entspannter Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Wir freuen uns auf euch und auf viele schöne gemeinsame Frühstücksmomente!

i

📅 jeden 4. Dienstag
(außer in den Sommerferien)
🕒 19:30 Uhr
Leitung:
Harald Fielenbach

NABU-Treffen

In Kooperation mit dem SCI-Nachbarschaftshaus trifft sich die NABU-Ortsgruppe Moers/Neukirchen-Vluyn jeden vierten Dienstag im Monat (außer in den Sommerferien).



LUST AUF EIN EHRENAMT?

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich im SCI-Nachbarschaftshaus zu engagieren? Haben Sie Interesse, einen Teil Ihrer Zeit für das Gemeinwohl zur Verfügung zu stellen? Suchen Sie eine Aufgabe, die zu Ihnen passt und haben Sie Lust, gemeinsam mit anderen etwas Sinnvolles zu tun?

Dann rufen Sie uns an!

Kontakt: Jorge Escanilla Rivera, Tel. 02841-8870527





Der Nähkurs in Aktion.

NÄHKURS IM SCI:NACHBARSCHAFTSHAUS

Von der Tasche bis zum Kleid

Kerstin Wagner leitet im SCI:Nachbarschaftshaus den Nähkurs und schneidert mit den Teilnehmern alles was gefällt.

Der große Tisch im Konferenzraum des SCI:Nachbarschaftshauses gleicht einem Meer aus Farben. Zahlreiche bunte Stoffe säumen den langen Tisch, von großen Stoffbahnen bis hin zu sorgsam zurecht geschnittenen Stücken, umringt von eifrig ratternden Nähmaschinen. Es ist kurz nach 10 Uhr, wie jeden Mittwoch Vormittag hat der Nähkurs unter der Leitung von Kerstin Wagner die Räumlichkeiten des SCI:Nachbarschaftshauses in ein üppig ausgestattetes Nähstudio verwandelt, das ebenso Raum für kreative Ideen, wie für gemeinsame Gespräche, oft auch über den fachlichen Rahmen hinaus bietet.

Während am großen Tisch noch gemeinsam über die Wahl des richtigen Stoffes beraten wird, fädelt Monika Mittler bereits das Garn für die Arbeit an ihrem eigenen Kleid ein. Aber der Reihe nach, bis zum eigenen

Kleid ist es natürlich ein langer Weg. Vorkenntnisse sind zur Teilnahme am Kurs nicht nötig, sagt Frau Mittler und nicht jeder Teilnehmer stürzt sich direkt in ein solch umfangreiches Projekt. Genäht werden darf, was gefällt. Von leichteren Arbeiten, wie zum Beispiel Kissen, über Taschen bis hin zu maßgeschneiderten Kleidungsstücken, die Bandbreite der hier entstehenden Arbeiten ist groß. Die Kursleiterin begleitet den kompletten kreativen Prozess und die handwerkliche Umsetzung individuell abgestimmt auf die jeweilige Vorerfahrung. Diese kompetente Begleitung, von der ersten Idee bis zur fertigen Arbeit, schätzen die Teilnehmer besonders und profitieren hierbei von der umfangreichen Erfahrung, die ihre Lehrerin nicht zuletzt auch während ihrer beruflichen Laufbahn in der Qualitätssicherung eines großen Modelabels erlangte.

Neueinsteiger können so unter professioneller Anleitung die grundlegenden handwerklichen Fähigkeiten erlernen, während fortgeschrittene Näherinnen Unterstützung bei kreativen Fragen und technischen Raffinessen bekommen. Doch auch untereinander stehen sich die Teilnehmerinnen nicht nur bei Stilfragen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Im parallel stattfindenden Deutschkurs ist man stets bemüht, das Interesse zur Teilnahme am Nähkurs zu wecken und den Schülerinnen so die Integration zu erleichtern. Nur das teilweise nötige Fachvokabular fällt den Neueinsteigern zu Beginn manchmal etwas schwer.

Für Frau Mittler waren weder die Fachbegriffe des Schneiderhandwerks, noch die Arbeit mit der Nähmaschine neu, als sie vom Angebot dieses Kurses las. Bereits zuvor nähte sie zuhause mit der Nähmaschine ihrer Oma, einer schweren Tischmaschine aus den 50er Jahren. Doch zuhause, zwischen Beruf und Familie, findet sie selten die Ruhe für dieses kreative Hobby. Neben der umfangreichen Beratung, sagt ambitionierte Hobbyschneiderin, schätzt sie daher auch besonders die entspannte Atmosphäre beim gemeinsamen Nähen. So gönnt sie sich selbst jede Woche zwei Stunden Auszeit vom hektischen Alltag, in denen sie sich entschleunigt und mit viel Perfektionismus der Arbeit an ihrer ganz persönlichen Mode widmet. Inspirationen hierfür findet sie zumeist im Internet und ganz klassisch in Modezeitschriften. Doch von der Idee bis zum fertigen Kleidungsstück ist es ein weiter Weg. Zwar gibt es eine Vielzahl von Schnittmustern, doch selbst wenn man sich für die Arbeit nach einem solchen Schnittmuster entscheidet, muss dieses noch individuell an die eigenen Maße angepasst werden, bevor mit den Näharbeiten begonnen werden kann. Dieser gesamte Planungs- und Vorbereitungsprozess ist ebenso ein Bestandteil des Nähkurses, wie die anschließende handwerkliche Umsetzung. All diese Arbeitsschritte können in den Räumlichkeiten des Nachbarschaftshauses mit dem eigens hierfür angeschafften, umfangreichen Equipment umgesetzt werden. Neben einfachen Nähmaschinen, deren Handhabung den meisten Teilnehmerinnen bereits geläufig ist, können sie hier zum Beispiel auch die Arbeit mit einer Overlock Nähmaschine erlernen, die unter Einsatz mehrerer Garne besondere Säume und strapazierfähigere Nähte ermöglicht.

So näht Monika Mittler nun bereits seit März mit viel Hingabe und Detailverliebtheit an ihrem aktuellen Projekt, einem Sommerkleid, an dem nach monatelangem Fleiß nur noch wenige Nadelstiche bis zur



Vollendung fehlen. Doch nicht jedes im Nähkurs umgesetzte Projekt ist so umfangreich und zeitintensiv. Gerade in der Vorweihnachtszeit werden auch gerne kleine Aufmerksamkeiten und Geschenke genäht. So näht eine weitere Teilnehmerin gerade eine ganze Serie Flaschenhüllen, verziert mit weihnachtlichen Grüßen und Aufnähern. „Es ist vermutlich der Jahreszeit geschuldet, dass der rote Stoff auf dem großen Tisch gerade deutlich überwiegt, doch welcher Stoff ist eigentlich der Richtige? Bereits bei dieser Frage steht Kerstin Wagner den Kursteilnehmerinnen nicht nur mit Rat, sondern auch mit Tat zur Verfügung und so fuhr der ganze Kurs bereits mehrfach zum gemeinsamen Einkauf bis zum Stoffmarkt in die Niederlande, denn bei der Wahl des richtigen Ausgangsmaterials kommt es auf weit mehr als nur die richtige Farbe an. Den Stoff muss man fühlen, sagt Frau Mittler und jedes Projekt stellt unterschiedliche Anforderungen an das Material. Auch hier bietet das gemeinsame Arbeiten wertvolle Vorteile, denn auch so mancher heimische Schrank wird im Laufe der Zeit zu einem immer umfangreicheren Stofflager, so dass gegenseitiges Tauschen so manchen Weg in die Stadt und damit nicht nur Zeit ersparen kann, denn auch die Nachhaltigkeit ist ein wichtiger Aspekt, sagt Monika Mittler, die sich auch von schlechtem Wetter nicht davon abhalten lässt, mit dem Fahrrad zum Nähkurs zu kommen. Die Qualität sorgfältiger Handarbeit spricht letztendlich ohnehin für sich.

Um trotz unterschiedlicher Arbeitszeiten und Verpflichtungen möglichst allen Interessenten die Teilnahme am Nähkurs zu ermöglichen, wird der Kurs in zwei unterschiedlichen wöchentlichen Blöcken, sowohl Dienstag abends als auch Mittwoch Vormittags angeboten. So bildet das leise Tackern der Nähmaschinen zweimal wöchentlich den Pulsschlag des Konferenzraums des SCI:Nachbarschaftshauses.

Kurse

Alle Kurse mit dem Logo **sci:moers**  werden von der SCI Moers gGmbH in Kooperation mit der Paritätischen Akademie NRW durchgeführt.

Deutsche Sprache und Orientierungshilfe für ausländische Frauen mit Kinderbetreuung

Der Kurs „**Migrantinnen einfach stark im Alltag**“ (MiA) richtet sich an Frauen aus verschiedenen Nationen, die die deutsche Sprache erlernen möchten. Der Kurs wird mit Kinderbetreuerinnen durchgeführt. In diesem Kurs wird in einer kleinen Gruppe neben der deutschen Sprache mit vielfältigem didaktischem Material auch Orientierungshilfe für das Leben in Deutschland vermittelt. Die Kursteilnehmerinnen erlernen im sprachausbildenden Teil sowohl Redewendungen für den Alltag als auch die Grammatik. Im lebensnahen Orientierungsteil werden Hilfestellungen zu wesentlichen Themen des Lebens in der deutschen Gesellschaft wie Rechtsordnung, Kultur oder Behördengänge gegeben.

sci:moers



Die Frauenkurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

i

 montags und
mitwochs ab dem
01.01.2025
 09:00 – 11:00 Uhr
Koordination:
Jorge Escanilla Rivera
Tel. 02841-8870527
 Kosten: kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

A-B-C-Deutschkurs – ein Kurs des SCI:Nachbarschaftshauses

Dieser besondere Kurs ist für Frauen gedacht, die in ihrer Heimat weder Lesen noch Schreiben gelernt haben.

Bitte kommen Sie zur Anmeldung persönlich in das Büro des SCI:Nachbarschaftshauses, in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr. Die regelmäßige Teilnahme ist erforderlich.

sci:moers



i

 donnerstags
09.01. – 10.04.2025
 16:00 – 18:00 Uhr
 Kosten: € 15,00
Kursleiterin:
Arife Altun
Tel. 02841-8870527
Anmeldung erforderlich!

Ukrainerinnen lernen Deutsch im SCI:Nachbarschaftshaus

Die ersten Ukrainerinnen, die im April 2022 im SCI:Nachbarschaftshaus einen Deutschkurs angefangen haben, haben sich in Moers etabliert. Neue Teilnehmerinnen sind in der Zwischenzeit für den Deutschkurs gekommen. Die Geflüchteten möchten sich hier verständigen und lernen die deutsche Sprache.

sci:moers



i

 dienstags ab dem
14.01.2025
 11:15 – 13:15 Uhr
 freitags ab dem
17.01.2025
 14:30 – 16:30 Uhr
Kursleiterin:
Yuliia Pravnik und
Yasmina Maliha



Individueller Nähkurs

In diesen Kursen können Sie Kleider, Hosen, Röcke usw. nähen. Auch Kinderkleidung oder Accessoires können angefertigt werden. Anfängerinnen würden wir raten, mit einem einfachen Schnitt zu beginnen.

Mitzubringen sind: Schnitt, Stoff, passendes Garn, evtl. Knöpfe/Reißverschluss/Gummiband, Geodreieck, Bleistift, Radiergummi, Kreide, Schneiderschere, Stecknadeln, Nähadeln, Maßband.

sci:moers 

i

📅 Kurs 1 und Kurs 2:

dienstags

07.01. – 08.10.2025 und

29.04. – 08.07.2025

🕒 18:00 – 20:00 Uhr

📅 Kurs 1 und 2:

mittwochs

08.01. – 09.04.2025 und

30.04. – 09.07.2025

🕒 10:00 – 12:00 Uhr

Kursleiterin:

Kerstin Wagner

💰 Kosten: € 40,00

Tel. 02841-8870527

Anmeldung erforderlich!

Das SCI-Nachbarschaftshaus – von Nachbarn für Nachbarn



ALLE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Deutsche und Albaner, Russlanddeutsche und Marokkaner, Türken und Kurden, Spanier und Portugiesen – aus welchem Land auch immer Sie stammen, welchen Pass auch immer Sie haben: Das Team des Nachbarschaftshauses heißt Sie stets willkommen! Wir sprechen nicht alle Sprachen, aber wir versuchen, alle Gäste zu verstehen. Das gilt für die Menschen aus über 60 Nationen, die in der Mattheck und im Josefsviertel wohnen. Das gilt aber auch für alle Generationen: von den Kindern über die Jugendlichen bis hin zu den Senioren. Kommen Sie einfach einmal zu uns und machen Sie sich Ihr eigenes Bild!



Keine Angst vorm Radfahren

Ralf Heintel und Ulrich Steuten leiteten im Herbst die Radfahrerschule des SCI:Nachbarschaftshauses. Beide Fahrradlehrer werden den nächsten Kurs leiten.

Wir trainieren das Gleichgewicht auf einem Fahrrad, das Fahren und Bremsen. Dazu stehen den Teilnehmern ausreichend Fahrräder und Fahrradhelme zur Verfügung. Wir lernen natürlich auch Verkehrsregeln kennen.

Die Teilnehmer brauchen nur festes Schuhwerk und eine bewegungsfreundliche Kleidung. Zu unserer Sicherheit besteht Helmpflicht. Maximal 6 Teilnehmer.

i

📅 Kosten: € 15,00
Kursleitung:
Ralf Heintel und Ulrich
Steuten
Anmeldung im Büro
erforderlich.

Fitte Nachbarn!

Den Teilnehmenden werden Gymnastik- und Ausdauerübungen gezeigt, die sie in ihren Alltag leicht integrieren können. Die kleinen Bewegungseinheiten sollen dazu dienen, die Teilnehmenden fit und mobil zu halten. Durch die mobilitätserhaltenden Übungen wird den Teilnehmenden eine aktive Teilhabe an der Gesellschaft erleichtert und ermöglicht. Mobilität heißt, an multiplen Aktivitäten in verschiedenen Gesellschaftsbereichen partizipieren zu können.

Der Kursleiter steht außerdem immer für Auskünfte zu speziellen individuellen Problemen zur Verfügung. Die Gemeinschaft liegt uns besonders am Herzen!

sci:moers 

i

📅 Kurs 1 und 2:
montags
13.01. – 07.04.2025 und
28.04. – 07.07.2025
🕒 11:15 – 12:15 Uhr
📅 Kurs 1 und 2:
mittwochs
08.01. – 09.04.2025 und
30.04. – 09.07.2025
🕒 11:00 – 12:00 Uhr
Leitung: Julian Kanther
📅 Kosten:
€ 15,00 je Kurs-Block
Anmeldung erforderlich!

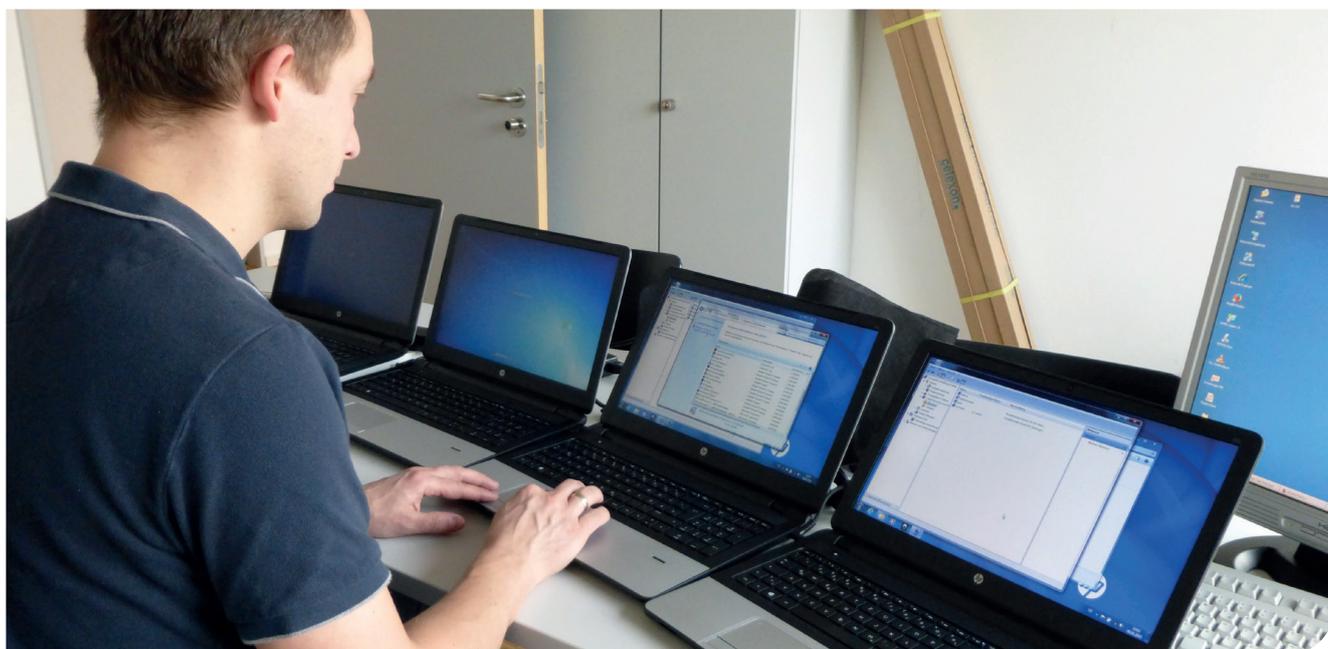
Fitte Frauen!

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die für den Alltag und den Beruf fit sein wollen. Insbesondere Frauen sind häufig durch die Doppelbelastung Familie und Beruf sehr gestresst und berichten von Verspannungen insbesondere im Wirbelsäulenbereich. Daher werden Methoden der Stressbewältigung erlernt.

Unter Einsatz von Musik werden alle Körperteile koordiniert bewegt, um die Entspannung zu fördern. Diese Methode der tänzerischen Bewegungen ist auch sehr effektiv bei Verspannungen oder Rückenschmerzen.

i

📅 Kurs 1 und 2:
montags
13.01. – 07.04.2025 und
28.04. – 07.07.2025
🕒 19:30 – 20:30 Uhr
📅 Kurs 1 und 2:
mittwochs
08.01. – 09.04.2025 und
30.04. – 09.07.2025
🕒 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung: Olga Huber
📅 Kosten:
€ 15,00 je Kurs-Block
Anmeldung erforderlich!



EDV für Anfänger

Der EDV- und Internetkurs für Anfänger soll den effektiven Umgang mit der Software, das Suchen von Dateien im Internet sowie das sichere Downloaden aus dem Internet vermitteln. Auch in diesem Kurs geht der Kursleiter auf individuelle Fragen und Wünsche ein und es wird bedarfsorientiert gearbeitet.

Grundkenntnisse sollen erlernt und gesichert werden. Nur durch ein ständiges Anwenden werden die Grundkenntnisse nicht vergessen. Weiterhin geht es darum, die Teilnehmenden zu sicheren Nutzern des PCs und des Internets zu machen und somit einen Weg zur Eigenständigkeit in diesem Bereich zu ebnet. Gelernt wird mit dem Betriebssystem Windows 10.

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

EDV-Kurs für Migrantinnen

Der EDV-Kurs für Anfängerinnen soll den effektiven Umgang mit Software, das Suchen von Dateien und das sichere Downloaden aus dem Internet vermitteln.

Außerdem sollen die Teilnehmerinnen des Kurses dazu befähigt werden, PC und Internet sicher zu nutzen, eigenständig gut gestaltete Lebensläufe und Bewerbungen zu erstellen, mit Hilfe des Internets Stellenangebote zu finden und sich hierauf auch online zu bewerben.

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

i

 donnerstags

Kurs 1:

09.01. – 10.04.2025

Kurs 2:

08.05. – 10.07.2025

 08:30 – 10:00 Uhr

 Kosten: € 40,00

Leitung:

André Salai Swoboda

Anmeldung erforderlich!

i

 dienstags

Kurs 1:

07.01. – 08.04.2025

Kurs 2:

29.04. – 08.07.2025

 09:00 – 10:30 Uhr

 Kosten: € 15,00

Leitung:

n.n.

Anmeldung erforderlich!

JUBILÄUM | STORY

Es gibt einen Anlass zum Feiern!

Marlies Hummel, die langjährige Wegbegleiterin und tatkräftige Unterstützerin des SCI:Nachbarschaftshauses feierte im November ihr 90jähriges Jubiläum.

Wer sieht, wie Marlies Hummel gleich zu Beginn der Woche beim Sportkurs „Fitte Nachbarn“ in der Aula des SCI:Nachbarschaftshauses regelmäßig die anderen TeilnehmerInnen zu mehr Tempo antreibt, dem fällt es zunächst schwer zu glauben, dass Frau Hummel nicht nur in Dienstjahren die älteste Teilnehmerin des Kurses ist.



Jorge Escanilla Rivera gratuliert zum Jubiläum und freut sich über die lange Zusammenarbeit.

Sport und Fitness hatten im Leben der aufgeschlossenen und hilfsbereiten Rentnerin stets einen großen Stellenwert und so war es eben dieses Fitnessangebot des SCI, das sie vor vielen Jahren zum Nachbarschaftshaus an der Annastraße führte. Doch nicht nur sportlich fand die motivierte Moerserin hier ein neues Zuhause. Auch die Liebe zum Lehren begleitet die ehemalige Konrektorin einer Asberger Grundschule bis heute und so wurde sie bald als Lehrerin bei der Hausaufgabenbetreuung ein fester Bestandteil des SCI:Nachbarschaftshauses. Egal ob Deutsch, Mathe oder Englisch, Marlies Hummel wusste in jedem Fach Rat, denn als Konrektorin, sagt sie, musste sie ohnehin stets alle Fächer beherrschen. Besonderen Wert legte sie auch während ihrer aktiven Zeit im Schuldienst auf sportliche Betätigung und war immer auf der Suche nach neuen Ideen, um ihren Schü-

lern, nicht nur im Sportunterricht, Freude an Bewegung zu vermitteln. Und andere Menschen mitreißen und begeistern, das kann die taffe 90jährige noch immer.

Die Leitung der Hausaufgabenbetreuung hat sie zwar inzwischen in Jüngere Hände gegeben, doch im Fitnesskurs setzt die energiegeladene Rentnerin auch weiterhin regelmäßig die Messlatte für die zumeist deutlich jüngeren Teilnehmer nach oben und auch das soziale Engagement bleibt wohl noch lange ein fester Bestandteil ihres Lebens. Und geholfen hat sie schon vielen Menschen in ihrem langen Leben. Mehrere Hilfs Transporte hat sie mit Freunden gemeinsam organisiert und eigenständig nach Bosnien-Herzegowina gefahren und auch als die katholische Kirche 2015 Deutschkurse für Flüchtlinge einrichtete, fand sie in Marlies Hummel

schnell eine motivierte Deutschlehrerin, deren Engagement weit über das Vermitteln der Sprache hinaus ging.

Turikol, einen jungen Mann, der im Alter von 17 Jahren mittellos und ohne Schulbildung aus Bangladesch nach Deutschland kam, begleitete sie über Jahre hinweg auf seinem Weg in die Deutsche Gesellschaft. Mit Begeisterung erzählt Marlies Hummel, wie Turikol seinen Weg trotz aller Hindernisse und Schwierigkeiten geschafft hat und heute längst sowohl in die Gesellschaft als auch in den Arbeitsmarkt integriert ist. Noch immer treffen sie sich regelmäßig zum Kaffee und noch immer weiß Turikol, dass er sich jederzeit auf seine einstige Lehrerin verlassen kann, wenn ihm die Tücken der deutschen Bürokratie Schwierigkeiten bereiten.

Einem jungen Deutschschüler aus Rumänien, erinnert sich Marlies Hummel, half sie nach dem Unterricht bei den Hausaufgaben und unterstützte ihn beim Erreichen seines Schulabschluss. Nachdem der Absolvent anschließend mit, ihrer tatkräftigen Unterstützung, auch gleich einen Ausbildungsplatz als Krankenpfleger fand,



lud er seine langjährige Unterstützerin aus Dank und sicherlich nicht ohne Stolz zu einem Abendessen in seiner ersten eigenen Wohnung ein.

Doch auch die Jubilarin hat eingeladen, und zwar den gesamten Sportkurs anlässlich ihres Jubiläums. Es ist auch dieses Miteinander, dass die kontaktfreudige 90jährige, die sich auch heute noch jeden Monat mit ehemaligen KollegInnen aus ihrer Zeit als Konrektorin zum gemeinsamen Kaffee trifft, hier so schätzt. Und das gilt bei Weitem nicht nur für den Fitnesskurs, auch auf den vielfältigen Veranstaltungen im SCI:Nachbarschaftshaus ist sie stets gut gelaunt anzutreffen, denn gerade solche Möglichkeiten zur Begegnung sind enorm wichtig für die Integration, betont die hilfsbereite Seniorin.

So freuen auch wir uns auf viele weitere Begegnungen und gratulieren ganz herzlich zu diesem Jubiläum.



Marlies Hummel mit ihrem Bruder Hermann Rotthaus.

Betreuung



„Blaue und Graue Tage“: Betreuung für Menschen mit Demenz

Wenn Sie einige Stunden am Tag brauchen, um sich zu erholen – sei es, um einen VHS-Kurs zu besuchen, an einem Tanz- oder Malkurs teilzunehmen, Freunde zu besuchen oder einfach, weil die Kommunikation mit anderen Menschen aufgrund der Krankheit Ihres geliebten Menschen stark beeinträchtigt ist – dann nutzen Sie bitte das „1-zu-1“-Betreuungsangebot des SCI:Nachbarschaftshauses.

Das Ziel jedes Treffens ist es, den Klienten viel Freude zu bereiten, damit sie eine aktive Rolle übernehmen. Dadurch sollen die Übungen einen Effekt erzeugen, in der Hoffnung, den Krankheitsverlauf zu verlangsamen.

Drei erfahrene und qualifizierte Betreuerinnen sorgen für eine individuelle pädagogisch wertvolle Begleitung Ihrer Angehörigen. Dieses Betreuungskonzept wird von dem Leiter der Einrichtung unterstützt, der selbst an der Entwicklung dieses Angebots beteiligt war.

Frau Afroja Begum, erfolgreich geschult als Betreuungsassistentin gemäß § 43b SGB XI, und Arife Altun, ebenfalls qualifiziert in der Betreuung von Demenzkranken, bilden zusammen mit dem Leiter des Demenzcafés „Blaue und Graue Tage“ das „1-zu-1“-Betreuungsteam, das dieses anspruchsvolle Angebot umsetzt. Defizite in der Motorik, Wahrnehmung und Konzentration werden durch Spiele, die die verschiedenen Sinnesorgane ansprechen und stimulieren, ausgeglichen.

***Bitte beachten Sie: Bei nachgewiesener eingeschränkter Alltagskompetenz werden die Kosten für die Betreuung Ihrer an Demenz erkrankten Angehörigen von der Krankenkasse erstattet.**

Eine verbindliche Anmeldung, sowie andere Termine setzen ein Vorgespräch voraus und ist nur persönlich möglich. Es gibt 3 freie Plätze.

i

📅 dienstags

🕒 16:00 – 21:00 Uhr

🏠 Erstattungsfähige

Kosten: € 15,00 pro Stunde*

inkl. Kaffee, Waffeln oder Kekse

Kontakt:

Jorge Escanilla Rivera

Tel. 02841 8870527

Andere Termine sind nach Absprache möglich.

Die Wiederbelebung und das Trainieren der Sinnesorgane (wie dem Tast-, Riech- und Gehörsinn) sowie gezielte Übungen des Sehvermögens sind ein wichtiger Bestandteil der Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen. Ergänzt werden diese Bemühungen durch Bewegungsübungen und musikalische Beiträge, um die Konzentration und die Kommunikation miteinander zu fördern. Ein aktives Mitwirken ist erwünscht, jedoch unter Berücksichtigung der jeweils eigenen geistigen und körperlichen Vitalität des Klienten.

- **Um das Erraten von bekannten Gegenständen bei Ausschalten des Sehvermögens zu üben, wird durch Tasten spielerisch und fantasievoll versucht, zu richtigen Lösungen zu gelangen.**
- **Der Einsatz bunter Holzformen und die jeweiligen Veränderungen der Auffindungsmöglichkeiten dieser Gegenstände helfen, das Sehvermögen und auch das Kurzzeitgedächtnis zu trainieren.**
- **Der Gehörsinn wird durch Musik und bekannte Lieder geübt, sowie durch das Lesen kurzer Geschichten. Der Klient bzw. die Klientin soll dann aktiv die Strophen beim Singen oder die Sätze in den Reimen ergänzen.**
- **Duftstoffe in kleinen Flaschen werden eingesetzt, um bekannte Stoffe wie z.B. Kaffee, Minze, Shampoo, Lavendel oder Parfum zu erkennen.**
- **Um die Vitalität zu fördern sind 15 bis 25minütige Gymnastikübungen vorgesehen. Diese werden der jeweils eigenen geistigen und körperlichen Vitalität des Erkrankten angepasst.**
- **Musik und das Singen sind eine sinnvolle Ergänzung des Tagesablaufes. Die bereits gemachten praktischen Erfahrungen bei der Anwendung von Musik und dem Singen mit Demenzerkrankten sind sehr gut.**

Die Ergebnisse all dieser Übungen werden weder als falsch noch als richtig beurteilt, sondern es wird in jedem Fall eine positive Rückmeldung ausgesprochen.

Dabei sind Anweisungen und Ansprache klar auszusprechen, die Stimme der Betreuungsperson wird sanft und liebevoll klingen, und Wiederholungen werden nicht als lästige Übung angesehen.

Der Umgang mit dementen Personen verlangt sehr viel Geduld, so dass jede Übung und Situation ohne jeglichen Stress von der zu betreuenden Person ausgeführt werden kann.



Mütter- und Väter-Café „ANNAs Möhrenpick“

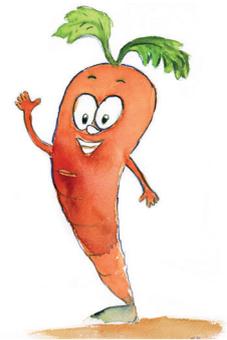
Mit Kindern eine gute Zeit genießen. Einen Moment der Ruhe für Kind und Eltern finden, sich austauschen mit anderen Eltern und Neues erfahren.

Im SCI:Nachbarschaftshaus finden nun Familien mit Kindern einen neuen Ort zum Wohlfühlen, Spielen, Kommunizieren und Kennenlernen. Während die kleinen und großen Kinder spielen können, haben die Eltern Zeit, es sich gemütlich zu machen, Kaffee und Tee zu trinken und sich auszutauschen. „ANNAs Möhrenpick“ freut sich auf viele kleine und große Besucher. Es gibt kulinarische Kleinigkeiten sowie ein Kreativangebot für kleine Künstler.

Ergänzend zum Mütter- und Väter-Café „ANNAs Möhrenpick“ bieten wir in Zusammenarbeit mit Donum Vitae eine neutrale Beratung für Mütter und Väter im SCI:Nachbarschaftshaus an, kostenfrei und vertraulich.

i

📅 mittwochs
ab dem 08.01.2025
🕒 14:00 – 16:00 Uhr
Tel. 02841-8870527
nachbarschaftshaus@
sci-moers.de



Donum Vitae

Liebe Eltern des Mütter- und Väter-Cafés „ANNAs Möhrenpick“ und Besucher des SCI:Nachbarschaftshauses, gerne stehe ich Ihnen für Ihre Themen und Fragen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Kontakt: siehe unten.

VERBAND UNTERER NIEDERRHEIN E. V.

Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Paar- und Sexualberatung

DONUM VITAE

Gerne stehe ich Ihnen für Ihre Themen und Fragen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Zum Beispiel, wenn Sie Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach haben oder sich Sorgen machen, ob Ihr noch ungeborenes Kind gesund zur Welt kommen wird. Auch die Beziehungen in der Familie verändern sich durch die Geburt eines (weiteren) Kindes. Das stellt an alle Familienmitglieder besondere Anforderungen.

Bei der Klärung und Durchsetzung Ihrer gesetzlichen Ansprüche sind wir Ihnen behilflich. Das können zum Beispiel einmalige Beihilfen nach dem Sozialgesetzbuch II für Schwangerenbekleidung und Babyausstattung sein, aber auch Fragen zum Mutterschutz, Unterhaltsvorschuss und Elterngeld.

Unser Angebot steht allen Interessierten und Gesprächssuchenden offen.



Daniela Behnke
(Sozialarbeiterin)
Franz-Haniel-Str. 83
47443 Moers
Tel. 02841-884353
Fax 02841-884354
info@donumvitae-moers.de
www.donumvitae-moers.de

Service



Hausaufgabenhilfe

Liebe Eltern und Schüler, Ihre Kinder haben oder Ihr, Schüler der Klassen 1 bis 9, habt Probleme bei der Erledigung der Hausaufgaben oder habt Fragen zu bestimmten Themen? Dann melden Sie Ihr Kind oder meldet Euch **kostenfrei** zur Lern- und Hausaufgabenbetreuung im SCI:Nachbarschaftshaus an.

Die Betreuung erfolgt durch einen Oberstufenschüler. Eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll und erwünscht. Es wird darum gebeten, Abwesenheiten zu entschuldigen. Da maximal acht Schüler betreut werden können, ist es ratsam, sich schnell anzumelden!

i

📅 montags und
mittwochs
🕒 16:00 – 18:00 Uhr
Leitung:
n.n.
Tel. 02841-8870527
Anmeldung erforderlich!

SHG-Selbsthilfegruppe

Wir sind die Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Moers, eine Gruppe betroffener Menschen, die sich seit zwei Jahren regelmäßig treffen, um die Folgen dieser Krankheit zu thematisieren. Viele der Betroffenen haben das Bedürfnis, sich mit anderen über ihre Erfahrungen auszutauschen. SHG-Moers steht für Schlaganfall-Hilfe-Gruppe Moers.

Wir treffen uns an jedem ersten Freitag im Monat von 15 bis 17 Uhr im SCI:Nachbarschaftshaus.

i

📅 jeden 1. Freitag
im Monat
🕒 15:00 – 17:00 Uhr
Kontakt: K.A. Raschka
Tel. 02841-440285
SHG-Moers@gmx.de

Trampbibliothek

Ein Buch mitbringen, ein anderes Buch mitnehmen. Bücher entleihen ohne unnötige Bürokratie. Eine gute Idee, um das Lesen auf kurzem Wege zu ermöglichen. Zum Schmökern sind Sie herzlich eingeladen!

„Dein Freund und Helfer“

Beratung in polizeilichen Angelegenheiten

An jedem ersten Freitag im Monat bietet Polizeihauptkommissar Dirk van den Boom regelmäßig eine Bürgerberatung in polizeilichen Angelegenheiten im SCI:Nachbarschaftshaus an.



i

jeden 1. Freitag
im Monat
10:00 – 12:00 Uhr



Freund und Helfer
Dirk van den Boom



DAS SCI:NACHBARSCHAFTSHAUS LÄDT EIN: „DAS FEST DER NACHBARN“

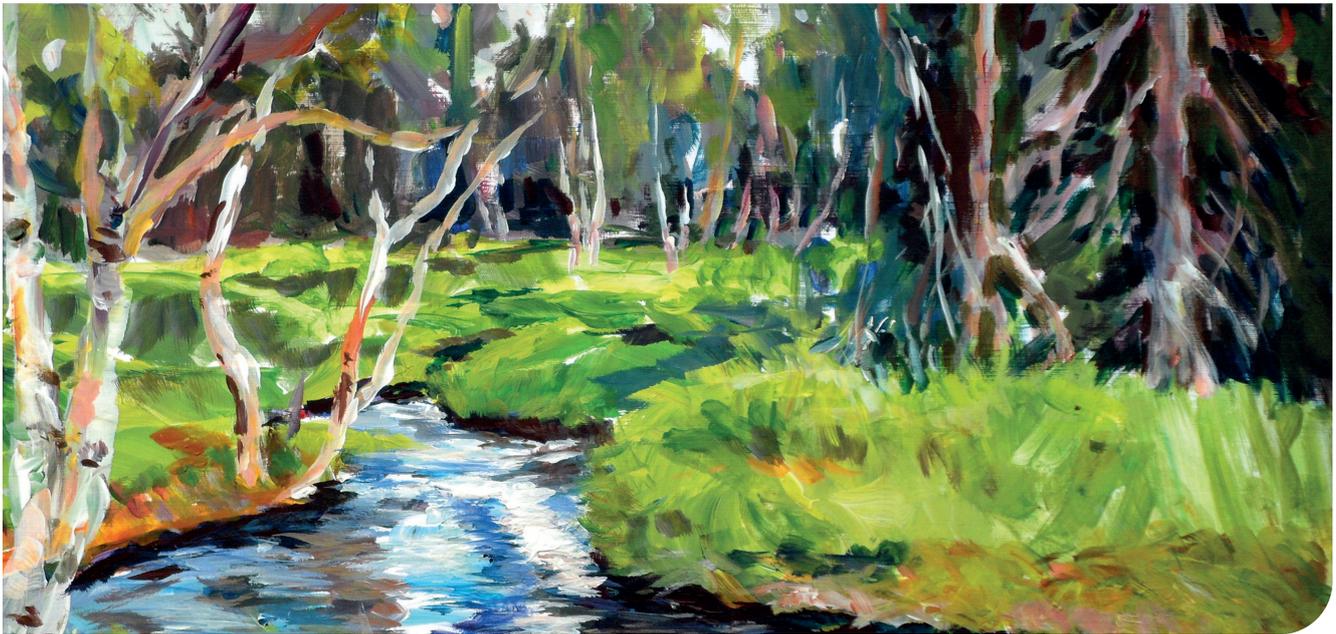
Das Fest der Nachbarn – „European neighbour’s day“ – findet jedes Jahr an einem Freitag Ende Mai statt. Europaweit werden an diesem Tag verschiedene größere und kleinere Feste mit Nachbarn und Nachbarinnen gefeiert.

Der Gedanke des Europäischen Nachbarschaftstages mit dem „Fest der Nachbarn“ ist ein Anliegen des SCI:Nachbarschaftshauses und zu diesem Anlass wurden die Nachbarn und Nachbarinnen des Majo- und Mattheck-Viertels herzlich eingeladen.

Es werden kulinarische Kleinigkeiten, Getränke, Kaffee und Kuchen angeboten. Im Bereich Kunst wird es wieder Live-Musik geben.

Dieser Tag bot die beste Gelegenheit für das SCI:Nachbarschaftshaus und die Bewohner des Viertels, ihre Nachbarn kennenzulernen. Das Fest wird am **23.05.2025 ab 14:00 Uhr im SCI:Nachbarschaftshaus in der Annastr. 29a, 47441 Moers** gefeiert.

Ausstellungen



Vielfalt

"Mitglieder der Moerser Palette stellen aus"

Sechs Künstlerinnen und Künstler der Moerser "Palette" beteiligen sich an der Ausstellung zum Thema "Vielfalt". Ab dem 04. November sind Arbeiten in unterschiedlichen Techniken und Formaten von Hannelore Brand, Petra Klein, Anni Praest, Silvan Olzog, Karena Seidel und Ulrich Steuten im SCI:Nachbarschaftshaus an der Anna-Straße 29a in Moers-Mattheck zu sehen.

Neben zahlreichen Bildern werden auch verschiedene Objekte gezeigt, kleine Kunstwerke, die ihre ganz eigenen Geschichten erzählen.



Ausstellung

📅 04.11.2024 bis
28.02.2025

Mo - Do:

🕒 09:00 – 16:00 Uhr

freitags

🕒 09:00 – 12:00 Uhr





sci:moers
Wir gestalten soziale Ideen.

40
Jahre

Arbeitsförderung | Kinder- und Jugendhilfe |
Jugendwohnen | Offener Ganzttag | Schulbetreuung |
Kindertageseinrichtung | Gemeinschaftsschule |
Seniorenarbeit | Internationale Jugendbegegnung |
Stadtteilarbeit

www.sci-moers.de

DER SCI MOERS

Unsere Wurzeln

Die Geschichte des SCI in Moers ist eng verbunden mit der Geschichte des Service Civil International, unserer weltweit aktiven Mutterorganisation, deren rechtlich und organisatorisch eigenständiger Zweig wir sind. Der Service Civil International wurde 1920 unter dem Eindruck des ersten Weltkrieges von dem Mathematiker und Ingenieur Pierre Cérésolle gegründet.

Rasch etablierte sich der SCI über die sogenannten Workcamps, in denen vor allem junge Freiwillige aus mehreren Ländern Europas im Rahmen von Wiederaufbauprojekten gemeinsam lebten und arbeiteten. Heute ist der SCI in mehr als 35 Staaten in Europa, Asien, Nordamerika und Australien mit zahlreichen Workcamps, Freiwilligen und Lokalprojekten vertreten.

1979

Die Gründung des SCI in Moers

Auch die Gründer des Service Civil International Moers sammelten ihre ersten Erfahrungen in Workcamps. Beeindruckt vor allem von mehreren Türkei-Aufenthalten, stellten sie 1979 ein erstes Programm für die Arbeit mit Migrantenfamilien in der Moerser Bergarbeiterkolonie Meerbeck auf die Beine. Nach Gründung des Service Civil International Moers e. V. im Jahre 1979 wurden die bis dato hauptsächlich in den Bereichen Sprachkurse und Lebenshilfen gemachten Angebote sukzessive um die berufliche Förderung vor allem junger Menschen erweitert.

Mit seinen zahlreichen Maßnahmen und Einrichtungen stellt sich die sci:moers gGmbH heute als vielseitiger Träger und Gestalter sozialer Ideen vor. Wir wollen mit unserer Arbeit dazu beitragen, dass Menschen ungeachtet ihrer Herkunft in einer sozial gerechten und somit friedlichen Welt zusammen leben können – vor Ort und anderswo.

IMPRESSUM

Herausgeber:

sci:moers

sci:moers gGmbH

Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers

info@sci-moers.de, www.sci-moers.de

Tel. 02841-95780, Fax 02841-957878

Mitglied im

Paritätischen Wohlfahrtsverband



Gefördert durch:



STADT MOERS



Weitere Unterstützer und Partner:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge,
Gemeinschaftsgrundschule Annastraße,
Moerser Palette e.V., NABU e.V., NRZ,
Schulkinderhaus Annastraße,
St.-Josef-Krankenhaus

Fotos:

Klaus Dieker, Peter Oelker, Privat;

St.-Josef-Krankenhaus; Julian Kanther u. a.

Satz und Gestaltung:

Agentur Berns, www.agenturberns.de



ClimatePartner.com/1c170-2307-1576