

ANNA

JANUAR - JUNI 2022

HALBJAHRESPROGRAMMHEFT MIT
VERANSTALTUNGSKALENDER



sci:nachbarschaftshaus
Gemeinschaft fördern

www.sci-moers.de



WIR GESTALTEN **soziale Ideen ...**

...so lautet der Kernsatz unseres Wirkens. Dahinter stecken viele verschiedene Angebote, Dienstleistungen und Projekte. Als Träger von Kindertageseinrichtungen, als Schulträger, bei der Beratung zum Übergang in den Arbeitsmarkt, Orientierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen, schulischen Hilfen oder vielfältigen Angeboten im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe oder unserem Engagement in der Stadtteilarbeit treten wir als Teil der weltweiten Bewegung des Service Civil International für soziale Gerechtigkeit und benachteiligte Gruppen ein.

Ein wesentliches Anliegen ist uns hierbei die Verständigung zwischen Menschen mit unterschiedlichen sozialen und ethnischen Hintergründen.

sci:moers
Wir gestalten soziale Ideen.

40
Jahre

Arbeitsförderung | Kinder- und Jugendhilfe | Jugendwohnen |
Offener Ganzttag | Schulbetreuung | Kindertageseinrichtung |
Gemeinschaftsschule | Seniorenarbeit | Stadtteilarbeit |
Internationale Jugendbegegnung

Gemeinnützige Gesellschaft
für Einrichtungen und Betriebe
sozialer Arbeit mbH

Geschäftsstelle
Hanns-Albeck-Platz 2
47441 Moers

info@sci-moers.de
www.sci-moers.de

Mitglied in:

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



HERZLICH WILLKOMMEN IM SCI-NACHBARSCHAFTSHAUS!



Liebe Leserinnen und Leser,

das SCI-Nachbarschaftshaus füllt sich wieder mit zahlreiche Aktivitäten und TeilnehmerInnen. Wir müssen alles tun, um die Normalität wieder herzustellen.

Keine leichte Aufgabe inmitten der Virusbekämpfung. Es freut uns sehr, dass sich eine beträchtliche Anzahl von ausländischen Nutzern des Hauses für eine vollständige Anti-Corona-Impfung entschieden hat. Das ist eine Bestätigung und zugleich eine Anerkennung der GruppenleiterInnen, deren Aufklärung Wirkung zeigte.

Die Einhaltung der Hygieneregeln, die für uns selbstverständlich ist, macht einen Wiederaufbau der Angebote etwas leichter.

Dafür möchte ich mich bei den Nutzern des Hauses bedanken.

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße

Jorge Escanilla Rivera
Leiter SCI-Nachbarschaftshaus



SCI-Nachbarschaftshaus

Annastraße 29a, 47441 Moers

Tel. 02841-8870527

nachbarschaftshaus@sci-moers.de

www.nachbarschaftshaus.scimoers.de

Bürozeiten:

Mo - Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Inhalt

■ Regelmäßige Treffs	4
Familientress	
Spiele streng erwünscht!	6
■ Kurse	8
■ Ausstellungen	11
Radeln ohne Alter	
Rikscha-Piloten fahren Senioren durch die Stadt	12
■ Betreuung	14
St.-Josef-Krankenhaus	
Größtmögliche Sicherheit für orthopädische Patienten	16
■ Service	18

Tagungen und Seminare

Das SCI-Nachbarschaftshaus bietet ausschließlich zu Bildungszwecken Räumlichkeiten für Veranstaltungen an. Neben einem rund 100 Quadratmeter großen Veranstaltungssaal, der Raum für 80 bis 122 Personen bietet, stehen zwei kleinere Räume mit Computern, Beamern und Whiteboards zur Verfügung. Flipcharts, Stellwände und ein Medienkoffer vervollständigen unsere Ausstattung.

Rufen Sie uns einfach an oder kommen Sie vorbei und werfen Sie einen Blick in die Räume!

Regelmäßige Treffs

T010122

Café für jedes Alter

Das Seniorencafé öffnet ab dem 18.01.2022 alle 14 Tage seine Türen im SCI-Nachbarschaftshaus. Die Besucher und Besucherinnen des Hauses und die Bewohner aus der Nachbarschaft freuen sich über dieses neue Angebot, das außer Kaffee und Kuchen viel Raum für Kommunikation bietet. Die Verantwortlichen gehen thematisch vor. Ob es im Sommer Eiscafé gibt, im Oktober das Oktoberfest gefeiert wird und im Herbst selbstgemachte Waffeln zubereitet werden, es ist alles offen. Die Jahreszeiten bestimmen die Angebote. Ein sinnvolles, geselliges Treffen

i

📅 jeden 2. Dienstag
ab dem 18.01.2022
🕒 14:00 – 17:00 Uhr

T020122

Offener Spielemittwoch für Erwachsene

Jeden Mittwoch (mit Ausnahme der Feiertage) von 14:00 bis 17:00 Uhr trifft sich unsere Spielgruppe im SCI-Nachbarschaftshaus. Es werden neue Mitspieler und Mitspielerinnen eingeladen. Skat-Spielerinnen werden dringend gesucht! Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

i

📅 mittwochs
(außer Feiertage)
ab dem 12.01.2022
🕒 14:00 – 17:00 Uhr

T030122

Frühstücksgruppe für jedes Alter

Das Frühstück ist für uns als Selbsthilfegruppe ein spannendes Treffen und dient der Kommunikation. Mitmachen können alle Menschen, die zwanglos in geselliger Runde und vor allem nicht allein frühstücken wollen. In gemütlich-entspannter Runde treffen wir uns jeden Donnerstag zu einem Frühstück in einem barrierefreien Gebäude wie dem SCI-Nachbarschaftshaus. Wir schaffen einen sozialen Raum, in dem wir uns sorgenfrei treffen können. Zu diesem Frühstück sind alle jeden Alters eingeladen.

i

📅 donnerstags
ab dem 13.01.2022
🕒 08:30 – 10:00 Uhr
Lebensmittelumlage:
3,50 Euro/Person

T030122

Lust auf Farbe - Aquarellmalgruppe IMPULSE

Alle 14 Tage von 14:00 bis 17:00 Uhr arbeiten wir Christa Collin, Heidi Jansen, Irene Kröner, Helga Schmidtke im SCI-Nachbarschaftshaus an gleichen oder ähnlichen Bildmotiven. Unsere Aquarelle zeugen jedoch von individueller Kreativität und unterschiedlicher Sichtweise.

i

📅 alle 14 Tage dienstags
ab dem 18.01.2022
🕒 14:30 – 17:00 Uhr

„Malen ist unser Hobby und soll Spaß machen“

T050122

Basteln fördert die Kreativität

Gebastelt wird jeden Mittwoch. Eine Ergänzung des Cafés Möhrenpick. Es werden Oster-, Herbst-, Weihnachtsdekorationen und vieles mehr gebastelt. Ein sehr kreatives Treffen für Jung und Alt.

i

📅 mittwochs
ab dem 12.01.2022
🕒 14:30 – 17:00 Uhr
Leitung: A. Begum und H. Darwish

T070122

Stammtisch Niederländisch

An diesen Terminen treffen sich alle, die sich gerne auf Niederländisch austauschen möchten. Ein Angebot für Menschen, die mit der niederländischen Sprache soweit vertraut sind, dass sie sich an einer Unterhaltung beteiligen können.

i

📅 dienstags
ab dem 11.01.2022
(außer in den Ferien)
🕒 ca. 17:30 – 19:00 Uhr
Zielgruppe: Fortgeschrittene

Das SCI-Nachbarschaftshaus – von Nachbarn für Nachbarn



ALLE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Deutsche und Albaner, Russlanddeutsche und Marokkaner, Türken und Kurden, Spanier und Portugiesen – aus welchem Land auch immer Sie stammen, welchen Pass auch immer Sie haben: Das Team des Nachbarschaftshauses heißt Sie stets willkommen! Wir sprechen nicht alle Sprachen, aber wir versuchen, alle Gäste zu verstehen. Das gilt für die Menschen aus über 60 Nationen, die in der Mattheck und im Josefsviertel wohnen. Das gilt aber auch für alle Generationen: von den Kindern über die Jugendlichen bis hin zu den Senioren. Kommen Sie einfach einmal zu uns und machen Sie sich Ihr eigenes Bild!



FAMILIENTREFF | STORY

Spielen streng erwünscht!

Das Café Möhrenpick wird sechs Jahre alt: Aus der ersten Idee, ein kleines Treffen für Familien zu machen, ist eine feste Institution geworden. Das Mutter-Vater-Kind-Café ist inzwischen aus dem Nachbarschaftshaus nicht mehr wegzudenken.

Jeden Mittwoch wird es ganz besonders bunt, laut und fröhlich im Nachbarschaftshaus: Denn dann kommen hier Eltern und ihre Kinder zusammen, um gemeinsam zu spielen, zu basteln und zu plaudern. Sie treffen sich im Familientreff „Café Möhrenpick“ und verwandeln das Nachbarschaftshaus für kurze Zeit in ein Spieleparadies.

Für den Nachmittag wird der ganze Empfangsbereich des Nachbarschaftshauses kindgerecht hergerichtet: Gleich im Saal wird ein großer Spielteppich ausgebreitet,

auf dem eine große Kiste mit vielen Spielsachen steht. Und auf einem eigenen kleinen Tisch liegen Papier, Kinderschere, Klebstoff, Bunt- und Wachsmalstifte bereit – alles, was die kleinen und großen Bastelhände so gebrauchen können.

Während die Kinder nach Herzenslust spielen, toben und malen, bleibt den Eltern Zeit für einen Plausch bei Kaffee und Tee. Für sie ist das ein toller Austausch: „Wir können uns gegenseitig Tipps geben, uns über Probleme



austauschen oder Ängste nehmen. Der Ärger bleibt auf jeden Fall draußen! Hier müssen wir keine Sorgen haben, dass sich jemand über unsere Kinder beschwert, wenn sie herumlaufen oder mal etwas lauter spielen. Und hier haben wir unsere Kinder ständig im Blick – wenn einer mal gerade nicht hinschaut, dann passen ganz sicher die anderen Eltern auf.“

Natürlich gibt es auch gemeinsame Aktionen für Eltern und Kinder: Die Leiterinnen Afroja Begum und Hanadi Darwish denken sich für jedes Treffen ein neues Kreativangebot aus. Da wird gebastelt und gemalt, geschnitten und geklebt – all das, wozu den Eltern im Alltag oft Zeit und Muße fehlen. Verwendet werden beim Basteln nur Gegenstände, die man sowieso zu Hause hat. Und so entstehen die schönsten Kunstwerke aus Eierkartons, Milchverpackungen oder Pappe.

Die Treffen dauern meist von 15 bis 17 Uhr, eine Anmeldung ist nicht nötig. „Wer nicht so viel Zeit hat, kann auch bloß für ein halbes Stündchen kommen“, sagt Afroja Begum. Der Erfahrung nach ist der Nachmittag aber der beste Zeitpunkt für ein solches Treffen: Als die Moerserin Patricia Klewin das Café Möhrenpick vor sechs Jahren gegründet hat, schloss sie damit eine Lücke. Damals, so war ihr Gefühl, gab es zwar schon andere Mütter-Väter-Kind-Cafés, die sie auch gerne besucht hätte. Aber sie fanden in der Regel am Vormittag statt,

was für sie – wie auch für viele andere Eltern – nicht zu schaffen war.

Das Café Möhrenpick wurde in all den Jahren gut angenommen. Das freut vor allem Nachbarschaftshaus-Leiter Jorge Escanilla Rivera, der es 2015 mit ins Leben gerufen hat. Damals, zur allerersten Veranstaltung, waren aus dem Stand 20 Kinder da – und das, obwohl Gründerin Patricia Klewin gar keine Werbung gemacht hatte. „Viele waren neugierig und wollten sich das mal anschauen“, sagte sie damals. Natürlich blieb es nicht Woche für Woche bei so vielen Teilnehmern. Es pendelte sich bei einer guten Handvoll Kindern ein, vom Neugeborenen bis zum Schulkind. Die Kinder selbst dürften das aber nicht schlimm finden: So bleibt eben mehr Platz, um durch die Flure zu flitzen.



Termine

Das Eltern-Kind-Café „ANNAs Möhrenpick“ öffnet wieder am 12. Januar 2022 und findet dann immer mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr statt. Weitere Infos zum Café gibt es auf Seite 14.



Kurse

Alle Kurse mit dem Logo **sci:moers**  werden von der SCI Moers gGmbH in Kooperation mit der Paritätischen Akademie NRW durchgeführt.

K010122

Fitte Frauen!

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die für den Alltag und den Beruf fit sein wollen. Insbesondere Frauen sind häufig durch die Doppelbelastung Familie und Beruf sehr gestresst und berichten von Verspannungen insbesondere im Wirbelsäulenbereich. Daher werden Methoden der Stressbewältigung erlernt. Unter Einsatz von Musik werden alle Körperteile koordiniert bewegt, um die Entspannung zu fördern. Diese Methode der tänzerischen Bewegungen ist auch sehr effektiv bei Verspannungen oder Rückenschmerzen.

sci:moers 

i

 Kurs 1 und 2: montags
10.01. – 04.04.2022 und 25.04. – 20.06.2022
 19:00 – 20:30 Uhr
 Kurs 3 und 4: mittwochs
12.01. – 06.04.2022 und 27.04. – 22.06.2022
 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung: Oxana Lammert und Olga Huber
Kosten: 15 Euro je Kursblock
Anmeldung erforderlich!

K020122

A-B-C Deutschkurs - ein Kurs der VHS-Moers im Zusammenarbeit mit dem SCI-Nachbarschaftshaus

Dieser besondere Kurs ist für Frauen gedacht, die in ihrer Heimat weder lesen noch schreiben gelernt haben. Der Kurs ist kostenlos und wird außerdem, mit einer Kinderbetreuerin durchgeführt, so dass die volle Konzentration auf das neu Erlernete gerichtet werden kann.

Bitte kommen Sie zur Anmeldung persönlich in das Büro des SCI-Nachbarschaftshauses, in der Zeit von 9:00 bis 13:00 Uhr.
Die regelmäßige Teilnahme ist erforderlich.



i

 montags und donnerstags
 15:00 – 18:00 Uhr
 Kosten: kostenlos
Tel. 02841-8870527
Anmeldung erforderlich!

K030122

EDV für Anfänger

Der EDV- und Internetkurs für Anfänger soll den effektiven Umgang mit der Software und das Suchen von Dateien im Internet sowie das sichere Downloaden aus dem Internet vermitteln. Auch in diesem Kurs geht der Kursleiter auf individuelle Fragen und Wünsche ein und es wird bedarfsorientiert gearbeitet. Grundkenntnisse sollen erlernt und gesichert werden. Nur durch ein ständiges Anwenden werden die Grundkenntnisse nicht vergessen. Weiterhin geht es darum, die TeilnehmerInnen zu sicheren Nutzern des PCs und des Internets zu machen und somit einen Weg zur Eigenständigkeit in diesem Bereich zu ebnet. Gelernt wird mit dem Betriebssystem Windows 7.

sci:moers 

i

 donnerstags
Kurs 1:
13.01. – 04.04.2022
Kurs 2:
28.04. – 23.06.2022
 08:30 – 10:00 Uhr
 Kosten: 40 Euro
Leitung: N.N.
Anmeldung erforderlich!

K040122

Deutsche Sprache und Orientierungshilfe für ausländische Frauen mit Kinderbetreuung

Der Kurs „**Migrantinnen einfach stark im Alltag**“ (MiA) richtet sich an Frauen aus verschiedenen Nationen, die die deutsche Sprache erlernen möchten. In diesem Kurs wird in einer kleinen Gruppe neben der deutschen Sprache mit vielfältigem didaktischem Material auch Orientierungshilfe für das Leben in Deutschland vermittelt. Die Kursteilnehmerinnen erlernen im sprachausbildenden Teil sowohl Redewendungen für den Alltag als auch die Grammatik. Im lebensnahen Orientierungsteil werden Hilfestellungen zu wesentlichen Themen des Lebens in der deutschen Gesellschaft wie Rechtsordnung, Kultur oder Behördengänge gegeben.

sci:moers



Die Frauenkurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

i

📅 Montag bis Freitag
ab dem 10.01.2022
vormittags (Anfänger):
🕒 09:00 – 11:00 Uhr
Koordination: Jorge Escanilla Rivera
Tel. 02841-8870527
💰 Kosten: kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

K050122

Keine Angst vorm Radfahren

„Radfahren lernen ohne Angst!“ soll in den Osterferien stattfinden. Wir trainieren das Gleichgewicht auf einem Fahrrad, das Fahren und Bremsen. Dazu stehen den Teilnehmern ausreichend Fahrräder und Fahrradhelme zur Verfügung. Wir lernen natürlich auch Verkehrsregeln kennen. Die Teilnehmer brauchen nur festes Schuhwerk und eine bewegungsfreundliche Kleidung. Zu unserer Sicherheit besteht Helmpflicht.

Das SCI-Nachbarschaftshaus hat jetzt diese Fahrschule übernommen. Volker Vorländer, der diese Radfahrschule von Anfang an begleitet hat, wird den Kurs leiten.

i

📅 10 Termine:
11.04.2021 – 26.04.2022
mit jeweils 2 Übungsstunden
💰 Kosten: 10 Euro
Leitung: Volker Vorländer
Maximal 10 Teilnehmer
Anmeldung erforderlich!



RADFAHREN LERNEN MIT DEM SCI-NACHBARSCHAFTSHAUS

Für die meisten ist es das Normalste der Welt, aufs Fahrrad zu steigen und in die Pedale zu treten. Fahrradfahren macht uns unabhängig und selbständig - aber es gibt auch viele Menschen, die es nie gelernt haben oder sich auf dem Rad nicht mehr sicher fühlen. Für den Besuch einer Fahrradschule gibt es so viele verschiedene Gründe wie es Teilnehmer gibt. Für alle diese Menschen bieten wir Kurse zum Radfahren lernen an.

Seit 2005 bieten Mitglieder des ADFC in Moers (Allgemeiner Deutscher Fahrradclub) Kurse zum Radfahren lernen an. Seitdem haben sie viel Erfahrung für die Durchführung dieser Kurse gesammelt. Erstes Ziel war es immer „ohne blaue Flecken“ in einer Gruppe den Umgang mit einem Fahrrad zu lernen. Für Übungen mit dem Fahrrad stehen Räder verschiedener Größe zur bereit, mit denen werden wir das Anfahren, Geradaus- und Kurvenfahren üben - und natürlich das Bremsen und unfallfreies Auf- und Absteigen. Je besser wir fahren können umso weniger anstrengend ist das Radfahren. Zum Abschluss gibt es eine kleine Fahrt über ruhige Straßen in der Umgebung - und das schöne Gefühl vom Radfahren.

K060122

Fitte Nachbarn!

Den TeilnehmerInnen werden Gymnastik- und Ausdauerübungen gezeigt, die sie in ihren Alltag leicht integrieren können. Die kleinen Bewegungseinheiten sollen dazu dienen, die TeilnehmerInnen fit und mobil zu halten. Durch die mobilitätserhaltenden Übungen wird den TeilnehmerInnen eine aktive Teilhabe an der Gesellschaft erleichtert und ermöglicht. Mobilität heißt, an multiplen Aktivitäten in verschiedenen Gesellschaftsbereichen partizipieren zu können. Der Kursleiter steht außerdem immer für Auskünfte zu speziellen individuellen Problemen zur Verfügung. Die Gemeinschaft liegt uns besonders am Herzen!

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

i

 Kurs 1 und 2:
montags
10.01. – 04.04.2022 und
25.04. – 20.06.2022
 11:15 – 12:15 Uhr
 Kurs 3 und 4:
mittwochs
13.01. – 06.04.2022 und
27.04. – 22.06.2022
 11:15 – 12:15 Uhr
Leitung: Helmut Hacker
 Kosten:
15 Euro je Kurs
Anmeldung erforderlich!

K070122

Sprechen lernt man, wenn man spricht

Die richtige Anwendung der Grammatik und ein korrekter Satzbau sind sicherlich wichtige Bestandteile des Spracherwerbs.

Für Menschen aus Herkunftsländern in denen eine andere Sprache als Deutsch gesprochen wird ist es oftmals noch viel wichtiger, die in Sprachkursen erworbenen Kenntnisse praktisch anzuwenden zu können, denn nur so wird es ihnen nach einer gewissen Zeit möglich sein fließend zu sprechen und ihre Gesprächspartner auch besser zu verstehen.

In unserem Gesprächskreis treffen Sprachlernende auf deutsche Muttersprachler, um sich angstfrei und mit Spaß auf Deutsch zu unterhalten. Die Teilnehmenden lernen sich kennen und sprechen über ihren Alltag oder Themen die sie sonst interessieren.

i

 donnerstags
 09:00 – 11:00 Uhr
Moderation: Escanilla
Rivera

LUST AUF EIN EHRENAMT?

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich im SCI-Nachbarschaftshaus zu engagieren? Haben Sie Interesse, einen Teil Ihrer Zeit für das Gemeinwohl zur Verfügung zu stellen? Suchen Sie eine Aufgabe, die zu Ihnen passt und haben Sie Lust, gemeinsam mit anderen etwas Sinnvolles zu tun?

Dann rufen Sie uns an!
Kontakt: Jorge Escanilla Rivera,
Tel. 02841-8870527



Ausstellungen

A010122

Lebensfreude - Werke von Künstlerinnen und Künstlern der Moerser Palette

Lebensfreude, welch ein Wort der Freiheit nach langer Phase der Einschränkungen. Mit leuchtenden Farben, fröhlichen Szenen und heiteren Darstellungen werden neue Impulse gesetzt, um in ein normales Leben zurück zu kehren. Anregungen dazu sollen die Werke von Kunstschaffenden der Moerser Palette in einer neuen Ausstellung im SCI-Nachbarschaftshaus geben. Gemälde, Fotografien, Skulpturen und Installationen bieten ein breites Spektrum Freude spendender Gedanken und Ideen.

i

Ausstellung

📅 15.11. – 21.01.2022

montags – donnerstags

🕒 09:00 – 16:00 Uhr

freitags

🕒 09:00 – 12:00 Uhr

Moerser Palette e.V.

Tel. 02841-42438

www.moerser-palette.de



A020122

Fotoausstellung von Liana Maier

Liana Maier stammt aus Wernigerode und lebt heute in Duisburg. Bereits als Jugendliche entdeckte sie ihre Liebe zur Fotografie. Mit der Zeit stellte sie fest, dass sie am liebsten Menschen porträtiert und Reiseeindrücke festhält.

Gerade jetzt, wo Auslandsreisen in Zeiten von Corona schwierig sind, möchte sie mit Ihnen ein paar Eindrücke aus fernen Ländern, deren Kultur, Flora und Fauna teilen. Lassen Sie sich von ihren Bildern zu einem weiten Blick in die Ferne, dem wilden Treiben bei den Impalas oder den tibetischen Mönchen in ihren orangefarbenen Kutten mitnehmen.

i

Vernissage

📅 29.01.2022

Ausstellung

📅 31.01. – 20.05.2012





RADELN OHNE ALTER | STORY

Rikscha-Piloten fahren Senioren durch die Stadt

Lange gehörten sie zum Stadtbild, doch dann kam Corona und mit der Pandemie die Zwangspause. Nun fahren sie endlich wieder. Unter dem Motto „Radeln ohne Alter“ kutschieren Rentnerinnen und Rentner in einer motorisierten Fahrrad-Rikscha Bewohner von Seniorenzentren, die selbst nicht mehr in die Pedale treten können, durch Moers. Ehrenamtlich, versteht sich. „Wir bringen damit ein Stück Normalität ins Leben der Heimbewohner“, sagt der ehemalige ADFC-Vorsitzende Volker Vorländer, der das Projekt des SCI betreut.

Die Pilotinnen und Piloten - so nennen sich die Fahrer - holen die Seniorinnen und Senioren an einem festen Tag in der Woche in ihren Wohnheimen ab. Dann wird die Tour besprochen - und ab geht's. Durch den Stadtteil, die Innenstadt, den Park oder auch mal zum Markt. Unterwegs werden Erinnerungen wach. Ab und zu treffen sie auch mal Bekannte, dann wird ein kurzes Pläuschchen gehalten.

„Die Senioren sind so dankbar und freuen sich immer, wenn ich komme“, berichtet Pilot Peter Albaum, der seit Projektbeginn im Jahr 2018 in Meerbeck das „Haus für Jung und Alt“ betreut. „Als ich davon hörte, habe ich sofort zugesagt. Ich habe früher viel Radsport betrieben und bin sozial eingestellt“, so der rüstige Rentner, der auch schon mal mit seinem Fahrgast hoch aufs Geleucht fährt. Oder er kurvt, natürlich immer ganz vorsichtig, durch die Meerbecker Bergbausiedlung. „Für die Seniorinnen und Senioren sind die Touren eine Reise in die



Vergangenheit. Sie erzählen mir dann mit Begeisterung von früher.“ Manchmal winken die Damen aus dem auffälligen Gefährt mit knallrotem Faltdach den Passanten zu wie die Queen. „Wir haben dann immer großen Spaß“, erzählt Albaum lachend, der unterwegs viel Zuspruch erhält. Mal ist es ein erhobener Daumen, mal die scherzhafte Frage, ob man eine Runde mitfahren dürfe.

„Pilotin“ Gerda Theisen hatte vor zwei Jahren in der Tageszeitung gelesen, dass der SCI Rikscha-Fahrer und -Fahrerinnen sucht. Da sie selbst gerne Rad fährt, musste sie nicht lange überlegen und meldete sich. Das hat sie noch keine Sekunde bereut. „Es tut richtig gut, wenn ich sehe, welche Freude ich den Senioren bereite“, sagt Gerda Theisen und ergänzt: „Letztlich profitiere auch ich davon, denn ich bleibe durch das Radeln fit.“



Pilotinnen und Piloten gesucht

Das Projekt „Radeln ohne Alter“ sucht noch ehrenamtliche Pilotinnen und Piloten, um das Angebot erweitern zu können. Derzeit sind vier Senioreneinrichtungen dabei: Rudolf-Schloer-Stift, Johannes-Rau-Haus, Willy-Brandt-Haus sowie das Haus für Jung und Alt. Eine Einweisung, wie die Elektro-Rikscha funktioniert, erfolgt durch den Chef-Piloten Volker Vorländer. Interessierte können sich bei Vorländer (0176-99997711) oder per Email unter info@sci-moers.de melden.



Betreuung

B010122

„ANNAs Möhrenpick“ – Das Mütter- und VäterCafé

Mit Kindern eine gute Zeit genießen. Einen Moment der Ruhe für Kind & Eltern finden, ein Austausch mit anderen Eltern und Neues erfahren.

Im SCI-Nachbarschaftshaus finden nun Familien mit Kindern einen neuen Ort zum Wohlfühlen, Spielen, Kommunizieren und Kennenlernen. Während die kleinen und großen Kinder spielen können, haben die Eltern Zeit, es sich gemütlich zu machen, Kaffee und Tee zu trinken und sich auszutauschen. Im angrenzenden Kursraum sollen künftig regelmäßig Workshops und Kurse stattfinden. Außerdem sind Bastel- und Puppentheatertermine sowie Vorlesestunden im Plan.

„ANNAs Möhrenpick“ öffnet wieder am 12.01.2022 von 15:00 – 17:00 Uhr und freut sich auf viele kleine und große Besucher. Es gibt kulinarische Kleinigkeiten sowie ein Kreativangebot für kleine Künstler.

Ergänzend zum Mütter & Väter Cafe „ANNAs Möhrenpick“ bieten wir im Zusammenarbeit mit Donum Vitae eine neutrale Beratung für Mütter und Väter im SCI-Nachbarschaftshaus an – kostenfrei und vertraulich.

i

📅 mittwochs
ab dem 12.01.2022
🕒 15:00 – 17:00 Uhr
Weitere Infos unter:
Tel. 02841-8870527
nachbarschaftshaus@
sci-moers.de



B010122

„Blaue und Graue Tage“ – Café für Menschen mit Demenz

Betreuen Sie zu Hause einen demenziell erkrankten Familienangehörigen und würden gerne ein paar Stunden für sich in Anspruch nehmen? Jeden Dienstagvormittag können Sie Ihren Familienangehörigen zu uns bringen und betreuen lassen. Dabei kümmern wir uns in unserem Demenz-Café nicht nur darum, die Kommunikation und die sozialen Kontakte zu stärken, sondern bieten außerdem Aktivierungstraining durch Musik und Bewegung sowie ein Mittagessen an. Mit einem Team von sechs zertifizierten und zwei ehrenamtlichen Helferinnen, erreichte das SCI:Nachbarschaftshaus für das Demenz-Café „Blaue und Graue Tage“ die Anerkennung als niedrigschwelliges Hilfs- und Betreuungsangebot nach §45b SGB XI.

*Bei einer nachgewiesenen eingeschränkten Alltagskompetenz, werden die Kosten für die Betreuung Ihrer an Demenz erkrankten Angehörigen von der Krankenkasse erstattet.

i

📅 dienstags
ab dem 11.01.2022
🕒 09:00 – 12:30 Uhr
🏠 Erstattungsfähige Kosten*: 42 Euro pro Tag
inkl. Kaffee, Waffeln/Kekse und Mittagessen

Donum Vitae

Liebe Eltern des Mütter- und Väter-Cafés „ANNAs Möhrenpick“ und Besucher des SCI-Nachbarschaftshauses. Gerne stehe ich Ihnen für Ihre Themen und Fragen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Kontakt: siehe unten.

VERBAND UNTERER NIEDERRHEIN E. V.

Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle,
Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung,
Paar- und Sexualberatung

DONUM VITAE

Gerne stehe ich Ihnen für Ihre Themen und Fragen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Zum Beispiel, wenn Sie Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach haben oder sich Sorgen machen, ob Ihr noch ungeborenes Kind gesund zur Welt kommen wird. Auch die Beziehungen in der Familie verändern sich durch die Geburt eines (weiteren) Kindes. Das stellt an alle Familienmitglieder besondere Anforderungen.

Bei der Klärung und Durchsetzung Ihrer gesetzlichen Ansprüche sind wir Ihnen behilflich. Das können zum Beispiel einmalige Beihilfen nach dem Sozialgesetzbuch II für Schwangerschaftsurlaub und Babyausstattung sein, aber auch Fragen zum Mutterschutz, Unterhaltsvorschuss und Elterngeld und weiteren (finanziellen) Angelegenheiten.

Unser Angebot steht allen Interessierten und Gesprächssuchenden offen.



Eva-Maria Schneider
(Diplom-Sozialarbeiterin)
Homberger Straße 71
47441 Moers
Tel. 02841-884353
Fax 02841-884354
info@donumvitae-moers.de
www.donumvitae-moers.de



DAS SCI-NACHBARSCHAFTSHAUS LÄDT EIN: „DAS FEST DER NACHBARN“

Das Fest der Nachbarn – „European neighbour's day“ – findet jedes Jahr an einem Freitag Ende Mai statt. Europaweit werden an diesem Tag verschiedene größere und kleinere Feste mit Nachbarn und Nachbarinnen gefeiert. Die Gedanken des Europäischen Nachbarschaftstages mit dem „Fest der Nachbarn“ ist ein Anliegen des SCI-Nachbarschaftshauses und zu diesem Anlass, werden die Nachbarn und Nachbarinnen des Majo- und Mattheck-Viertels herzlich eingeladen. Es werden kulinarische Kleinigkeiten, Getränke, Kaffee und Kuchen und angeboten und künstlerische Darstellung.

Das ist die beste Gelegenheit das SCI-Nachbarschaftshaus und ihren Nutzer kennenzulernen. Das Fest wird am **27.05.2022 in der Annastr. 29a in 47441 Moers** gefeiert und beginnt um **14:30 Uhr**.



Bei der Operation in guten Händen:
(v.l.n.r.) Oberarzt Dr. Thomas Ritte,
Dr. Jan Hause (Orthopädische
Gemeinschaftspraxis) und
Chefarzt Dr. Michael Jonas

ST.-JOSEF-KRANKENHAUS | GESUNDHEIT

Größtmögliche Sicherheit für orthopädische Patienten



Erfolgreiches Audit für Endoprothetikzentrum am St. Josef Krankenhaus

Mehr als 400.000 Operationen werden allein in Deutschland jedes Jahr an Hüft- und Kniegelenken durchgeführt. Die stetig steigende Lebenserwartung und der damit einhergehende Wunsch, sich auch im Alter schmerzfrei bewegen zu können führen dazu, dass immer mehr Endoprothesen an Knie- und Hüftgelenken eingesetzt werden.

Diese Implantate verbleiben im Körper und ersetzen das beschädigte Gelenk dauerhaft. Um die Versorgungsqualität zu verbessern und die Patientensicherheit zu erhöhen, hat die deutsche Gesellschaft für Orthopädie eine Expertengruppe gebildet, deren Ziel es ist, einheitliche Anforderungen bei der Versorgung der Patienten festzulegen.



Orthopädische Kliniken, wie die Klinik für Orthopädie und Traumatologie am St. Josef Krankenhaus Moers, können sich nach strengen Qualitätskriterien zum EndoprothetikZentrum der Maximalversorgung zertifizieren lassen. Diese zertifizierten Zentren und somit auch das EndoprothetikZentrum der Maximalversorgung am St. Josef Krankenhaus Moers müssen jährlich im Rahmen einer Auditierung durch eine unabhängige Fachkommission nachweisen, dass die hohen gestellten Anforderungen erfüllt werden.

„Der Operateur in einem zertifizierten Endoprothetikzentrum muss eine vorgegebene Zahl von Gelenkersatzoperationen und unabhängige Fachfortbildungen pro Jahr durchführen, damit der Patient von dessen fortlaufender

Erfahrung profitieren kann“, erklärt Dr. Michael Jonas, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Traumatologie am St. Josef Krankenhaus, „Ergänzend müssen strenge Anforderungen an die Struktur der Zentren erfüllt werden, um ein hohes Maß an Sicherheit für die behandelten Patienten zu erreichen.“ Dr. Jonas und sein Team aus erfahrenen Operateuren freuen sich, dass sämtliche Anforderungen in Moers erfüllt wurden und das Überwachungsaudit erfolgreich abgeschlossen werden konnte.

Das EndoprothetikZentrum der Maximalversorgung der Klinik für Orthopädie und Traumatologie des St. Josef Krankenhauses ist der einzige zertifizierte Maximalversorgung für Endoprothetik in der Region. Die nächsten Zentren sind erst in Mülheim, Viersen und Düsseldorf zu finden.



Kreißsalführungs Termine für das nächste Jahr

18.01.2022, 15.02.2022, 15.03.2022, 19.04.2022,
17.05.2022, 21.06.2022, 19.07.2022, 16.08.2022,
20.09.2022, 18.10.2022, 15.11.2022, 20.12.2022

Service

Tramp-Bibliothek

Ein Buch mitbringen, ein anderes Buch mitnehmen. Bücher entleihen ohne unnötige Bürokratie, eine gute Idee, um das Lesen auf kurzem Wege zu ermöglichen. Zum Schmökern sind Sie herzlich eingeladen!

i

Entleihmöglichkeit während der Öffnungszeiten des SCI-Nachbarschaftshauses

Schwarzes Brett

In unserem Café-Bereich hängt ein „Schwarzes Brett“. Hier haben Sie die Möglichkeit, Dinge, die Sie nicht mehr brauchen können, oder Dinge, die Sie suchen, kostenlos auszuhängen und anderen anzubieten!

Hausaufgabenhilfe

Ihre Kinder haben oder Ihr, Schüler der Klassen 1 - 6, habt Probleme bei der Erledigung der Hausaufgaben oder habt Fragen zu bestimmten Themen?
Dann melden Sie Ihr Kind oder meldet Euch kostenfrei zur Lern-, und Hausaufgabenbetreuung im SCI-Nachbarschaftshaus an. Die Betreuung erfolgt durch einen Oberstufenschüler nach Anfrage von 15:00 - 17:00 Uhr. Eine regelmäßige Teilnahme ist sinnvoll und erwünscht. Es wird darum gebeten, Abwesenheiten zu entschuldigen. Da maximal sechs Schüler betreut werden können ist es ratsam, sich schnell anzumelden!

i

📅 nach Anfrage
🕒 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung: Abdul Baki Bahauddin
Maximal 6 Teilnehmer
Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 02841-8870527

„Dein Freund und Helfer“ – Beratung in polizeilichen Angelegenheiten

An jedem ersten Freitag im Monat, von 10 bis 12 Uhr, bietet der Polizeihauptkommissar Udo Rusch regelmäßig eine Bürgerberatung in polizeilichen Angelegenheiten im SCI-Nachbarschaftshaus an.

i

📅 1. Freitag im Monat
🕒 10:00 – 12:00 Uhr





sci:moers
Wir gestalten soziale Ideen.

40
Jahre

Arbeitsförderung | Kinder- und Jugendhilfe |
Jugendwohnen | Offener Ganzttag | Schulbetreuung |
Kindertageseinrichtung | Gemeinschaftsschule |
Seniorenarbeit | Internationale Jugendbegegnung |
Stadtteilarbeit

www.sci-moers.de

DER SCI MOERS

Unsere Wurzeln

Die Geschichte der SCI Moers gGmbH ist eng verbunden mit der Geschichte des Service Civil International, unserer weltweit aktiven Mutterorganisation, deren rechtlich und organisatorisch eigenständiger Zweig wir sind. Der Service Civil International wurde 1920 unter dem Eindruck des ersten Weltkrieges von dem Mathematiker und Ingenieur Pierre C  r  sole gegründet.

Rasch etablierte sich der SCI über die sogenannten Workcamps, in denen vor allem junge Freiwillige aus mehreren Ländern Europas im Rahmen von Wiederaufbauprojekten gemeinsam lebten und arbeiteten. Heute ist der SCI in mehr als 35 Staaten in Europa, Asien, Nordamerika und Australien mit zahlreichen Workcamps, Freiwilligen und Lokalprojekten vertreten.

1979

Die Gründung des SCI Moers

Auch die Gründer des Service Civil International Moers sammelten ihre ersten Erfahrungen in Workcamps. Beeindruckt vor allem von mehreren Türkei-Aufenthalten, stellten sie 1979 ein erstes Programm für die Arbeit mit Migrantenfamilien in der Moerser Bergarbeiterkolonie Meerbeck auf die Beine. Nach Gründung des Service Civil International Moers im Jahre 1979 wurden die bis dato hauptsächlich in den Bereichen Sprachkurse und Lebenshilfen gemachten Angebote sukzessive um die berufliche Förderung vor allem junger Menschen erweitert.

Mit seinen zahlreichen Maßnahmen und Einrichtungen stellt sich die SCI Moers gGmbH heute als vielseitiger Träger und Gestalter sozialer Ideen vor. Wir wollen mit unserer Arbeit dazu beitragen, dass Menschen ungeachtet ihrer Herkunft in einer sozial gerechten und somit friedlichen Welt zusammen leben können – vor Ort und anderswo.

IMPRESSUM

Herausgeber:

sci:moers

SCI Moers gGmbH
Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers
info@sci-moers.de, www.sci-moers.de
Tel. 02841-95780, Fax 02841-957878

Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband



Gefördert durch:



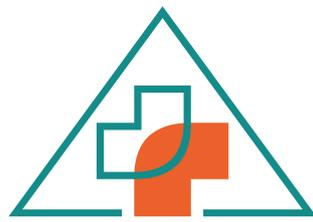
Weitere Unterstützer und Partner:
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge,
Gemeinschaftsgrundschule Annastraße,
Moerser Palette e.V., NABU e.V., NRZ,
Schulkinderhaus Annastraße,
St.-Josef-Krankenhaus

Fotos:

Klaus Dieker, Peter Oelker; Privat;
St.-Josef-Krankenhaus; u. a.

Satz und Gestaltung:

Agentur Berns, www.agenturberns.de



ST. JOSEF PFLEGE
GMBH

SIE SUCHEN UNTERSTÜTZUNG BEI DER BETREUUNG IHRER ÄLTEREN ANGEHÖRIGEN?

TAGESPFLEGE:

Tagsüber sicher versorgt,
abends wieder zu Hause.

Von montags bis freitags werden unsere
Gäste mit einem abwechslungsreichen
Programm betreut.

KURZZEITPFLEGE:

Unterstützt und entlastet pflegende Ange-
hörige bei Urlaub, Krankheit oder Kranken-
hausaufenthalt.

Bis zu mehreren Wochen sind unsere Gäste
in freundlichen und hellen Einzelzimmern
mit Dusche/WC, TV und Telefon unterge-
bracht.

**WIR BERATEN SIE GERNE!
VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN BEI UNS
UND BUCHEN SIE EINEN SCHNUPPERTAG
IN DER TAGESPFLEGE!**

Bernd Pietz
Leiter der Tages- und Kurzzeitpflege
Tel. 02841 107-4100
mariengarten@st-josef-moers.de

