sci: nachbarschaftshaus

Halbjahresprogrammheft mit Veranstaltungskalender www.sci-moers.de

scimoers
Wir gestalten soziale Ideen.

Wir gestalten soziale Ideen.























sci:moers

www.sci-moers.de

gemeinnützige Gesellschaft für Einrichtungen und Betriebe sozialer Arbeit mbH

Geschäftsstelle:

Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers Telefon 02841-9578-0 info@sci-moers.de



Mitglied in:





HERZLICH WILLKOMMEN IM SCI-NACHBARSCHAFTSHAUS!



Liebe Leserinnen und Leser,

wo ein Anfang ist, muss auch ein Ende sein. Am 31. Dezember 2019 endet meine Mitwirkung im Nachbarschaftshaus. Über die bisherige positive Resonanz und die Anerkennung der Besucher für die seit Juli 2014 geleistete Arbeit freue ich mich sehr.

Das Nachbarschaftshaus ist ein bunter, lebendiger Ort geworden, wo jeder einen Platz finden kann, egal ob jung oder alt, Einheimischer oder Fremder.

Mein Dank gilt allen Beteiligten, den ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen, den Kursleitern und Kursleiterinnen, allen anderen Mitarbeitern und den Stammbesuchern des Hauses, die mir sehr ans Herz gewachsen sind, und insbesondere auch all jenen, die aus diesem Haus einen Ort der Toleranz und des Respekts gemacht haben.

Ich freue mich schon sehr auf das zweite Halbjahr des Jahres 2019, das ich noch mit Ihnen gemeinsam gestalten werde. Ich wünsche mir, dass Sie sich alle weiterhin für ein vielfältiges, friedliches und produktives Miteinander einsetzen und sich im SCI-Nachbarschaftshaus wohl fühlen.

Herzliche Grüße

Jorge Escanilla Rivera Leiter SCI-Nachbarschaftshaus

Me Esser Q



SCI-Nachbarschaftshaus Annastraße 29a, 47441 Moers Tel. 02841-8870527 nachbarschaftshaus@sci-moers.de www.nachbarschaftshaus.scimoers.de

Bürozeiten: Mo - Fr 9.00 - 12.30 Uhr

INHALT

Austoben ohne Zwang!	1
Austobell office Zwang:	т
Regelmäßige Treffs	6
■ Kurse	8
StJosef-Krankenhaus:	
Komma zur Vorsorge	10
Service	11
Gesundheit:	
Vorsorge mit Vorträgen	12
■ Vorträge	14
■ Betreuung	16
Ausstellungen	18

TAGUNGEN UND SEMINARE

Das SCI-Nachbarschaftshaus bietet ausschließlich zu Bildungszwecken Räumlichkeiten für Veranstaltungen an. Neben einem rund 100 Quadratmeter großen Veranstaltungssaal, der Raum für 80 bis 120 Personen bietet, stehen zwei kleinere Räume mit Computern, Beamern und Whiteboards zur Verfügung. Flipcharts, Stellwände und ein Medienkoffer vervollständigen unsere Ausstattung.

Rufen Sie uns einfach an oder kommen Sie vorbei und werfen Sie einen Blick in die Räume!



AUSTOBEN OHNE ZWANG!

In der offenen Einrichtung "Seestern" können Kinder ihre Freizeit verbringen – kostenlos und ohne Verbindlichkeit.

"Eigentlich sind wir wie ein Jugendzentrum, nur für Jüngere", erzählt Lara Kalina, Leiterin der Einrichtung. Der "Seestern" öffnet seine Türen von Montag bis Freitag für Kinder von 6 bis 14 Jahren. Das Besondere an ihm ist sein freier Charakter. Die Kinder können ganz ohne Anmeldung herkommen und ihre Zeit in der offenen Einrichtung verbringen. Zwar werden auch immer wieder bestimmte Aktionen angeboten. Mitmachen muss aber niemand. Regelmäßig werden Sportturniere angeboten oder Trommel-Workshops und Akrobatik. "All diese Angebote sind komplett kostenlos", erklärt Kalina. "Nur bei größeren Ausflügen, wie zum Beispiel einer Ferienfreizeit, wird ein kleiner Beitrag fällig, damit es verbindlicher wird."

Ebenfalls kostenlos ist auch die Hausaufgabenbetreuung, die täglich im "Seestern" angeboten wird. Von 14.30 bis 16.30 sind ehrenamtliche Helferinnen und Helfer vor Ort, die die Kinder bei ihren Aufgaben unterstützen und bei Bedarf ein wenig Nachhilfe geben. Kalina kann sich gut vorstellen, mit dem Nachbarschaftshaus zusammenzuarbeiten: "Das Nachbarschaftshaus bietet ja auch eine Hausaufgabenbetreuung an. Ich kann mir gut vorstellen, dass wir uns hier gegenseitig unterstützen". Man könne außerdem die eigenen Räumlichkeiten zur Verfügung stellen oder bei Gelegenheit gemeinsame Workshops oder Ausflüge veranstalten. In der Vergangenheit war die Einrichtung auch schon beim Nachbarschaftsfest im Nachbarschaftshaus mit einem eigenen Stand vertreten.

Der "Seestern" nutzt die Räumlichkeiten der ehemaligen Sparkassen-Filiale am Dresdner Ring. Hier gibt es einen eigenen kleinen Raum für die Hausaufgabenbetreuung und einen kleinen abgetrennten Bastel- und Werkbereich. In jeder Ecke steht etwas anderes bereit für die Kinder: Es gibt Kickertische, eine Ecke mit Gesellschaftsspielen und eine mit Bauklötzen. Außerdem gibt es eine kleine Küche, in der kleine Snacks und Getränke für die Kinder bereitstehen.

Pro Tag kommen im Schnitt 40 Kinder in die Einrichtung, im letzten Jahr waren es insgesamt etwa 350 unterschiedliche Kinder. Die offene Anlaufstelle ist aber nicht nur für die Kinder im Stadtteil wichtig. Kalina erklärt: "Auch den Eltern können wir oft weiterhelfen. Sie kommen zum Beispiel mit komplizierten Elterngeld- oder Arbeitslosengeld-Anträgen



Lara Kalina ist Sozialarbeiterin und leitet die Einrichtung seit April 2018.

auf uns zu. Entweder können wir direkt selbst helfen oder wir sagen ihnen, an wen sie sich wenden müssen."

Bei gutem Wetter können sich die Kinder außerdem beim "Spielhaus Mattheck" austoben. Das ist ein Außengelände, ausgestattet mit Kettcars, Springseilen und allerlei Spielgeräten für draußen. Beide Einrichtungen, der "Seestern" und das "Spielhaus Mattheck", werden getragen von der Grafschafter Diakonie.

DAS TEAM DES "SEESTERN"

Lara Kalina leitet die Einrichtung seit April 2018. Sie ist 24 Jahre alt und hat Soziale Arbeit an der Hochschule Düsseldorf studiert. Sie ist in Moers geboren und wohnt in Duisburg. Insgesamt besteht das Team im "Seestern" aus sechs Personen mit unterschiedlichen Hintergründen: Sowohl Erzieher als auch Kindheitspädagogen und Sozialarbeiter gehören zum Team. Montag bis Donnerstag hat die Einrichtung von 14 bis 18 Uhr geöffnet, Freitag von 13 bis 18 Uhr. Außerdem hat an einem Samstag im Monat das "Spielhaus Mattheck" von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Die Kinder können kostenlos und ohne Anmeldung vorbeikommen und ihre Freizeit dort verbringen.

REGELMÄSSIGE TREFFS

CAFÉ FÜR JEDES ALTER

T010219

Das Seniorencafé öffnete seine Türen am 03.09.2019 im SCI-Nachbarschaftshaus. Das Seniorencafé öffnet seine Türen alle 14 Tage. Die Besucher und Besucherinnen des Hauses und die Bewohner aus der Nachbarschaft freuen sich über dieses neue Angebot, das außer Kaffee und Kuchen viel Raum für Kommunikation bietet. Die Verantwortlichen gehen thematisch vor. Im Sommer organisierten sie das Eiscafé, im Oktober wurde das Oktoberfest gefeiert und im Herbst gab es selbstgemachte Waffeln. Ein sinnvolles, geselliges Angebot. Jeder ist herzlich willkommen!

- jeden 2. Dienstag ab dem 03.09.2019
- 9 14:00 17:00 Uhr

OFFENER SPIELE-NACHMITTAG FÜR ERWACHSENE T020219

Jeden Mittwoch (mit Ausnahme der Feiertage) von 14 bis 17 Uhr trifft sich unsere Spielgruppe im SCI-Nachbarschaftshaus. Es werden neue Mitspieler und Mitspielerinnen eingeladen. Skat-Spielerinnen werden dringend gesucht! Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

- mittwochs (außer Feiertage) ab dem 28.08.2019
- 9 14:00 17:00 Uhr

BASTELN FÖRDERT DIE KREATIVITÄT

T030219

Edith ist eine echte Künstlerin und schafft es, aus jedem Stoff etwas Schönes zu machen. Gebastelt wird jeden Mittwoch mit der Unterstützung von Janina und Edith. Eine Ergänzung des Cafés Möhrenpick. Es werden Herbst- und Weihnachtsdekorationen und vieles mehr gebastelt. Ein sehr kreatives Treffen für Jung und Alt.

- mittwochs ab dem 28.08.2019
- 4:00 Uhr Leitung: Janina Hilla

FRÜHSTÜCKSGRUPPE FÜR JEDES ALTER

T040219

Das Frühstück ist für uns als Selbsthilfegruppe ein spannendes Treffen und dient die Kommunikation. Mitmachen können alle Menschen, die zwanglos, in geselliger Runde und vor allem nicht allein frühstücken wollen. In gemütlich-entspannter Runde treffen wir uns jeden Donnerstag zu einem Frühstück in einem barrierefreien Gebäude, wie dem SCI-Nachbarschaftshaus. Wir schaffen einen sozialen Raum, in dem wir uns sorgenfrei treffen können. Zu diesem Frühstück sind alle Personen jedes Alters eingeladen.

- donnerstags ab dem 29.08.2019
- 08:30 10:00 Uhr Lebensmittelumlage: 3,50 Euro/Person

STAMMTISCH NIEDERLÄNDISCH

T050219

An diesen Terminen treffen sich alle, die sich gerne auf Niederländisch austauschen möchten. Ein Angebot für Menschen, die mit der niederländischen Sprache so weit vertraut sind, dass sie sich an einer Unterhaltung beteiligen können.

- dienstags
 (außer in den Ferien)ca. 17:30 19:00 Uhr
- © ca. 17:30 19:00 Uhr Zielgruppe: Fortgeschrittene

DIE GRUPPE DER PHILOSOPHEN

T060219

Im Frühjahr dieses Jahres haben wir zusammen die ersten drei Kapitel des Buches "Was tue ich hier eigentlich?" von Nicolas Dierks gelesen und miteinander diskutiert. Dabei konnten wir die Ausführungen im Klappentext vollauf bestätigen, in denen es heißt: "Übersichtlich, humorvoll und anschaulich führt Nicolas Dierks den Leser durch philosophische Fragen, die uns alle betreffen. Dabei geht es ihm nicht nur um die großen philosophischen Traditionen. Vielmehr möchte er uns mit Hilfe lebensnaher Beispiele zu eigenen Gedanken anregen – so lernen wir nicht nur die Philosophie besser kennen, sondern auch uns selbst." Wenn Sie im Herbst weitere Kapitel des Buches mit uns lesen und diskutieren wollen, sind Sie herzlich zu unseren Treffen eingeladen.

ab dem 11.09.2019
18:00 - 19:30 Uhr
Ansprechpartner:
Wolfgang Baier
Tel. 02841-26203

MALGRUPPE IMPULSE

T070219

Jeden Dienstag von 14 bis 17 Uhr arbeiten wir – Christa Collin, Heidi Jansen, Irene Kröner, Helga Schmidtke und Francoise Maillard – im SCI-Nachbarschaftshaus an gleichen oder ähnlichen Bildmotiven. Unsere Aquarelle zeugen jedoch von individueller Kreativität und unterschiedlicher Sichtweise. Zur Weiterbildung haben wir Kurse und Seminare besucht bei Ekkehard Hofmann, Karin Kuthe und Jutta Höfs. Malen ist unser Hobby und soll Spaß machen.

dienstags

3 14:00 - 17:00 Uhr

Das SCI-Nachbarschaftshaus – von Nachbarn für Nachbarn





ALLE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Deutsche und Albaner, Russlanddeutsche und Marokkaner, Türken und Kurden, Spanier und Portugiesen – aus welchem Land auch immer Sie stammen, welchen Pass auch immer Sie haben: Das Team des Nachbarschaftshauses heißt Sie stets willkommen! Wir sprechen nicht alle Sprachen, aber wir versuchen, alle Gäste zu verstehen. Das gilt für die Menschen aus über 60 Nationen, die in der Mattheck und im Josefsviertel wohnen. Das gilt aber auch für alle Generationen: von den Kindern über die Jugendlichen bis hin zu den Senioren. Kommen Sie einfach einmal zu uns und machen Sie sich Ihr eigenes Bild!

KURSE

Alle Kurse mit dem Logo SCI: MOETS DER PARITÄTISCHE werden von der SCI Moers gGmbH in Kooperation mit der Paritätischen Akademie NRW durchgeführt.

DEUTSCHE SPRACHE UND ORIENTIERUNGSHILFE FÜR AUSLÄNDISCHE FRAUEN MIT KINDERBETREUUNG K010219

Der Kurs richtet sich an Frauen aus verschiedenen Nationen, die die deutsche Sprache erlernen möchten. In diesem Kurs wird in einer kleinen Gruppe neben der deutschen Sprache mit vielfältigem didaktischem Material auch Orientierungshilfe für das Leben in Deutschland vermittelt. Die Kursteilnehmerinnen erlernen im sprachausbildenden Teil sowohl Redewendungen für den Alltag als auch die Grammatik. Im lebensnahen Orientierungsteil werden Hilfestellungen zu wesentlichen Themen des Lebens in der deutschen Gesellschaft wie Rechtsordnung, Kultur oder Behördengänge gegeben.

SCI:MOERS PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW



Die Frauenkurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

- Montag bis Freitag ab dem 28.08.2019 vormittags (Anfänger): 09:00 - 11:00 Uhr
- © 09:00 11:00 Uhr nachmittags (Fortgeschrittene):

① 15:00 - 17:00 Uhr

Koordination: Jorge Escanilla Rivera

Tel. 02841-8870527 Kosten: kostenfrei Anmeldung erforderlich!

FITTE NACHBARN!

K020219

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden Gymnastik- und Ausdauerübungen gezeigt, die sie in ihren Alltag leicht integrieren können. Die kleinen Bewegungseinheiten sollen dazu dienen, die Teilnehmerlnnen fit und mobil zu halten. Durch die mobilitätserhaltenden Übungen wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine aktive Teilhabe an der Gesellschaft erleichtert und ermöglicht. Mobilität heißt, an multiplen Aktivitäten in verschiedenen Gesellschaftsbereichen partizipieren zu können. Der Kursleiter steht außerdem immer für Auskünfte zu speziellen individuellen Problemen zur Verfügung. Die Gemeinschaft liegt uns besonders am Herzen!

sci:moers DER PARITÄTISCHE

- Kurs 1 und 2: montags 02.09. - 07.10.2019 und 28.10. - 16.12.2019
- 3 15:00 16:00 Uhr
- 28.08. 09.10.2019 und 30.10. 18.12.2019
- ① 10:00 11:00 Uhr Leitung: Helmut Hacker Kosten: 15,- Euro je Kurs Anmeldung erforderlich!

FDV FÜR ANFÄNGER

K030219

Der EDV- und Internetkurs für Anfänger soll den effektiven Umgang mit der Software und das Suchen von Dateien im Internet sowie das sichere Downloaden aus dem Internet vermitteln. Auch in diesem Kurs geht der Kursleiter auf individuelle Fragen und Wünsche ein und es wird bedarfsorientiert gearbeitet. Grundkenntnisse sollen erlernt und gesichert werden. Nur durch ein ständiges Anwenden werden die Grundkenntnisse nicht vergessen. Weiterhin geht es darum, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu sicheren Nutzern des PCs und des Internets zu machen und somit einen Weg zur Eigenständigkeit in diesem Bereich zu ebnen. Gelernt wird mit dem Betriebssystem Windows 7.

Scimoers PARITÄTISCHE

donnerstags

Kurs 3: 29.08. - 10.10.2019 Kurs 4: 31.10. - 19.12.2019

O8:30 - 10:00 Uhr Kosten

Kurs 3: 40,- Euro (21 Std.) Kurs 4: 35,- Euro (13,5 Std.) Leitung: André Salai-Swoboda

FITTE FRAUEN!

K040219

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die für den Alltag und den Beruf fit sein wollen. Insbesondere Frauen sind häufig durch die Doppelbelastung Familie und Beruf sehr gestresst und berichten von Verspannungen insbesondere im Wirbelsäulenbereich. Daher werden Methoden der Stressbewältigung erlernt. Unter Einsatz von Musik werden alle Körperteile koordiniert bewegt, um die Entspannung zu fördern. Diese Methode der tänzerischen Bewegungen ist auch sehr effektiv bei Verspannungen oder Rückenschmerzen.

- Kurs 1 und 2: montags 02.09. - 07.10.2019 und 28.10. - 16.12.2019
- 3 10:00 11:00 Uhr (Kurs 1)
- 3 19:00 20:00 Uhr (Kurs 2)
- Kurs 3: mittwochs 28.08. - 09.10.2019 und 30.10. - 18.12.2019
- 9 19:30 21:00 Uhr
- Kurs 4: freitags 30.08. - 11.10.2019 und 01.11. - 13.12.2019
- 3 10:45 11:45 Uhr

Leitung: Oxana Lammert und Olga Huber

Kosten: 15,- Euro je Kursblock Anmeldung erforderlich!

LIEDERGARTEN (FÜR KINDER VON 1,5 – 4 JAHREN)

Im Liedergarten werden die Kinder durch Singen, Tanzen und das Ausprobieren erster Instrumente in die Welt der Musik eingeführt. Rhythmus und Motorik werden geschult. Die Musik spricht wie kaum ein anderes Medium Sinne, Körper, Gefühl, Verstand und Kreativität gleichermaßen an. Studien belegen: Singen und Musizieren steigern die Konzentrationsfähigkeit und die Intelligenz von Kindern und verbessern deren Sozialverhalten und Kommunikationsfähigkeit. Außerdem stärkt Singen das Immunsystem und macht gute Laune. Auch ist der Liedergarten eine Möglichkeit für ein Elternteil und das Kind, innerhalb des Kurses über ein völlig anderes Medium in Kontakt zu treten. Das stärkt die Bindungsfähigkeit und die Eltern-Kind-Beziehung.

dienstags 03.09. - 08.10.2019 und 29.10. - 17.12.2019

3 16:00 - 16:45 Uhr Kosten: 30,- Euro je Block Leitung: Ute Dresler Anmeldung erforderlich!

sci moers DER PARITÄTISCHE

INDIVIDUELLER NÄHKURS

K060219

Der Nähkurs im SCI-Nachbarschaftshaus ist sozialraumorientiert. In erster Linie wird das Ziel verfolgt, die Frauen im Alltag zu unterstützen. In dem Kurs wird die Rolle der Frau in der modernen, sich verändernden Gesellschaft thematisiert. Alltägliche frauenspezifische Themen werden besprochen. Die oftmals fehlende Anerkennung der Tätigkeiten und der Leistung der Frauen führt oft zu mangelndem Selbstbewusstsein. Mit Hilfe einer erfahrenen und kompetenten Modedesignerin als Kursleiterin wird die Kreativität als Medium genutzt, das Selbstbewusstsein der Frauen zu stärken. In diesem Kurs können sie Kleider, Hosen, Röcke usw. nähen. Auch Kinderkleidung oder Accessoires können angefertigt werden. Anfängerinnen würden wir raten, mit einem

einfachen Schnitt zu beginnen.

Mitzubringen sind: Schnitt, Stoff, passendes Garn, evtl. Knöpfe/Reißverschluss/Gummiband, Geodreieck, Bleistift, Radiergummi, Kreide, Schneiderschere, Stecknadeln, Nähnadeln, Maßband.

02.09. - 07.10.2019 und 28.10. - 16.12. 2019 9 19:30 - 21:30 Uhr Kosten: 50,- Euro Kurs 2: mittwochs 28.08. - 09.10.2019 und 30.10. - 18.12.2019 ③ 09:30 - 12:00 Uhr Kosten: 40,- Euro Leitung: Violetta Musolf Tel. 02841-8870527

Anmeldung erforderlich!

Kurs 1: montags

SCI:moers DER PARITÄTISCHE





Darmgesund in Moers KOMMA ZUR VORSORGE



Darmkrebs – die bösartige Erkrankung des Dick- und Enddarms – ist bei Frauen die zweithäufigste und bei Männern die
dritthäufigste Krebserkrankung. Jährlich gibt es in Deutschland
mehr als 60.000 Neuerkrankungen. Je früher Darmkrebs entdeckt
und behandelt wird, desto besser sind die Heilungschancen.
Darmkrebs gehört zu den Erkrankungen, die kaum oder erst spät
Beschwerden verursachen. "Das Wichtige beim Darmkrebs ist: Es
gibt eine Möglichkeit, eine effektive Vorsorge zu betreiben, so
dass es gar nicht erst zum Darmkrebs kommt", so Dr. Christoph
Vogt, Chefarzt der Inneren Medizin am St. Josef Krankenhaus.
"Durch die Darmspiegelung können Vorstufen des Darmkrebses,
die sogenannten Darmpolypen, entdeckt werden und auch direkt
entfernt werden."

Die sechsmonatige Kampagne "Darmgesund in Moers" der beiden Moerser Krankenhäuser gemeinsam mit der Praxis Purrmann Moers und der Deutschen ILCO, der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Stoma und Darmkrebs, möchte die Bevölkerung sensibilisieren und motivieren, die Möglichkeiten der Früherkennung zu nutzen. KOMMA ZUR VORSORGE – so das Motto der Kampagne. Schirmherr ist Bürgermeister Christoph Fleischhauer, der natürlich auch zu den Mutigen gehört, die sich der Darmkrebsvorsorge stellen werden. Die Kampagne hat sich

zum Ziel gesetzt, die Zahl der Darmkrebserkrankungen in der Moerser Bevölkerung deutlich zu reduzieren.

Einen guten Auftakt für die Kampagne gab es beim Moerser Frühling. Experten aus den beiden Krankenhäusern informierten über die Aktion und beantworteten Fragen zur Vorsorge. Erfreulich war, dass – entgegen der offiziellen Zahlen – viele Bürgerinnen und Bürger angaben, regelmäßig zur Vorsorge zu gehen. Dem einen oder anderen konnte seine Angst genommen worden.

Der Infostand "Darmgesund in Moers" wird in den kommenden sechs Monaten nicht aus der Stadt wegzudenken sein. Ob bei Laufveranstaltungen, Trödel- oder Wochenmärkten: Das Ziel ist, möglichst viele Menschen zu erreichen und über das wichtige Thema Darmkrebsvorsorge zu informieren.

"Seit April dieses Jahres haben Männer bereits ab 50 einen gesetzlichen Anspruch auf zwei Früherkennungskoloskopien, bei Frauen besteht dieser Anspruch ab dem 55. Lebensjahr", erklärt Dr. Vogt und weist darauf hin, dass im Falle eines auffälligen Stuhltests in jedem Lebensalter ein Anspruch auf eine Abklärungskoloskopie besteht. Die Wahrscheinlichkeit zu erkranken steigt zwar mit dem Alter, doch ist das Familienrisiko zu bedenken. Mit der richtige Vorsorge kann Darmkrebs in nahezu 100 % vermieden werden."

Bei unauffälligem Befund der Darmspiegelung (Koloskopie) muss erst nach 7–10 Jahren (je nach Befund) die Untersuchung wiederholt werden. Natürlich kann man auch erst einmal einen Stuhltest durchführen. Dieser Test ist allerdings störanfällig und nur wirklich blutende Polypen werden gefunden.

Was kann man noch tun? Regelmäßige Bewegung und die richtige Ernährung sind für den Darm sehr wichtig. Durch eine ballaststoffreiche Ernährung mit Gemüse, Obst und Körnern sowie einen weitestgehenden Verzicht auf Fleisch und Alkohol könnte zirka ein Drittel aller Darmkrebserkrankungen vermieden werden. Es lohnt sich also, über seine Ernährungsgewohnheiten nachzudenken!

KOMMA ZUR VORSORGE!

SERVICE

TRAMP-BIBLIOTHEK

Ein Buch mitbringen, ein anderes Buch mitnehmen. Bücher entleihen ohne unnötige Bürokratie, eine gute Idee, um das Lesen auf kurzem Wege zu ermöglichen. Zum Schmökern sind Sie herzlich eingeladen!

Entleihmöglichkeit während der Öffnungszeiten des SCI-Nachbarschaftshauses

SCHWARZES BRETT

In unserem Café-Bereich hängt ein "Schwarzes Brett". Hier haben Sie die Möglichkeit, Dinge, die Sie nicht mehr brauchen können, oder Dinge, die Sie suchen, kostenlos auszuhängen und anderen anzubieten!

HAUSAUFGABENHILFE

Mit dieser gemeinnützigen Idee werden Schüler aus einkommensschwachen Verhältnissen durch ehrenamtliche Nachhilfe unterstützt. Fachkräfte fördern kostenlos und qualifiziert selbständiges Lernen und bieten Begleitung beim Schließen von Bildungslücken in allen Fächern.

montags
15:00 - 17:00 Uhr
Leitung: Marlies Hummel
(Lehrerin a. D.) und FrankMichael Kanther (Lehrer a. D.)
Tel. 02841-8870527
Anmeldung erforderlich!



"DEIN FREUND UND HELFER" – BERATUNG IN POLIZEILICHEN ANGELEGENHEITEN

An jedem ersten Freitag im Monat, von 10 bis 12 Uhr, bietet der Polizeihauptkommissar Udo Rusch regelmäßig eine Bürgerberatung in polizeilichen Angelegenheiten im SCI-Nachbarschaftshaus an. 1. Freitag im Monat10:00 - 12:00 Uhr



VORSORGE MIT VORTRÄGEN

Unser großer Nachbar: Das St.-Josef-Krankenhaus informiert mit kostenlosen Vorträgen und Veranstaltungen über viele gesundheitliche Themen.

Warum ist Ihre Arbeit für die Bewohner des Stadtteils rund um das Nachbarschaftshaus so wichtig?

Wir wollen die Menschen unserer Region ausführlich zu Erkrankungen, Diagnose- und Therapiemöglichkeiten informieren. Das Krankenhaus St. Josef gehört zum Stadtteil Josef/Mattheck. Somit ist es auch die erste Anlaufstelle für die Menschen, die hier wohnen. Wir sehen unsere Rolle nicht nur in der Behandlung der Patienten, sondern eben auch in der Gesundheitsprävention.

Arbeiten St.-Josef-Krankenhaus und SCI-Nachbarschaftshaus zusammen, um wichtige Informationen über Gesundheit im Stadtteil zu verbreiten?

Als Vertreterin des St.-Josef-Krankenhauses nehme ich regelmäßig an den Stadtteilkonferenzen teil und informiere alle Teilnehmer der Konferenz über Veranstaltungen in unserem Haus. Unser Gesundheitsmagazin MediKUSS ist im Stadtteil verteilt und liegt auch im Nachbarschaftshaus aus.

Sie bieten ja auch Vorträge für Besucher an. Zu welchen Themen genau?

Fast zu unserem gesamten Leistungsspektrum. Wir informieren zum Beispiel zu Herzerkrankungen und Schlaganfällen, aber auch zu orthopädischen, gynäkologischen und urologischen Erkrankungen. Zu unseren Vorträgen zum Thema Patientenverfügung kommen so viele Besucher, dass jeder Stuhl in unserem Veranstaltungsraum im Bistro "Auszeit" besetzt ist. Außerdem haben wir auch immer wieder Informationsveranstaltungen im jährlichen Rhythmus: zum Beispiel unseren Darmtag, unseren Lebertag sowie den Baby- und Kleinkindtag. Zurzeit läuft eine gemeinsame Kampagne mit dem Krankenhaus Bethanien und der niedergelassenen Praxis Purrmann zum Thema Darmkrebsvorsorge. "Darmgesund in Moers" möchte die Bevölkerung für die Darmkrebsvorsorge sensibilisieren, gemäß dem Motto: "Komma zur Vorsorge!"

Bieten Sie nur Vorträge an?

Nein, an unserem Baby- und Kleinkindtag zum Beispiel gibt es nicht nur Kreißsaalführungen, Hebammensprechstunden und Still- und Tragetuchberatung, sondern er ist ein bunter Infotag für werdende Eltern und junge Familien. Neben der Information zu unserer Geburtsklinik bieten wir auf dem



Regina Ozwirk versorgt die Bewohner des Stadtteils mit wichtigen Gesundheits-Informationen.

Parkplatz vor unserem Haus einen großen Trödelmarkt an: Hier gibt es alles, was die junge Familie zur Erstausstattung benötigt. Darüber hinaus gibt es monatliche Kreißsaalführungen für interessierte werdende Eltern. Unsere Elternschule bietet außerdem Kurse in der Zeit vor und nach der Geburt an. Neben Vorträgen und Infoveranstaltungen bieten wir ein umfangreiches Kursprogramm an: Gemeinsam mit unserem Gesundheitszentrum Niederrein führen wir Rückenkurse, Hockergymnastik und andere Präventionskurse durch – zum Teil von den Krankenkassen übernommen.

Wie erfährt man von den Veranstaltungen?

Unsere Vorträge und Veranstaltungen kündigen wir zum Beispiel auf unserer Homepage www.st-josef-moers.de an. Zusätzlich bewerben wir sie auch in der Lokalpresse und auf Facebook. Unser Gesundheitsmagazin MediKUSS informiert ebenfalls über die Veranstaltungen. Es wird zweimal jährlich in alle Haushalte in Moers und Umgebung verteilt.

Muss man sich zu den Vorträgen anmelden, kosten die etwas? Grundsätzlich muss man sich zu den Vorträgen nicht anmelden. Die meisten Vorträge sind außerdem kostenlos. Nur bei den Vorträgen, bei denen zum Beispiel ein Ultraschall angeboten wird, sollte man sich vorab anmelden.

VORTRÄGE

NABU

In Kooperation mit dem SCI-Nachbarschaftshaus zeigt die NABU-Ortsgruppe Moers/ Neukirchen-Vluyn Dia- und Filmvorträge aus dem weiten Bereich der Natur. Jeden 2.



Mittwoch im Monat von Oktober bis Dezember findet ein Vortrag statt. Hierzu sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.

Spenden an den NABU können steuerlich abgesetzt werden. Sparkasse am Niederrhein, IBAN: DE 02 3545 0000 1106 0049 95

- 2. Mittwoch im Monat von Oktober bis Dezember
- 9 19:30 Uhr

Ansprechpartner: Werner Dankers Tel. 02841-66468 Der Eintritt ist frei!

"KUBA – EIN NATURERLEBNIS" – EIN FARBENFROHER FOTOVORTRAG VON JÜRGEN BODDE V010219



Gezeigt werden Fotos einer 3000 Kilometer langen, ornithologisch geführten Rundreise durch Kuba. Jürgen Bodde stellt Land und Leute, aber vor allem die Tier- und Pflanzenwelt Kubas vor. Die Insel weist eine hohe Anzahl endemischer Arten auf, das heißt nur auf Kuba vorkommender Tiere auf, zum Beispiel den kleinsten Vogel der Welt, die nur 1,6 Gramm

schwere Bienenelfe – eine Kolibriart. Zu sehen sind über 100 Tierarten, aber auch tropische Orchideen sowie der Flair der Karibik. Eine Veranstaltung für Naturliebhaber und Reiseinteressierte.

- Mittwoch, 09.10.2019
- 9 19:30 Uhr

KLAUS PHILIPP PRÄSENTIERT UNS SEINEN VORTRAG: WÜSTE? DA IST DOCH NICHTS!! V020219



Er berichtet dazu: Seit nunmehr neun Jahren unternehme ich jährlich zwei- bis dreiwöchige Reisen in unterschiedlichste Wüstenregionen dieser Erde (Atacama, Sahara, arab. Wüste, iranische Wüsten), mit Landrover und Zelt querbeet. Immer wieder sehe ich mich dann mit allerlei Fragen aus meinem Umfeld konfrontiert. Warum reist du dorthin, wo anschei-

nend nichts ist? Ist das nicht gefährlich? Wie versorgt man sich hunderte Kilometer entfernt von Geschäften, Tank- und Wasserstellen? Wie ist das mit wilden Tieren? Warum verzichtest du auf Komfort wie Klimaanlage, Duschen und Toiletten? Diese und viele andere Fragen möchte ich mit Bildern aus allen neun Reisen beantworten und hoffentlich etwas von der Faszination "Wüste" vermitteln; von der unermesslichen Weite, der unheimlichen Stille, unglaublichen Farben, tollen Menschen. Denn entweder geht man einmal in die Wüste und nie wieder ("da ist doch nichts") oder immer wieder.

- Mittwoch, 13.11.2019
- 9 19:30 Uhr

HERBERT GUBBELS: FAHRTZIEL NATUR – EINE RADREISE DURCH NATIONALPARKS, BIOSPHÄRENRESERVATE UND NATURPARKS VON MOERS NACH OUDDORP AN DER NIEDERLÄNDISCHEN NORDSEEKÜSTE (2017) V030219



Das Ehepaar Sabine und Herbert Gubbels fuhren im Sommer 2017 zuerst durch das Naturschutzgebiet Brachter Wald. Dieses Gelände wurde vom Ende des 2. Weltkrieges bis 1996 als sogenanntes Munitionsdepot der NATO genutzt. Dort lagerten zeitweise 45.000 Tonnen Munition. Seit 2000 hat das Gebiet den Status einen Naturschutzgebietes.

Mittwoch, 11.12.2019

9 19:30 Uhr

Entlang der Maas besuchten sie den Nationalpark "De Maasduinen", eine einzigartige Landschaft aus Dünen, Feuchtwiesen, Wäldern, Seen, Moor- und Heideflächen. Weiter ging es durch den Nationalpark "De Biesbosch" in Richtung Seeland mit historischen Städten Middelburg, Vlissingen, Westkapelle und Domburg. Die sogenannten Deltawerke, die sich aus insgesamt 13 Bauwerken zusammensetzen, bilden zusammen das weltweit größte Sturmflutwehr. Auf der vom Meer abgewandten Seite liegt der Nationalpark "Osterschelde" mit einer außergewöhnlichen Flora und Fauna. Der letzte Abschnitt verlief über den Brouwersdam mit dem Greevelingermeer, das bei Seglern und Windsurfern ein beliebtes Revier ist. In Ouddorp wurde nach wölf Tagen und zirka 500 Kilometer ausgeruht. (Die Fotoshow ist voll vertont und liegt in HD-Qualität vor.)

NABU-AKTIVENTREFFEN

V030219

An jedem 4. Dienstag im Monat (mit Ausnahme der Sommerferien) treffen sich um 19.30 Uhr die Aktiven im Nachbarschaftshaus des SCI auf der Annastr. 29a in Moers. Wir planen die anstehenden Arbeiten oder Termine, planen notwendige Schritte bei aktuellen Projekten oder tauschen uns über abgeschlossenen Arbeiten aus. Jeder, der Interesse an der Mitarbeit beim NABU hat oder sich erst einmal informieren möchte, ist herzlich willkommen. Kommen Sie einfach vorbei und schließen Sie sich uns an.

- dienstags
- 9 19:30 Uhr

BETREUUNG

"BLAUE UND GRAUE TAGE" – CAFÉ FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

B010219

Betreuen Sie zu Hause einen demenziell erkrankten Familienangehörigen und würden gerne ein paar Stunden für sich in Anspruch nehmen? Jeden Dienstagvormittag können Sie Ihren Familienangehörigen zu uns bringen und betreuen lassen. Dabei kümmern wir uns in unserem Demenz-Café nicht nur darum, die Kommunikation und die sozialen Kontakte zu stärken, sondern bieten außerdem Aktivierungstraining durch Musik und Bewegung sowie ein Mittagessen an. Mit einem Team von sechs zertifizierten und zwei ehrenamtlichen Helferinnen erreichte das SCI-Nachbarschaftshaus für das Demenz-Café "Blaue und Graue Tage" die Anerkennung als niedrigschwelliges Hilfsund Betreuungsangebot nach §45b SGB XI.

dienstags
 09:00 - 12:30 Uhr
 Erstattungsfähige Kosten*:
 42,- Euro pro Tag
 inkl. Kaffee, Waffeln/Kekse
 und Mittagessen

*Bei einer nachgewiesenen eingeschränkten Alltagskompetenz werden die Kosten für die Betreuung Ihrer an Demenz erkrankten Angehörigen von der Krankenkasse erstattet.

"Blaue und graue Tage" SCI-Nachbarschafshaus Annastr. 29a, 47441 Moers Kontakt: Jorge Escanilla R. Tel.: 02841-8870527 Gerontopsychiatrische Beratungsstelle St.-Nikolaus-Hospital Orsoyer Str. 55, 47495 Rheinberg Kontakt: Bettina Schilling Tel.: 02843-179-148

"ANNAS MÖHRENPICK" – DAS MÜTTER- UND VÄTERCAFÉ

B020218

Mit Kindern eine gute Zeit genießen. Einen Moment der Ruhe für Kind und Eltern finden, ein sich Austauschen mit anderen Eltern und Neues erfahren.

Im SCI-Nachbarschaftshaus finden nun Familien mit Kindern einen neuen Ort zum Wohlfühlen, Spielen, Kommunizieren und Kennenlernen. Während die kleinen und großen Kinder spielen können, haben die Eltern Zeit, es sich gemütlich zu machen und Kaffee und Tee zu trinken und sich auszutauschen. Im angrenzenden Kursraum sollen künftig regelmäßig Workshops und Kurse stattfinden. Außerdem sind Bastel- und Puppentheatertermine sowie Vorlesestunden im Plan.

"ANNAs Möhrenpick" öffnet wieder am 29.08.2018 von 14.30 bis 17 Uhr und freut sich auf viele kleine und große Besucher. Es gibt kulinarische Kleinigkeiten sowie ein Kreativangebot für kleine Künstler.

Ergänzend zum Mütter- und Väter-Café "ANNAs Möhrenpick" bieten wir in Zusammenarbeit mit Donum Vitae eine neutrale Beratung für Mütter und Väter im SCI-Nachbarschaftshaus an. Kostenfrei und vertraulich.

mittwochs
ab dem 29.08.2019

14:30 - 17:00 Uhr

Weitere Infos unter:
Tel. 02841-8870527

nachbarschaftshaus@sci-moers.de



DONUM VITAE

Liebe Eltern des Mütter- und Väter-Cafés "ANNAs Möhrenpick" und Besucher des SCI-Nachbarschaftshauses. Gerne stehe ich Ihnen für Ihre Themen und Fragen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. (Kontakt: siehe unten).

VERBAND UNTERER NIEDERRHEIN E. V.

Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle, Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Paar- und Sexualberatung

Donum Vitae

Gerne stehe ich Ihnen für Ihre Themen und Fragen als Gesprächspartnerin zur Verfügung. Zum Beispiel, wenn Sie Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach haben oder sich Sorgen machen, ob Ihr noch ungeborenes Kind gesund zur Welt kommen wird. Auch die Beziehungen in der Familie verändern sich durch die Geburt eines (weiteren) Kindes. Das stellt an alle Familienmitglieder besondere Anforderungen.

Bei der Klärung und Durchsetzung Ihrer gesetzlichen Ansprüche sind wir Ihnen behilflich. Das können zum Beispiel einmalige Beihilfen nach dem Sozialgesetzbuch II für Schwangerenbekleidung und Babyausstattung sein, aber auch Fragen zum Mutterschutz, Unterhaltsvorschuss und Elterngeld und weiteren (finanziellen) Angelegenheiten.

Unser Angebot steht allen Interessierten und Gesprächssuchenden offen.



Eva-Maria Schneider (Diplom-Sozialarbeiterin) Homberger Straße 71 47441 Moers Tel. 02841-884353 Fax 02841-884354 info@donumvitae-moers.de www.donumvitae-moers.de









LUST AUF EIN EHRENAMT?

Haben Sie Lust, sich ehrenamtlich im SCI-Nachbarschaftshaus zu engagieren? Haben Sie Interesse, einen Teil Ihrer Zeit für das Gemeinwohl zur Verfügung zu stellen? Suchen Sie eine Aufgabe, die zu Ihnen passt und haben Lust, gemeinsam mit anderen etwas Sinnvolles zu tun?

Dann rufen Sie uns an! Kontakt: Jorge Escanilla Rivera, Tel. 02841-8870527

AUSSTELLUNGEN

Blickwinkel Aquarellmalgruppe "Impulse" lädt ein:

A010219



Die fünf Künstlerinnen der Gruppe "Impulse" zeigen zum 7. Mal ihre Werke hier im SCI-Nachbarschaftshaus – wo sie seit cht Jahren dienstags ihre Aquarelle malen. Das Thema "Blickwinkel" bietet viele Möglichkeiten, die eigene Gestaltungs- und Sichtweise in Form und Farbe darzustellen. Es ist interessant zu sehen, wie unterschiedlich die Arbeiten ausfallen. Vielleicht finden Sie auch Ihren ganz persönlichen Blickwinkel!

Wir laden herzlich ein zur Vernissage am 6. Juli um

11 Uhr im SCI-Nachbarschaftshaus an der Annastraße 29a. Die Ausstellung ist bis zum 26. September 2019 zu sehen. Der Eintritt ist frei.

Vernissage

- Samstag, 06.07.2019
- 4 11:00 Uhr

Ausstellung

- montags freitags 08.07.2019 - 26.09.2019
- Montags donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr freitags 09:00 - 12:00 Uhr

Der Eintritt ist frei. Tel. 02841-76625

Die Moerser Palette In Bewegung – Panta rhei





Mit der Ausstellung "In Bewegung" präsentieren sich Künstlerinnen und Künstler der Moerser Palette zum 17. Mal im SCI-Nachbarschaftshaus. Das Thema ist sehr philosophisch, da auch die griechische Form "Panta rhei", was nach Heraklit das Werden und Vergehen unserer Welt bedeutet, einbezogen wird.

Wie immer wird es ein breites Spektrum künstlerischer Darbietungen in Form von Gemälden, Fotografien und Plastiken geben.

Das SCI-Nachbarschaftshaus und die Moerser Palette laden zur Eröffnung am Samstag, den 05.10.2019 um 11 Uhr in die Annastraße 29a in Moers ein. Öffnungszeiten: montags bis donnerstags 9 bis 16 Uhr und freitags von 9 bis 12 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Vernissage

- Samstag, 05.10.2019
- 9 11:00

Ausstellung

- 2 07.10. 13.12.2019
- montags donnerstags 09:00 - 16:00 Uhr freitags

09:00 - 12:00 Uhr





www.sci-moers.de

DER SCI MOERS - UNSERE WURZELN

Die Geschichte der SCI Moers gGmbH ist eng verbunden mit der Geschichte des Service Civil International, unserer weltweit aktiven Mutterorganisation, deren rechtlich und organisatorisch eigenständiger Zweig wir sind. Der Service Civil International wurde 1920 unter dem Eindruck des ersten Weltkrieges von dem Mathematiker und Ingenieur Pierre Ceresole gegründet.

Rasch etablierte sich der SCI über die sogenannten Workcamps, in denen vor allem junge Freiwillige aus mehreren Ländern Europas im Rahmen von Wiederaufbauprojekten gemeinsam lebten und arbeiteten. Heute ist der SCI in mehr als 35 Staaten in Europa, Asien, Nordamerika und Australien mit zahlreichen Workcamps, Freiwilligen und Lokalprojekten vertreten.

DIE GRÜNDUNG DES SCI MOERS 1979

Auch die Gründer des Service Civil International Moers sammelten ihre ersten Erfahrungen in Workcamps. Beeindruckt vor allem von mehreren Türkei-Aufenthalten, stellten sie 1979 ein erstes Programm für die Arbeit mit Migrantenfamilien in der Moerser Bergarbeiterkolonie Meerbeck auf die Beine. Nach Gründung des Service Civil International Moers im Jahre 1979 wurden die bis dato hauptsächlich in den Bereichen Sprachkurse und Lebenshilfen gemachten Angebote sukzessive um die berufliche Förderung vor allem junger Menschen erweitert.

Mit seinen zahlreichen Maßnahmen und Einrichtungen stellt sich die SCI Moers gGmbH heute als vielseitiger Träger und Gestalter sozialer Ideen vor. Wir wollen mit unserer Arbeit dazu beitragen, dass Menschen ungeachtet ihrer Herkunft in einer sozial gerechten und somit friedlichen Welt zusammen leben können – vor Ort und anderswo.

IMPRESSUM

Herausgeber:

sci:moers

SCI Moers gGmbH Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers info@sci-moers.de, www.sci-moers.de Tel. 02841-95780, Fax 02841-957878

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband



Gefördert durch:







Weitere Unterstützer und Partner: Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, Gemeinschaftsgrundschule Annastraße, Moerser Palette e.V., NABU e.V., NRZ, Schulkinderhaus Annastraße, St.-Josef-Krankenhaus

Fotos: Peter Oelker; Privat; St.-Josef-Krankenhaus; u. a.

Satz und Gestaltung: Agentur Berns, www.agenturberns.de



SIE SUCHEN UNTERSTÜTZUNG BEI DER BETREUUNG IHRER ÄLTEREN ANGEHÖRIGEN?

TAGESPFLEGE:

Tagsüber sicher versorgt, abends wieder zu Hause.

Von montags bis freitags werden unsere Gäste mit einem abwechslungsreichen Programm betreut.

KURZZEITPFLEGE:

Unterstützt und entlastet pflegende Angehörige bei Urlaub, Krankheit oder Krankenhausaufenthalt.

Bis zu mehreren Wochen sind unsere Gäste in freundlichen und hellen Einzelzimmern mit Dusche/WC, TV und Telefon untergebracht.

WIR BERATEN SIE GERNE! VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN BEI UNS UND BUCHEN SIE EINEN SCHNUPPERTAG IN DER TAGESPFLEGE!

Bernd Pietz Leiter der Tages- und Kurzzeitpflege Tel. 02841 107-4100 mariengarten@st-josef-moers.de

