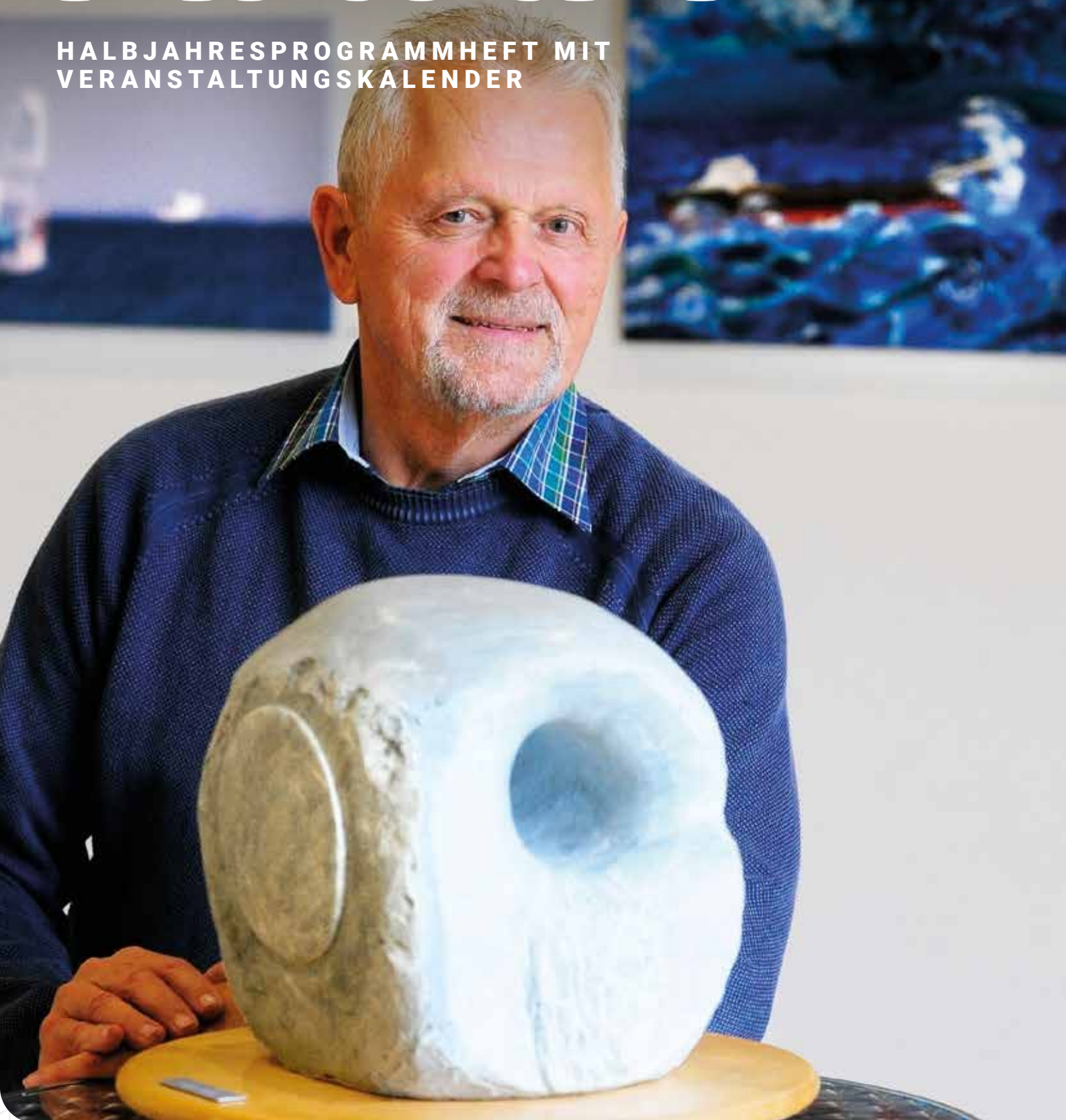


ANNA

JANUAR - JUNI 2020

HALBJAHRESPROGRAMMHEFT MIT
VERANSTALTUNGSKALENDER



sci:nachbarschaftshaus
Gemeinschaft fördern

www.sci-moers.de



WIR GESTALTEN soziale Ideen ...

...so lautet der Kernsatz unseres Wirkens. Dahinter stecken viele verschiedene Angebote, Dienstleistungen und Projekte. Als Träger von Kindertageseinrichtungen, als Schulträger, bei der Beratung zum Übergang in den Arbeitsmarkt, Orientierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen, schulischen Hilfen oder vielfältigen Angeboten im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe oder unserem Engagement in der Stadtteilarbeit treten wir als Teil der weltweiten Bewegung des Service Civil International für soziale Gerechtigkeit und benachteiligte Gruppen ein.

Ein wesentliches Anliegen ist uns hierbei die Verständigung zwischen Menschen mit unterschiedlichen sozialen und ethnischen Hintergründen.

sci:moers
Wir gestalten soziale Ideen.

40
Jahre

Arbeitsförderung | Kinder- und Jugendhilfe | Jugendwohnen |
Offener Ganzttag | Schulbetreuung | Kindertageseinrichtung |
Gemeinschaftsschule | Seniorenarbeit | Stadtteilarbeit |
Internationale Jugendbegegnung

Gemeinnützige Gesellschaft
für Einrichtungen und Betriebe
sozialer Arbeit mbH

Geschäftsstelle
Hanns-Albeck-Platz 2
47441 Moers

info@sci-moers.de
www.sci-moers.de

Mitglied in:

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND



HERZLICH WILLKOMMEN IM SCI-NACHBARSCHAFTSHAUS!



Liebe Leserinnen und Leser,

nun, oft kommt es anders als man denkt. Noch ist der Nachfolger, die Nachfolgerin des Nachbarschaftshauses nicht startbereit, um die Leitung des Hauses zu übernehmen.

Im Jahr 2020 startet das Café Möhrenpick mit einer neuen, jungen und motivierten Elterngruppe und ich habe mir vorgenommen, sie tatkräftig zu unterstützen.

Schon jetzt freuen sich jüngere Mütter und vielleicht auch Väter auf den Mittwoch, der neuen Antrieb bekommen hat, mit dem Ziel, jüngere Familien zusammen zu bringen, für einen Erfahrungsaustausch über den Alltag mit den Kindern. Auch die Angebote, die in diesem Programmheft zu lesen sind, haben im SCI:Nachbarschaftshaus schon lange ihren festen Platz verdient.

Alle Nutzer dieser Angebote und auch alle neuen Besucher des Hauses sind wie immer herzlich willkommen.

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße

Jorge Escanilla Rivera
Leiter SCI-Nachbarschaftshaus



SCI-Nachbarschaftshaus
Annastraße 29a, 47441 Moers
Tel. 02841-8870527
nachbarschaftshaus@sci-moers.de
www.nachbarschaftshaus.scimoers.de

Bürozeiten:
Mo - Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Inhalt

■ Regelmäßige Treffs	4
Moerser Palette	
Kunst für die Nachbarschaft	6
■ Kurse	8
■ Ausstellungen	11
Die Box	
Ein Ort zum Backen, Boxen und Bolzen	12
■ Betreuung	14
■ Service	15
St.-Josef-Krankenhaus	
Besser geht nicht: Tagespflege gegen Einsamkeit	16
■ Vorträge	18

Tagungen und Seminare

Das SCI-Nachbarschaftshaus bietet ausschließlich zu Bildungszwecken Räumlichkeiten für Veranstaltungen an. Neben einem rund 100 Quadratmeter großen Veranstaltungssaal, der Raum für 80 bis 120 Personen bietet, stehen zwei kleinere Räume mit Computern, Beamern und Whiteboards zur Verfügung. Flipcharts, Stellwände und ein Medienkoffer vervollständigen unsere Ausstattung.

Rufen Sie uns einfach an oder kommen Sie vorbei und werfen Sie einen Blick in die Räume!

Regelmäßige Treffs

T010120

Café für jedes Alter

Das Seniorencafé öffnet ab dem 14.01.2020 alle 14 Tage seine Türen im SCI-Nachbarschaftshaus. Die Besucher und Besucherinnen des Hauses und die Bewohner aus der Nachbarschaft freuen sich über dieses neue Angebot, das außer Kaffee und Kuchen viel Raum für Kommunikation bietet. Die Verantwortlichen gehen thematisch vor. Im Sommer organisierten sie das Eiscafé, im Oktober wurde das Oktoberfest gefeiert und im Herbst gab es selbstgemachte Waffeln. Ein sinnvolles, geselliges Angebot.

i

📅 jeden 2. Dienstag
ab dem 14.01.2020
🕒 14:00 – 17:00 Uhr

T020120

Offener Spielenachmittag für Erwachsene

Jeden Mittwoch (mit Ausnahme der Feiertage) von 14:00 bis 17:00 Uhr trifft sich unsere Spielgruppe im SCI-Nachbarschaftshaus. Es werden neue Mitspieler und Mitspielerinnen eingeladen. Skat-Spielerinnen werden dringend gesucht! Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

i

📅 mittwochs
(außer Feiertage)
ab dem 08.01.2020
🕒 14:00 – 17:00 Uhr

T030120

Frühstücksgruppe für jedes Alter

Das Frühstück ist für uns als Selbsthilfegruppe ein spannendes Treffen und dient der Kommunikation. Mitmachen können alle Menschen, die zwanglos in geselliger Runde und vor allem nicht allein frühstücken wollen. In gemütlich-entspannter Runde treffen wir uns jeden Donnerstag zu einem Frühstück in einem barrierefreien Gebäude wie dem SCI-Nachbarschaftshaus. Wir schaffen einen sozialen Raum, in dem wir uns sorgenfrei treffen können. Zu diesem Frühstück sind alle jeden Alters eingeladen.

i

📅 donnerstags
ab dem 09.01.2020
🕒 08:30 – 10:00 Uhr
Lebensmittelumlage:
3,50 Euro/Person

T040120

Die Gruppe der Philosophen

Unsere Gruppe trifft sich in den Monaten Februar und März zu einem gedanklichen Austausch über die philosophische Lebenskunst. Im vergangenen Jahr haben wir zusammen das Buch „Was tue ich hier eigentlich“ von Nicolas Dierks gelesen und über seine Ausführungen zu der Frage diskutiert, was ein gutes Leben ausmacht und wie es zu erlangen ist.

i

📅 mittwochs
ab dem 05.02.2020
🕒 18:00 - 19:30 Uhr
Ansprechpartner:
Wolfgang Baier
Tel. 02841-26203

Die Lektüre dieses Buches wollen wir zunächst fortsetzen und beenden. Über welches Buch und welchen Autor wir dann sprechen wollen, werden wir gemeinsam entscheiden. Wenn Sie sich für die philosophische Lebenskunst interessieren, sind Sie herzlich zu unseren Treffen eingeladen.

T050120

Basteln fördert die Kreativität

Gebastelt wird jeden Mittwoch. Eine Ergänzung des Cafés Möhrenpick. Es werden Oster-, Herbst-, Weihnachtsdekorationen und vieles mehr gebastelt. Ein sehr kreatives Treffen für Jung und Alt.

i

📅 mittwochs
ab dem 08.01.2020
🕒 14:30 Uhr
Leitung: N.N.

T060120

Malgruppe Impulse

Jeden Dienstag von 14.00 bis 17.00 Uhr arbeiten wir – Christa Collin, Heidi Jansen, Irene Kröner, Helga Schmidtke und Françoise Maillard – im SCI-Nachbarschaftshaus an gleichen oder ähnlichen Bildmotiven. Unsere Aquarelle zeugen jedoch von individueller Kreativität und unterschiedlicher Sichtweise. Zur Weiterbildung haben wir Kurse und Seminare besucht bei Ekkehard Hofmann, Karin Kuthe und Jutta Höfs. Malen ist unser Hobby und soll Spaß machen.

i

📅 dienstags
🕒 14:00 – 17:00 Uhr

T070120

Stammtisch Niederländisch

An diesen Terminen treffen sich alle, die sich gerne auf Niederländisch austauschen möchten. Ein Angebot für Menschen, die mit der niederländischen Sprache soweit vertraut sind, dass sie sich an einer Unterhaltung beteiligen können.

i

📅 dienstags
(außer in den Ferien)
🕒 ca. 17:30 – 19:00 Uhr
Zielgruppe: Fortgeschrittene

Das SCI-Nachbarschaftshaus – von Nachbarn für Nachbarn



ALLE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Deutsche und Albaner, Russlanddeutsche und Marokkaner, Türken und Kurden, Spanier und Portugiesen – aus welchem Land auch immer Sie stammen, welchen Pass auch immer Sie haben: Das Team des Nachbarschaftshauses heißt Sie stets willkommen! Wir sprechen nicht alle Sprachen, aber wir versuchen, alle Gäste zu verstehen. Das gilt für die Menschen aus über 60 Nationen, die in der Mattheck und im Josefsviertel wohnen. Das gilt aber auch für alle Generationen: von den Kindern über die Jugendlichen bis hin zu den Senioren. Kommen Sie einfach einmal zu uns und machen Sie sich Ihr eigenes Bild!



MOERSER PALETTE | STORY

Kunst für die Nachbarschaft

Seit 10 Jahren gibt es das SCI-Nachbarschaftshaus. Von Anfang an schmücken jedes Jahr neue Werke der Künstlergemeinschaft „Moerser Palette“ die Wände des Hauses.

Bereits die 17. Ausstellung der „Moerser Palette“ findet dieses Jahr im Nachbarschaftshaus statt. Die letzte stand unter dem Motto: „In Bewegung – panta rhei“. „Dieses Thema haben alle Künstler ganz unterschiedlich interpretiert und umgesetzt“, erzählt Klaus Novak, seit 10 Jahren Mitglied der Gruppe. Viele verschiedene The-

men haben die Künstler in den letzten Jahren in ihren Ausstellungen bearbeitet: Mal ging es um Wasser, mal um den Sommer oder auch ausschließlich um Quadrate. Auch einzelne Farben wurden in den Vordergrund gerückt. Jorge Escanilla Rivera, Leiter des Nachbarschaftshauses, zeigt sich von der Vielfalt der Werke



Klaus Novak ist seit 10 Jahren Mitglied in der Künstlergemeinschaft „Moerser Palette“.

begeistert: „Eine Farbe als Motto zu nehmen, das hat mir sehr gut gefallen! Ich war überrascht, wie man das Thema ‚Rot‘ zum Beispiel auf so unterschiedliche Art umsetzen kann.“

Escanilla schätzt die langjährige Zusammenarbeit mit den Künstlern sehr. „Für uns ist das ein ganz großer Gewinn! Das ganze Jahr über schmücken schöne Kunstwerke unsere weißen Wände.“ Dieser Effekt sei aber eben nur das: ein toller Nebeneffekt. Viel wichtiger findet Escanilla, dass die Gäste des Nachbarschaftshauses einen einfachen Zugang zu Kunst bekommen. „Viele Menschen, die hierher kommen, haben sonst keine Möglichkeit, mit Kunst in Berührung zu kommen. Kunst ist aber ein Thema, das für alle wichtig ist“, erklärt Escanilla. „Kunst spricht die Sinne an, ohne viel zu erklären. Gerade in diesem Stadtteil möchte ich die Menschen mit diesem Gedanken anstecken.“

Auch Klaus Novak freut sich über die Gelegenheit, die Arbeit des Vereins im Nachbarschaftshaus zu präsentieren. „Für uns sind diese Ausstellungen aber nicht dazu da, unsere Werke zu verkaufen. Wir freuen uns einfach, dass es hier einen Ort gibt, wo wir unsere Arbeiten ausstellen können“, so Novak.

Wenn eine neue Ausstellung ansteht, wird sich zunächst über ein passendes Thema geeinigt. Dann machen die Künstler sich an die Arbeit und reichen ihre Kunstwerke ein, die sie zur Ausstellung beisteuern möchten. Anschließend wählt eine Auswahlkommission die Werke aus, die einen Platz in der Ausstellung finden sollen. Dieses Gremium wird jedes Jahr neu gewählt und besteht aus verschiedenen Mitgliedern des Vereins, die ihren künstlerischen Sachverstand in die Auswahl einbringen. Jede Ausstellung im Nachbarschaftshaus wird außerdem mit einer Vernissage eröffnet. Klaus Novak erklärt den Gästen hier zum Beispiel das aktuelle Motto der Ausstellung oder Besonderheiten bei den unterschiedlichen Techniken und Farben, die die Künstler verwendet haben. „Die Werke selbst beurteile ich aber nicht, das ist Aufgabe der Künstler und der Betrachter“, erzählt Novak.



Seit der Gründung des Nachbarschaftshauses vor 10 Jahren stellt die „Moerser Palette“ dort regelmäßig ihre Werke aus.

Die „Moerser Palette“

Den Verein „Moerser Palette“ gibt es bereits seit 40 Jahren. Damals ist er aus einem VHS-Kurs hervorgegangen. Nach dessen Ende wollten sich die Teilnehmer auch weiterhin gerne treffen. Mittlerweile hat der Verein rund 40 Mitglieder, die alle ganz unterschiedliche Hintergründe haben: Einige sind studierte Künstler, andere Autodidakten. Einige malen mit Acryl oder Öl, andere mit Aquarell oder sogar mit geschmolzenem Wachs. Wieder andere erstellen Fotografien oder Skulpturen. Weil das Peschkenhaus zurzeit renoviert wird, trifft sich der Verein derzeit in der VHS. Bei diesen Treffen tauschen sich die Mitglieder über Kunst aus, planen ihre Ausstellungen und sprechen über die aktuellen Angelegenheiten des Vereins. Weitere Informationen: www.moerser-palette.de, E-Mail: info@moerser-palette.de, Telefon: 02841-42438.

Kurse

Alle Kurse mit dem Logo **sci:moers**  **DER PARITÄTISCHE** werden von der SCI Moers gGmbH in Kooperation mit der Paritätischen Akademie NRW durchgeführt.

K010120

Fitte Frauen!

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die für den Alltag und den Beruf fit sein wollen. Insbesondere Frauen sind häufig durch die Doppelbelastung Familie und Beruf sehr gestresst und berichten von Verspannungen insbesondere im Wirbelsäulenbereich. Daher werden Methoden der Stressbewältigung erlernt. Unter Einsatz von Musik werden alle Körperteile koordiniert bewegt, um die Entspannung zu fördern. Diese Methode der tänzerischen Bewegungen ist auch sehr effektiv bei Verspannungen oder Rückenschmerzen.



-  Kurs 1 und 2: montags
13.01. – 30.03.2020 und 20.04. – 22.06.2020
-  10:00 – 11:00 Uhr (Kurs 1)
-  19:00 – 20:00 Uhr (Kurs 2)
-  Kurs 3: mittwochs
08.01. – 01.04.2020 und 22.04. – 24.06.2020
-  19:30 – 21:00 Uhr
-  Kurs 4: freitags
10.01. – 03.04.2020 und 24.04. – 26.06.2020
-  10:00 – 11:00 Uhr
- Leitung: Oxana Lammert und Olga Huber
- Kosten: 15 Euro je Kursblock
- Anmeldung erforderlich!

K020120

Bewegung durch Tanz für Senioren

„Bewegung durch Tanz“ richtet sich an aktive ältere Erwachsene, die ihren Körper trainieren und ihrer Gesundheit etwas Gutes tun möchten. Mit Musik und Nachahmung werden die Grundschriffe und erste Figuren der Standardtänze erlernt, Gymnastik- und Ausdauerübungen mit Musik trainiert. Der Kurs hält den Menschen fit und die Gesundheit wird durch Tanzen gefördert. Vorkenntnisse oder Tanzpartner sind nicht erforderlich.



-  Kurs 1: montags
13.01. – 30.03.2020
-  Kurs 2: montags
20.04. – 22.06.2020
-  11:00 – 12:00 Uhr
-  Kosten: 15 Euro je Kursblock

sci:moers  **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

K030120

EDV für Anfänger

Der EDV- und Internetkurs für Anfänger soll den effektiven Umgang mit der Software und das Suchen von Dateien im Internet sowie das sichere Downloaden aus dem Internet vermitteln. Auch in diesem Kurs geht der Kursleiter auf individuelle Fragen und Wünsche ein und es wird bedarfsorientiert gearbeitet. Grundkenntnisse sollen erlernt und gesichert werden. Nur durch ein ständiges Anwenden werden die Grundkenntnisse nicht vergessen. Weiterhin geht es darum, die TeilnehmerInnen zu sicheren Nutzern des PCs und des Internets zu machen und somit einen Weg zur Eigenständigkeit in diesem Bereich zu ebnen. Gelernt wird mit dem Betriebssystem Windows 7.



-  donnerstags
- Kurs 3:
09.01. – 02.04.2020
- Kurs 4:
23.04. – 25.06.2020
-  08:30 – 10:00 Uhr
-  Kosten
- Kurs 3: 40 Euro (21 Std.)
- Kurs 4: 35 Euro (13,5 Std.)
- Leitung: André Salai-Swoboda
- Anmeldung erforderlich!

sci:moers  **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

K040120

Individueller Nähkurs

Der Nähkurs im SCI-Nachbarschaftshaus ist sozialraumorientiert. In erster Linie wird das Ziel verfolgt, die Frauen im Alltag zu unterstützen. In dem Kurs wird die Rolle der Frau in der modernen, sich verändernden Gesellschaft thematisiert. Alltägliche frauenspezifische Themen werden besprochen. Die oftmals fehlende Anerkennung der Tätigkeiten und der Leistung der Frauen führt oft zu mangelndem Selbstbewusstsein. Mit Hilfe einer erfahrenen und kompetenten Modedesignerin als Kursleiterin wird die Kreativität als Medium genutzt, das Selbstbewusstsein der Frauen zu stärken. In diesem Kurs können sie Kleider, Hosen, Röcke usw. nähen. Auch Kinderkleidung oder Accessoires können angefertigt werden. Anfängerinnen würden wir raten, mit einem einfachen Schnitt zu beginnen.

Mitzubringen sind: Schnitt, Stoff, passendes Garn, evtl. Knöpfe/Reißverschluss/Gummiband, Geodreieck, Bleistift, Radiergummi, Kreide, Schneiderschere, Stecknadeln, Nähnadeln, Maßband.

sci:moers 

i

 Kurs 1: montags
13.01. – 30.03.2020
 Kosten: 34,- Euro
 Kurs 2: montags
20.04. – 22.06.2020
 19:30 – 21:30 Uhr
 Kosten: 25,- Euro
 Kurs 3: mittwochs
08.01. – 01.04.2020
 Kosten: 45,- Euro
 Kurs 4: mittwochs
22.04. – 24.06.2020
 09:30 – 12:00 Uhr
 Kosten: 40 Euro
Leitung: Violetta Musolf
Tel. 02841-8870527
Anmeldung erforderlich!

K050120

Liedergarten (für Kinder von 1,5–4 Jahren)

Im Liedergarten werden die Kinder durch Singen, Tanzen und das Ausprobieren erster Instrumente in die Welt der Musik eingeführt. Rhythmus und Motorik werden geschult. Die Musik spricht wie kaum ein anderes Medium Sinne, Körper, Gefühl, Verstand und Kreativität gleichermaßen an. Studien belegen: Singen und Musizieren steigert die Konzentrationsfähigkeit und die Intelligenz von Kindern und verbessert deren Sozialverhalten und Kommunikationsfähigkeit. Außerdem stärkt Singen das Immunsystem und macht gute Laune. Auch ist der Liedergarten eine Möglichkeit für ein Elternteil und das Kind innerhalb des Kurses, über ein völlig anderes Medium in Kontakt zu treten. Das stärkt die Bindungsfähigkeit und die Eltern-Kind-Beziehung.

sci:moers 

i

 dienstags
07.01. – 31.03.2020 und
21.04. – 23.06.2020
 16:00 – 16:45 Uhr
 Kosten:
30 Euro je Block
Leitung: Ute Dresler
Anmeldung erforderlich!

K060120

Arabisch für Kinder in den Schulferien

Schreiben, lesen und sprechen für Kinder im Alter von zwischen 6 und 10 Jahren an zwei Tagen in der Woche (montags und donnerstags). Kinder Arabisch sprechender Familien haben die Möglichkeit, ihre Muttersprache in den Ferien zu lernen. Die ausgebildete Grundschullehrerin Muyasar Kasem leitet dieses attraktive Angebot für Kinder in den Schulferien.

i

 montags und
donnerstags
ab dem 06.04.2020
 09:00 – 11:00 Uhr
 Kosten: 35 Euro
Leitung: Muyasar Kasem
Anmeldung erforderlich!

Kurse

K070120

Fitte Nachbarn!

Den TeilnehmerInnen werden Gymnastik- und Ausdauerübungen gezeigt, die sie in ihren Alltag leicht integrieren können. Die kleinen Bewegungseinheiten sollen dazu dienen, die TeilnehmerInnen fit und mobil zu halten. Durch die mobilitätserhaltenden Übungen wird den TeilnehmerInnen eine aktive Teilhabe an der Gesellschaft erleichtert und ermöglicht. Mobilität heißt, an multiplen Aktivitäten in verschiedenen Gesellschaftsbereichen partizipieren zu können. Der Kursleiter steht außerdem immer für Auskünfte zu speziellen individuellen Problemen zur Verfügung. Die Gemeinschaft liegt uns besonders am Herzen!

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

i

 Kurs 1 und 2:
montags
13.01. – 30.03.2020 und
20.04. – 22.06.2020
 11:00 – 12:00 Uhr
 Kurs 3 und 4:
mittwochs
08.01. – 01.04.2020 und
22.04. – 24.06.2020
 10:00 – 11:00 Uhr
Leitung: Helmut Hacker
 Kosten:
15 Euro je Kurs
Anmeldung erforderlich!

K080120

Hatha Yoga für Frauen

Mit Hilfe von Yoga-Übungen aktivieren wir die Muskeln, Sehnen und Faszien im ganzen Körper. Wir widmen uns ganz uns selbst, hören auf unseren Körper, gehen auf seine Bedürfnisse ein. So wird in eigenem Tempo und Intensität geübt und es werden eigene Erfolge erzielt. Yoga ist eine einzigartige Art des Körper- und Geist-Trainings. Man entgleitet dem Alltag, steigert Konzentration und Belastungsfähigkeit. Mental und körperlich flexibel und jung zu bleiben, Altersbeschwerden zu reduzieren und Schmerzen lindern – all das macht Yoga möglich.

i

 freitags
 17:15 – 18:45 Uhr
 Block 1:
10.01. – 03.04.2020
 Kosten: 50,- Euro
 Block 2:
24.04. – 26.06.2020
 Kosten: 35 Euro
Leitung: Violetta Musolf
Anmeldung erforderlich!

K090120

Deutsche Sprache und Orientierungshilfe für ausländische Frauen mit Kinderbetreuung

Der Kurs richtet sich an Frauen aus verschiedenen Nationen, die die deutsche Sprache erlernen möchten. In diesem Kurs wird in einer kleinen Gruppe neben der deutschen Sprache mit vielfältigem didaktischem Material auch Orientierungshilfe für das Leben in Deutschland vermittelt. Die Kursteilnehmerinnen erlernen im sprachausbildenden Teil sowohl Redewendungen für den Alltag als auch die Grammatik. Im lebensnahen Orientierungsteil werden Hilfestellungen zu wesentlichen Themen des Lebens in der deutschen Gesellschaft wie Rechtsordnung, Kultur oder Behördengänge gegeben.

i

 Montag bis Freitag
ab dem 07.01.2020
vormittags (Anfänger):
 09:00 – 11:00 Uhr
nachmittags (Fortgeschrittene):
 15:00 – 17:00 Uhr
Koordination: Jorge Escanilla Rivera
Tel. 02841-8870527
 Kosten: kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

sci:moers  DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

Die Frauenkurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

Ausstellungen

A010120

Pilar Esparza

Wir freuen uns, eine Auswahl der Bilder der freien Malerin Pilar Esparza in unserem Haus ausstellen zu können.

Pilar Esparza stammt aus Barcelona und lebt heute in Mülheim an der Ruhr. Ihre Bilder haben sich zunehmend von gegenständlichen Motiven gelöst und die Darstellung von Form und Farbe, Struktur und Tiefe steht im Vordergrund.

Ereignisse und Erlebnisse, Stimmungen, Gefühle und Erfahrungen inspirieren sie beim Malen und lassen sich in ihren Bildern wiederfinden – dies bleibt jedoch den Betrachtenden überlassen.

Pigmente, Öl, Wachs, Tusche, Marmormehl, Sumpfkalk und andere Materialien kommen bei ihrer Arbeit zum Einsatz.

Wir laden Sie herzlich ein, ihre Bilder kennenzulernen.



i

Vernissage

📅 Samstag, 29.02.2020

Ausstellung

📅 02.03. – 29.05.2020

montags – donnerstags

🕒 09:00 – 16:00 Uhr

freitags

🕒 09:00 – 12:00 Uhr

Tel. 0208-598931,

pilaresp@outlook.de



LUST AUF EIN EHRENAMT?

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich im SCI-Nachbarschaftshaus zu engagieren? Haben Sie Interesse, einen Teil Ihrer Zeit für das Gemeinwohl zur Verfügung zu stellen? Suchen Sie eine Aufgabe, die zu Ihnen passt und haben Sie Lust, gemeinsam mit anderen etwas Sinnvolles zu tun?

Dann rufen Sie uns an!
Kontakt: Jorge Escanilla Rivera,
Tel. 02841-8870527



DIE BOX | STORY

Ein Ort zum Backen, Boxen und Bolzen

In der offenen Jugendeinrichtung „Die Box“ in der Mattheck finden Jugendliche aus dem Stadtteil einen Platz für Sport, Austausch oder Kochen.

„Ursprünglich war ‚Die Box‘ gar keine feste Einrichtung hier im Stadtteil“, erzählt Iulia Craciunescu, Sozialpädagogin in der Einrichtung. „Alle unsere Materialien haben wir in unserem Bus aufbewahrt und konnten damit ganz autark und überall Angebote für Jugendliche schaffen.“ Dieser Bus wird heute immer noch genutzt. Darin befindet sich alles, was man für ein Projekt gebrauchen kann: eine Musikanlage, Sportgeräte, Luftkissen zum Sitzen und allerlei Spielmaterialien. Seit Mai ist die Einrichtung jetzt aber ansässig im Stadtteil und nutzt neben dem Bus auch feste Räumlichkeiten.

Von Montag bis Freitag können Jugendliche herkommen und hier ihre Freizeit verbringen. Im Winter sind die Türen von 15 bis 20 Uhr geöffnet, im Sommer von 16 bis 21 Uhr. „Wir orientieren uns da immer am Bedarf“, erklärt Craciunescu. „Im Sommer bleiben die Jugendlichen gern etwas länger hier.“ Etwa 10 bis 20 Jugendliche kämen fast täglich in die Einrichtung, insgesamt seien es etwa 50 Jugendliche, die die Einrichtung nutzten. „Die Jugendlichen sind etwa zwischen 14 und 18 Jahren alt, wir sind aber offen für alle bis zum Alter von 27“, so Craciunescu.

Die Jugendlichen können ihre Freizeit in der Einrichtung ganz frei gestalten: Es gibt einen Sportraum mit Boxsack, einen Kickertisch, Spielekonsolen, offenes WLAN und Laptops. Viele Jugendliche entdecken hier aber auch das Kochen und Backen für sich. Craciunescu erzählt: „Im Moment versuchen wir, die Jugendlichen für Gesellschaftsspiele zu begeistern. Das hilft ihnen auch dabei, sich an Regeln zu halten.“ Neben den festen Öffnungszeiten realisiert „Die Box“ auch immer wieder größere Projekte. Zusammen mit der Kinder-Einrichtung „Seestern“ wird zum Beispiel jedes Jahr ein großes Bolzplatzturnier organisiert.

„Immer wieder kommen die Jugendlichen auch mit gesellschaftlichen Problemen zu uns“, berichtet Craciunescu. „Sie haben viele Fragen, zum Beispiel zu Fridays for Future, zu Rassismus und anderen Themen. Ich finde es toll, dass die Jugendlichen mit solchen Gedanken zu uns kommen und das Ganze nicht mit sich selbst ausmachen müssen.“ Diese Möglichkeit der Aufklärung sei für die Jugendlichen im Stadtteil ganz besonders wichtig.

Mit dem Nachbarschaftshaus steht „Die Box“ durch die Stadtteilkonferenzen in Kontakt. „Ich kann mir gut vorstellen, dass wir in Zukunft etwas gemeinsam auf die Beine stellen können“, so Craciunescu. „Unsere Angebote ähneln sich ja auch. ‚Die Box‘ und das Nachbarschaftshaus sind wichtige Anlaufstellen für die Menschen, die hier wohnen.“ Ihr sei es aber wichtig, dass die Angebote

sich nicht zu sehr ähneln. „Das Nachbarschaftshaus bietet zum Beispiel eine Hausaufgabenhilfe, die es in dieser Form bei uns nicht gibt. Kürzlich habe ich eine Klientin darauf hingewiesen, dass sie dort Unterstützung in der Schule bekommen kann“. Ein solches Profitieren voneinander stellt sie sich auch für die Zukunft im Stadtteil vor.

Iulia Craciunescu, Sozialpädagogin und Anti-Gewalt-Trainerin, ist seit 3 Jahren im Team von „Die Box“.



i

Das Team von „Die Box“

Iulia Craciunescu ist seit vier Jahren bei der Caritas und seit 3 Jahren für „Die Box“ tätig. Sie ist Sozialpädagogin und Anti-Gewalt-Trainerin. Diese Zertifizierung erlangte sie während ihres Studiums an der „Hochschule Arnhem und Nijmegen“. Das Studium war als Teilzeitstudium mit einem hohen Praxisanteil aufgebaut. Neben Iulia Craciunescu sind noch zwei weitere Mitarbeiter im Team von „Die Box“. Alle drei besetzen jeweils eine halbe Stelle. Mathias Kluft-Turnau ist Sozialwissenschaftler und vor allem für die Projektarbeit und die Finanzierung der Projekte zuständig. Jana Willinghöfer ist ebenfalls Sozialpädagogin und Anti-Gewalt-Trainerin. Sie kümmert sich um die Projektarbeit und arbeitet wie Iulia Craciunescu zu den Öffnungszeiten in der Einrichtung mit den Jugendlichen.

Betreuung

B010120

„ANNAs Möhrenpick“ – Das Mütter- und VäterCafé

Mit Kindern eine gute Zeit genießen. Einen Moment der Ruhe für Kind & Eltern finden, ein Austausch mit anderen Eltern & Neues erfahren.

Im SCI-Nachbarschaftshaus finden nun Familien mit Kindern einen neuen Ort zum Wohlfühlen, Spielen, Kommunizieren und Kennenlernen. Während die kleinen und großen Kinder spielen können, haben die Eltern Zeit, es sich gemütlich zu machen, Kaffee und Tee zu trinken und sich auszutauschen. Im angrenzenden Kursraum sollen künftig regelmäßig Workshops und Kurse stattfinden. Außerdem sind Bastel- und Puppentheatertermine sowie Vorlesestunden im Plan.

„ANNAs Möhrenpick“ öffnet wieder am 08.01.2020 von 14:00 – 17:00 Uhr und freut sich auf viele kleine und große Besucher. Es gibt kulinarische Kleinigkeiten sowie ein Kreativangebot für kleine Künstler.

Ergänzend zum Mütter & Väter Cafe „ANNAs Möhrenpick“ bieten wir im Zusammenarbeit mit Donum Vitae eine neutrale Beratung für Mütter und Väter im SCI-Nachbarschaftshaus an – kostenfrei und vertraulich.

i

📅 mittwochs
ab dem 08.01.2020
🕒 14:00 – 17:00 Uhr
Weitere Infos unter:
Tel. 02841-8870527
nachbarschaftshaus@
sci-moers.de



Donum Vitae

Liebe Eltern des Mütter- und Väter-Cafés „ANNAs Möhrenpick“ und Besucher des SCI-Nachbarschaftshauses. Gerne stehe ich Ihnen für Ihre Themen und Fragen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Kontakt: siehe unten.

VERBAND UNTERER NIEDERRHEIN E. V.

Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle,
Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung,
Paar- und Sexualberatung

DONUM VITAE

Gerne stehe ich Ihnen für Ihre Themen und Fragen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Zum Beispiel, wenn Sie Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach haben oder sich Sorgen machen, ob Ihr noch ungeborenes Kind gesund zur Welt kommen wird. Auch die Beziehungen in der Familie verändern sich durch die Geburt eines (weiteren) Kindes. Das stellt an alle Familienmitglieder besondere Anforderungen.

Bei der Klärung und Durchsetzung Ihrer gesetzlichen Ansprüche sind wir Ihnen behilflich. Das können zum Beispiel einmalige Beihilfen nach dem Sozialgesetzbuch II für Schwangerschafts- und Babyausstattung sein, aber auch Fragen zum Mutterschutz, Unterhaltsvorschuss und Elterngeld und weiteren (finanziellen) Angelegenheiten.

Unser Angebot steht allen Interessierten und Gesprächssuchenden offen.



Eva-Maria Schneider
(Diplom-Sozialarbeiterin)
Homberger Straße 71
47441 Moers
Tel. 02841-884353
Fax 02841-884354
info@donumvitae-moers.de
www.donumvitae-moers.de

Service

Tramp-Bibliothek

Ein Buch mitbringen, ein anderes Buch mitnehmen. Bücher entleihen ohne unnötige Bürokratie, eine gute Idee, um das Lesen auf kurzem Wege zu ermöglichen. Zum Schmökern sind Sie herzlich eingeladen!



Entleihmöglichkeit während der Öffnungszeiten des SCI-Nachbarschaftshauses

Schwarzes Brett

In unserem Café-Bereich hängt ein „Schwarzes Brett“. Hier haben Sie die Möglichkeit, Dinge, die Sie nicht mehr brauchen können, oder Dinge, die Sie suchen, kostenlos auszuhängen und anderen anzubieten!

Hausaufgabenhilfe

Mit dieser gemeinnützigen Idee werden Schüler aus einkommensschwachen Verhältnissen durch ehrenamtliche Nachhilfe unterstützt. Fachkräfte fördern kostenlos und qualifiziert selbständiges Lernen und bieten Begleitung beim Schließen von Bildungslücken in allen Fächern.



montags und donnerstags
🕒 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung: Frank-Michael Kanther (Lehrer a. D.)
Tel. 02841-8870527
Anmeldung erforderlich!

„Dein Freund und Helfer“ – Beratung in polizeilichen Angelegenheiten

An jedem ersten Freitag im Monat, von 10 bis 12 Uhr, bietet der Polizeihauptkommissar Udo Rusch regelmäßig eine Bürgerberatung in polizeilichen Angelegenheiten im SCI-Nachbarschaftshaus an.



1. Freitag im Monat
🕒 10:00 – 12:00 Uhr



TAG DER NACHBARN

Das SCI-Nachbarschaftshaus beteiligt sich am 29. Mai 2020 wieder am „Tag der Nachbarn“.



ST.-JOSEF-KRANKENHAUS | GESUNDHEIT

ST. JOSEF KRANKENHAUS
GMBH MOERS

Besser geht nicht: Tagespflege gegen Einsamkeit

„Ich besuche meinen Freundeskreis, so fühle ich mich hier“, sagt Karin Kandler, die seit Anfang März 2019 Gast in der Tagespflege Haus Mariengarten ist. Karin Kandler ist 82 Jahre alt, „im kommenden März werde ich 83“, und war bis zu ihrem Unfall zu Hause sehr aktiv und auch immer unterwegs. Aber seit März ist die Rentnerin nicht mehr so mobil. Sie lebt alleine in ihrer Wohnung in Moers-Kapellen; ihre drei Kinder leben weiter weg. „Meine Tochter aus Mülheim war es, die mich nach meinem Unfall zum Schnuppertag in der Tagespflege hier im

Haus Mariengarten überredet hat“, erzählt die Rentnerin, „da gehe ich nicht hin, das sind nur Alte, hab ich gesagt, ich bin anders als die.“ Jetzt lacht sie darüber, denn die drei Tage in der Woche, die sie hier mit den anderen Gästen im Haus Mariengarten verbringt, sind ihre schönsten Wochentage, gibt sie zu.

Alleine zu Hause hat sich Karin Kandler ziemlich einsam gefühlt. Die ehemalige Chefsekretärin, die aus Dortmund stammt und berufswegen an den Niederrhein gezogen

ist, wo sie jetzt seit nunmehr 40 Jahren lebt, ist immer sehr aktiv gewesen. Nachdem sie zu Hause gestürzt ist, danach ihre Arme nicht mehr bewegen konnte und somit auch keine Hilfe holen konnte, ist ihre Mobilität sehr stark eingeschränkt. „Ich wollte die Rollläden im Schlafzimmer hochziehen, bin irgendwie gestürzt, lag auf dem Teppich im Schlafzimmer, das Telefon war im Wohnzimmer und ich konnte mich nicht dorthin bewegen“, berichtet Frau Kandler über ihren dramatischen Unfall, „meine Tochter hat mich mehrmals angerufen, jedoch nicht erreichen können. Da hat sie Polizei und Rettungsdienst angerufen, die mich dann ins Krankenhaus gebracht haben. Nach 6 Wochen Krankenhausaufenthalt ging es mir dann wieder besser und meine Arme, die nach dem Unfall wie gelähmt waren, kann ich auch wieder bewegen.“ Einen Rollator benötigt sie dennoch. Sie hat Pflegegrad 3 und wird an den Tagen, an denen sie nicht in der Tagespflege ist, vom Ambulanten Pflegedienst zu Hause unterstützt.

„Morgens, wenn die anderen Gäste und ich um 08:00 Uhr in die Tagespflege kommen, wird erst einmal zusammen gefrühstückt“, berichtet Karin Kandler, „danach wird aus der Tageszeitung vorgelesen. Wir langweilen uns niemals, es werden Gedächtnisspiele gemacht, Sitzgymnastik und auch Kegeln steht auf dem Programm.“ Niemand muss irgendetwas mitmachen, „manche sitzen am liebsten in ihrem Sessel, machen die Augen zu und ruhen sich aus“, so die rüstige Rentnerin, „der leckere Kuchengeruch aus dem Backofen weckt aber fast jeden auf. Es wird jeden Tag gebacken.“ Besonders gerne hat Karin Kandler den Tobi. Tobias Stoll ist examinierter Altenpfleger, hat viel Freude an seinem Beruf und ist absoluter Liebling von Frau Kandler. „Mein einer Enkel heißt auch Tobi“, sagt sie. Da macht es auch nichts aus, dass Tobi die Partie „Vier gewinnt“ für sich entschieden hat.

Bis 16:00 Uhr sind die Gäste in der Tagespflege, dann werden sie entweder von ihren Familienangehörigen oder auch – wie Karin Kandler – mit dem Taxi abgeholt. „Unser ältester Tagesgast ist 97 Jahre alt“, berichtet Sonja Kuhnert, die Leiterin der Tages- und auch Kurzzeitpflege. „In der Regel haben wir immer mehr Frauen als Männer. Frauen sind eher bereit, sich zu Hause um ihre Partner zu kümmern, wenn diese zum Beispiel demenzkrank sind.“ Voraussetzung, einen Platz in der Tagespflege zu bekommen, ist Pflegegrad 2.

„Besser geht nicht“, so das Resümee von Karin Kandler. „Für mich ist der schönste Tag im Haus Mariengarten der Freitag: Da gibt es Fisch – und mein Sternzeichen ist auch Fisch“, lacht sie.



Weitere Informationen

Die Tagespflege im Haus Mariengarten verfügt über 14 Plätze. Dort werden ältere und pflegebedürftige Menschen tagsüber versorgt, je nach persönlichem Bedarf an einem oder mehreren Tagen in der Woche von montags bis freitags von 08:00 bis 16:00 Uhr.

Auf dem Programm stehen Gymnastik, Gedächtnistraining, gemeinsames Backen und Spaziergänge. Frühstück, Mittagessen und Mittagskaffee nehmen die Gäste gemeinsam zu sich.

Die Pflegekasse übernimmt einen Teil der Kosten für die Pflege und Betreuung, die Verpflegungskosten werden von den Gästen selbst übernommen.

Kostenlose Beratung und weitere Informationen bei Pflegedienstleitung Sonja Kuhnert (Tel. 02841 107-4100 oder per E-Mail an mariengarten@st-josef-moers.de)

Vorträge

NABU

In Kooperation mit dem SCI-Nachbarschaftshaus zeigt die NABU-Ortsgruppe Moers/Neukirchen-Vluyn Dia- und Filmvorträge aus dem weiten Bereich der Natur. Jeden 2. Mittwoch im Monat von Oktober bis Dezember findet ein Vortrag statt. Hierzu sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.



Spenden an den NABU können steuerlich abgesetzt werden.
Sparkasse am Niederrhein, IBAN: DE 02 3545 0000 1106 0049 95

i

2. Mittwoch im Monat
von Oktober bis Dezember
19:30 Uhr
Ansprechpartner:
Werner Dankers
Tel. 02841-66468
Der Eintritt ist frei!

V010120

Herr Dr. Lang präsentiert seinen Diauvortrag über Namibia

Namibia mit seinen unendlich erscheinenden Weiten, dem zweitgrößten Canyon der Erde, der legendären Namibwüste und dem bereits 1907 eingerichteten Naturschutzgebiet Etoscha übt bis heute eine große Anziehungskraft aus. Allein im jetzigen Etoscha-Nationalpark leben 114 Säugetierarten, 340 Vogel- und 110 Reptilienarten. Ein wahres Eldorado für Tierfreunde. Fotos von grandiosen Landschaften und des Erbes aus deutscher Kolonialzeit runden den Beitrag ab.

i

Mittwoch, 08.01.2020
19:30 Uhr



V020120

Der Naturgarten – eine Abbildung von Feld und Flur von einst (Vortrag von Tim Hartmann)

Tim Hartmann zeigt in seinem Dia-Vortrag, wie man den Garten so gestalten kann, dass viele Tiere, von Insekten angefangen über Amphibien und Kleinsäuger bis zu den Vögeln, hier eine bessere Heimat finden.

i

Mittwoch, 12.02.2020
19:30 Uhr



V030120

Besondere Insekten (Vortrag von Dr. Podlatis)

Etwa 1 Million Insektenarten gibt es (oder bald nicht mehr). Überwiegend sind es jedoch Winzlinge oder seltene Arten, die auf Grund ihrer Vielfalt kaum zu bestimmen sind. Die Makro-Fotografie bietet hier Möglichkeiten, auch kleine oder weniger bekannte Kerbtiere darzustellen.

i

Mittwoch, 11.03.2020
19:30 Uhr





sci:moers
Wir gestalten soziale Ideen.

40
Jahre

Arbeitsförderung | Kinder- und Jugendhilfe |
Jugendwohnen | Offener Ganzttag | Schulbetreuung |
Kindertageseinrichtung | Gemeinschaftsschule |
Seniorenarbeit | Internationale Jugendbegegnung |
Stadtteilarbeit

www.sci-moers.de

DER SCI MOERS

Unsere Wurzeln

Die Geschichte der SCI Moers gGmbH ist eng verbunden mit der Geschichte des Service Civil International, unserer weltweit aktiven Mutterorganisation, deren rechtlich und organisatorisch eigenständiger Zweig wir sind. Der Service Civil International wurde 1920 unter dem Eindruck des ersten Weltkrieges von dem Mathematiker und Ingenieur Pierre Cérésole gegründet.

Rasch etablierte sich der SCI über die sogenannten Workcamps, in denen vor allem junge Freiwillige aus mehreren Ländern Europas im Rahmen von Wiederaufbauprojekten gemeinsam lebten und arbeiteten. Heute ist der SCI in mehr als 35 Staaten in Europa, Asien, Nordamerika und Australien mit zahlreichen Workcamps, Freiwilligen und Lokalprojekten vertreten.

1979

Die Gründung des SCI Moers

Auch die Gründer des Service Civil International Moers sammelten ihre ersten Erfahrungen in Workcamps. Beeindruckt vor allem von mehreren Türkei-Aufenthalten, stellten sie 1979 ein erstes Programm für die Arbeit mit Migrantenfamilien in der Moerser Bergarbeiterkolonie Meerbeck auf die Beine. Nach Gründung des Service Civil International Moers im Jahre 1979 wurden die bis dato hauptsächlich in den Bereichen Sprachkurse und Lebenshilfen gemachten Angebote sukzessive um die berufliche Förderung vor allem junger Menschen erweitert.

Mit seinen zahlreichen Maßnahmen und Einrichtungen stellt sich die SCI Moers gGmbH heute als vielseitiger Träger und Gestalter sozialer Ideen vor. Wir wollen mit unserer Arbeit dazu beitragen, dass Menschen ungeachtet ihrer Herkunft in einer sozial gerechten und somit friedlichen Welt zusammen leben können – vor Ort und anderswo.

IMPRESSUM

Herausgeber:

sci:moers

SCI Moers gGmbH
Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers
info@sci-moers.de, www.sci-moers.de
Tel. 02841-95780, Fax 02841-957878

Mitglied im
Paritätischen Wohlfahrtsverband



Gefördert durch:



STADT MOERS



Weitere Unterstützer und Partner:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge,
Gemeinschaftsgrundschule Annastraße,
Moerser Palette e.V., NABU e.V., NRZ,
Schulkinderhaus Annastraße,
St.-Josef-Krankenhaus

Fotos:

Klaus Dieker, Peter Oelker; Privat;
St.-Josef-Krankenhaus; u. a.

Satz und Gestaltung:

Agentur Berns, www.agenturberns.de



ST. JOSEF PFLEGE
GMBH

SIE SUCHEN UNTERSTÜTZUNG BEI DER BETREUUNG IHRER ÄLTEREN ANGEHÖRIGEN?

TAGESPFLEGE:

Tagsüber sicher versorgt,
abends wieder zu Hause.

Von montags bis freitags werden unsere
Gäste mit einem abwechslungsreichen
Programm betreut.

KURZZEITPFLEGE:

Unterstützt und entlastet pflegende Ange-
hörige bei Urlaub, Krankheit oder Kranken-
hausaufenthalt.

Bis zu mehreren Wochen sind unsere Gäste
in freundlichen und hellen Einzelzimmern
mit Dusche/WC, TV und Telefon unterge-
bracht.

**WIR BERATEN SIE GERNE!
VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN BEI UNS
UND BUCHEN SIE EINEN SCHNUPPERTAG
IN DER TAGESPFLEGE!**

Bernd Pietz
Leiter der Tages- und Kurzzeitpflege
Tel. 02841 107-4100
mariengarten@st-josef-moers.de

